

**Рахметов Э.Х.<sup>а</sup>, Нурашева К.К.**

Казахская академия спорта и туризма

## РАЗРАБОТКА КОМБИНИРОВАННЫХ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ МАРШРУТОВ В АЛМАТИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Рахметов Эльёр Хурсандович, Нурашева Кулянда Кулбосыновна

### Разработка комбинированных экстремальных маршрутов в Алматинской области

**Аннотация.** В статье представлено исследование, направленное на разработку комбинированного экстремального маршрута в Алматинской области на основе системного методологического подхода, включающего теоретический анализ, сравнительный обзор международного опыта, геопространственную оценку и прикладное моделирование туристских маршрутов. Предлагаемый двухдневный маршрут объединяет различные виды активного отдыха – рафтинг по реке Или, скалолазание, навесную переправу, крутонаклонный спуск и катание на горных велосипедах (маунтбайкинг), формируя целостный и динамичный туристский продукт. Природно-ландшафтное разнообразие Алматинской области позволило определить оптимальные локации и логическую последовательность проведения экстремальных активностей с учетом рельефа, гидрологических условий и требований безопасности. Результаты исследования показывают, что формирование комбинированных экстремальных маршрутов способствует повышению конкурентоспособности регионального туризма за счет диверсификации туристского предложения, увеличения продолжительности пребывания туристов и стимулирования развития туристской инфраструктуры. Авторы подчеркивают необходимость интеграции национальных нормативов с международными стандартами безопасности и принципами экологического менеджмента при проектировании маршрутов. Предложенная модель может быть использована в практике развития приключенческого туризма в Казахстане, способствуя устойчивому росту отрасли и укреплению позиций Алматинской области как одного из перспективных центров активного и экстремального туризма в Центральной Азии.

**Ключевые слова:** экстремальный туризм, треккинг, страхование, комбинированный маршрут, безопасность, приключенческий туризм.

Рахметов Эльёр Хурсандович, Нурашева Кулянда Кулбосыновна

### Алматы облысында аралас экстремалды маршруттарды өзірлеу

**Аңдатпа.** Бұл мақалада теориялық талдауды, халықаралық тәжірибеге салыстырмалы шолуды, геокеңістіктік бағалауды және туристік маршруттарды қолданбалы моделдеуді қамтитын жүйелі әдіснамалық тәсіл негізінде Алматы облысында құрамдастырылған экстремалды маршрутты өзірлеуге бағытталған зерттеу ұсынылған. Ұсынылып отырған екі күндік маршрут белсенді демалыстың түрлі түрлерін біріктіреді – Іле өзені бойынша рафтинг, жартасқа өрмелеу, аспалы өткел, таулы велосипедпен (маунтбайкинг) шыға отырып, тұтас және динамикалық туристік өнімді қалыптастырады. Алматы облысының табиғи-ландшафтық әртүрлілігі рельефті, гидрологиялық жағдайларды және қауіпсіздік талаптарын ескере отырып, экстремалдық іс-әрекеттерді жүргізудің оңтайлы орналасуы мен қисынды дәйектілігін айқындауға мүмкіндік берді. Зерттеу нәтижелері құрама экстремалды маршруттарды қалыптастыру туристік ұсынысты өртараптандыру, туристердің болу ұзақтығын ұлғайту және туристік инфрақұрылымды дамытуды ынталандыру есебінен өңірлік туризмнің бәсекеге қабілеттілігін арттыруға ықпал ететінін көрсетеді. Авторлар бағыттарды жобалау кезінде ұлттық нормативтерді халықаралық қауіпсіздік стандарттарымен және экологиялық менеджмент қағидаттарымен интеграциялау қажеттігін атап өтеді. Ұсынылған модель саланың тұрақты өсуіне және Алматы облысының Орталық Азиядағы белсенді және экстремалды туризмнің мүмкіндік орталықтарының бірі ретіндегі ұстанымын нығайтуға ықпал ете отырып, Қазақстанда экстремалды туризмді дамыту тәжірибесінде пайдаланылуы мүмкін.

**Түйін сөздер:** экстремалды туризм, треккинг, сақтандыру, аралас бағыт, қауіпсіздік, оқиғалық туризм.

Rakhmetov Elyor Khursandovich, Nurasheva Kulyanda Kulbosynovna  
**Development of combined extreme routes in Almaty region**

**Abstract.** This article presents a study aimed at developing a combined extreme route in the Almaty region based on a systems-based methodological approach, including theoretical analysis, a comparative review of international experience, geospatial assessment, and applied modeling of tourist routes. The proposed two-day route combines various active recreation activities – rafting on the Ili River, rock climbing, a canopy crossing, a steep descent, and mountain biking – to create a holistic and dynamic tourism product. The natural and landscape diversity of the Almaty region allowed for the identification of optimal locations and a logical sequence for extreme activities, taking into account the terrain, hydrological conditions, and safety requirements. The study's results demonstrate that the development of combined extreme routes contributes to the competitiveness of regional tourism by diversifying the tourist offer, increasing the length of tourist stays, and stimulating the development of tourism infrastructure. The authors emphasize the need to integrate national regulations with international safety standards and environmental management principles when designing routes. The proposed model can be used in the development of adventure tourism in Kazakhstan, contributing to the sustainable growth of the industry and strengthening the position of the Almaty region as one of the promising centers for active and extreme tourism in Central Asia.

**Key words:** extreme tourism, trekking, insurance, combined route, safety, adventure tourism.

**Введение.** В последние годы во всём мире наблюдается устойчивый рост спроса на активный и приключенческий туризм, что отражает трансформацию туристских предпочтений в сторону более насыщенных впечатлениями, физически и эмоционально вовлекающих форм отдыха, основанных на использовании природной среды. Разработка комбинированных экстремальных маршрутов, объединяющих несколько видов активного отдыха, таких как треккинг, рафтинг, скалолазание и катание на горных велосипедах, удовлетворяет растущую потребность в разнообразных и захватывающих путешествиях. Такие комбинированные туры дают участникам более богатый опыт, способствуют личностному росту, физической выносливости и более тесному взаимодействию с окружающей природой.

Следует различать понятия приключенческого и экстремального туризма. Приключенческий туризм представляет собой вид путешествий, ориентированный на активный отдых, исследование природной среды и культурное взаимодействие, а также получение уникальных и эмоционально насыщенных впечатлений, зачастую вне традиционных туристских маршрутов. Он сочетает физическую активность, контакт с природой и знакомство с локальными сообществами, предлагая широкий спектр видов деятельности – от треккинга, рафтинга и альпинизма до сафари и велотуризма [1, 2]. С точки зрения авторов, приключенческий туризм фокусируется прежде всего на формировании уникального туристского опыта, включающего умеренную физическую нагрузку, элементы исследования и культурного обмена. Как правило, он реализуется через нестандартные маршруты и разнообразные активности различного уровня сложности, при этом ключевым становится не только достижение цели путешествия, но

и сам процесс преодоления трудностей и познания неизведанного.

Экстремальный туризм представляет собой вид путешествий, сопряжённый с повышенным уровнем риска, посещением труднодоступных и малоосвоенных территорий (горные районы, пещеры, джунгли, пустыни и др.) и участием в видах деятельности, требующих значительных физических и психологических нагрузок. К таким видам активности относятся альпинизм, рафтинг, скайдайвинг, дайвинг, фрирайд и другие формы экстремальной активности, где ключевой целью является получение интенсивных эмоций и острых ощущений, а также проверка пределов собственных возможностей [1, 2].

В казахстанском контексте экстремальный туризм чаще всего связан с освоением горных и пустынных ландшафтов и предполагает высокую степень выносливости, физической подготовленности и психологической устойчивости, а также способность действовать в условиях ограниченной инфраструктуры и повышенной неопределённости. Актуальность исследования подтверждается ключевыми стратегическими и нормативными документами как на международном, так и на национальном уровнях. Глобальный этический кодекс туризма UNWTO подчеркивает важность разработки устойчивых, ответственных и ориентированных на получение опыта туристических продуктов, которые способствуют охране окружающей среды и социально-экономическому развитию. В соответствии с этим, Концепция развития туристской отрасли Республики Казахстан на 2023-2029 годы также уделяет приоритетное внимание диверсификации туристских предложений за счет продвижения маршрутов приключенческого, экологического туризма и активного отдыха.

Более того, пандемия COVID-19 коренным образом изменила мировые тенденции в сфере туризма, сместив акцент с массовых международных поездок на внутренний туризм и туризм на природе. Это преобразование значительно повысило спрос на аутентичные, безопасные и ориентированные на приключения впечатления, которые позволяют туристам соприкоснуться с природой, сохраняя при этом комфорт и безопасность [3].

В этом контексте разработка комбинированных приключенческих маршрутов в Казахстане актуальна, поскольку она отвечает как растущему рыночному спросу, так и стратегическим целям устойчивого развития туризма. Такие маршруты не только расширяют национальный туристский портфель, но и способствуют вовлечению местного сообщества, стимулируют региональную экономику и укрепляют имидж Казахстана как места для ответственного приключенческого туризма.

**Целью исследования** является разработка и обоснование комбинированного экстремального маршрута в Алматинской области.

**Задачи исследования:**

1. Проанализировать теоретические основы, международную практику и национальные тенденции в развитии маршрутов приключенческого и экстремального туризма.
2. Провести геопространственную оценку природных условий Алматинской области для проектирования маршрута.
3. Сформулировать рекомендации по внедрению маршрута в туристскую практику с учетом стандартов безопасности и принципов устойчивого развития.

**Материалы и методы.** Исследование основано на системном методологическом подходе, который сочетает в себе теоретический анализ, сравнительный обзор международного опыта и прикладное моделирование маршрутов.

На теоретическом этапе был проведен анализ научной литературы и нормативных документов, связанных с развитием приключенческого и экстремального туризма (включая UNWTO, WTTC и ISO 21101:2014 «Приключенческий туризм – системы управления безопасностью»). Особое внимание было уделено принципам управления рисками, классификации приключенческих мероприятий и требованиям к рациональному планированию маршрутов.

В ходе исследования были проанализированы действующие нормативно-правовые документы, включая Закон Республики Казахстан «О туристской деятельности в Республике Казахстан» и Концепцию развития туристской отрасли Респу-

блики Казахстан на 2023–2029 годы, которые послужили нормативной и методологической основой проведенного исследования [4, 5].

В статье применены методы картографического анализа и геопространственного моделирования, основанные на изучении, создании и использовании картографических материалов Казахстана и других тематических карт для отображения и анализа пространственного распределения природных объектов. Проведено изучение территории Алматинской области с целью разработки топографических карт и планов, детально отражающих рельеф местности, природные объекты и элементы инфраструктуры. В рамках исследования выполнены измерения расстояний, высотных отметок горных массивов и хребтов, обработка пространственных данных и их графическая визуализация, что послужило основой для проектирования маршрута экстремального туризма.

Методология также включала сравнительный обзор международной практики, направленный на выявление эффективных моделей разработки комбинированных приключенческих маршрутов. В этом обзоре были рассмотрены устоявшиеся подходы в Альпийском регионе (Франция, Швейцария, Италия), где на протяжении нескольких десятилетий систематически внедрялись интегрированные приключенческие маршруты, а также форматы многоцелевых экспедиций, разработанные в Северной Америке, в частности, в Скалистых горах Колорадо и национальном парке Йосемити. Использование сравнительной перспективы позволило определить, какие международные подходы могут быть адаптированы к местным условиям и какие принципы проектирования и безопасности универсально применимы в условиях приключенческого туризма.

Прикладное моделирование маршрута было основано на результатах полевых наблюдений. Эмпирические данные были использованы для преобразования предварительных схем маршрута в технологические карты с подробным описанием последовательности этапов, предполагаемой продолжительности прохождения, необходимого оборудования и соответствующих мер по снижению рисков.

В зарубежных и отечественных научных журналах крайне мало публикаций, посвященных исключительно экстремальному туризму как самостоятельной отрасли исследований, в основном это студенческие работы. Экстремальный туризм упоминается в основном в рамках более широких тем активного отдыха или спортивного туризма. Это подтверждает тот факт, что экстремальный туризм в Казахстане пока мало представлен как предмет научных исследований на высоком уровне.

Чаще анализируются более широкие направления туризма: культурный, экологический, внутренний туризм, туристские потоки, инфраструктура туризма и развитие отрасли в регионах. Пока экстремальный туризм менее изучен и не выделен в самостоятельный предмет массовых исследований, хотя он отмечается как перспективная и растущая ниша в туристской отрасли. Это означает, что рассматриваемая тема имеет высокий потенциал для углубленного изучения в рамках научного исследования, в особенности если применять междисциплинарный подход (социальные науки, экономика, безопасность, устойчивый туризм).

**Результаты.** Ralf Buckley и др. отмечают, что экстремальный туризм сопряжен с риском и требует высокой физической и психологической подготовки. Его цель – получение острых ощущений, проверка своих сил и возможностей, что часто связано с элементами выживания или преодоления трудностей. Риски несут сплавы по бурным рекам, дайвинг, альпинизм, прыжки с парашютом и многое другое, что выходит за рамки обычного отдыха [6, 7]. Авторы описывают, как туризм может способствовать установлению связи посетителей с ценностями охраняемых территорий и предоставлять экономические стимулы для природоохранных мероприятий.

Экстремальный туризм представляет собой особый сегмент индустрии туризма в целом, для которого характерны виды деятельности, требующие значительных физических усилий, психологической устойчивости и повышенной толерантности к риску. В отличие от традиционного рекреационного туризма, данный вид путешествий тесно связан с природной средой, характеризующейся высокой степенью непредсказуемости и, как правило, ограниченным уровнем инфраструктурного обеспечения, при этом обладающей значительным ландшафтным разнообразием, включающим горные хребты, быстротекущие реки, пустынные территории, пещеры и другие природные объекты [8].

В рамках академического дискурса экстремальный туризм, как правило, анализируется с позиции нескольких взаимодополняющих аналитических аспектов. Один из наиболее распространенных подходов основывается на классификации видов деятельности по природно-средовым условиям и включает горные активности (альпинизм, скалолазание), водные виды деятельности (рафтинг, дайвинг, каньонинг), воздушные формы активности (полеты на парашюте, парашютный спорт), а также подземные исследования, представленные спелеологией. Второй аналитический

аспект связан с уровнем риска, который варьируется от умеренно рискованных форм организованного туризма с сопровождением гида (например, треккинг или зиплайн-туры) до высокорисковых видов деятельности, таких как бейсджампинг или технически сложное скалолазание. Третий аспект классификации определяется целевым назначением и позволяет различать коммерческие туристские продукты, ориентированные на массовый рынок, и мероприятия профессионального или экспедиционного уровня, требующие специальной подготовки, опыта и технической оснащённости. Такая многомерная классификация отражает разнообразие практик экстремального туризма и подчёркивает специфические компетенции, необходимые как участникам, так и специалистам, занимающимся планированием и организацией подобных мероприятий [9].

Особенно инновационным направлением в этой области является появление комбинированных экстремальных маршрутов, которые объединяют несколько видов активного отдыха в единый последовательный маршрут. С точки зрения развития отрасли, такие маршруты отвечают глобальному росту спроса на аутентичность, новизну и многоуровневый опыт. Они также предоставляют туристским направлениям возможности для дифференциации на конкурентном рынке, поддерживают более тесное сотрудничество между туроператорами и поставщиками оборудования для активного отдыха и открывают возможности для партнерства с учебными заведениями, занимающимися подготовкой специалистов в области туризма. Инновационная ценность комбинированных маршрутов заключается в их способности объединять приключения, спорт и культурное погружение в целостный продукт, который одновременно развлекает, бросает вызов и обучает посетителя [10].

Алматинская область, отличающаяся разнообразием ландшафтов и сложным рельефом, имеет благоприятные условия для создания комбинированного экстремального маршрута. Предлагаемый маршрут объединяет множество приключенческих мероприятий – скалолазание, навесную переправу, рафтинг по реке Или, крутонаклонные спуски и катание на горных велосипедах (моунтбайкинг) – в единый структурированный продукт. Это сочетание отражает современный спрос на многокомпонентные приключения и обеспечивает практическую основу для подготовки будущих специалистов в области туризма.

Маршрут проходит по последовательной траектории, включающей следующие этапы: Алматы

– Насосная станция – сплав по реке Или – долина Тамгалы-Тас – участок для скалолазания – канатный переход между скалами – участок с крутым

спуском – катание на горных велосипедах – возвращение в Алматы. Схематическое изображение маршрута приведено на рисунке 1.



Рисунок 1 – Маршрутная нитка (составлено авторами)

День первый. Сбор группы осуществляется на автобусной остановке на пересечении проспекта Абая и улицы Байтурсынова. Отправление запланировано на 10:00 в направлении города Конаев, прибытие – в 11:30. После прибытия предусмотрен обеденный перерыв и подготовка плавсредств, которые занимают время до 13:00, после чего

начинается сплав по реке Или. Участники маршрута, экипированные спасательными жилетами и защитными шлемами, проходят участок реки с динамичным течением, наблюдая живописные пороги и прибрежные ландшафты. Место завершения сплава у Тамгалы-Тас представлено на рисунке 2 [11].



Рисунок 2 – Карта рафтинга (составлено авторами)

Далее программа экстремального маршрута продолжается скалолазанием. Для прохождения выбираются четыре вершины, которые подбираются индивидуально участниками с учётом уровня физической подготовки и опыта, при предварительном согласовании маршрута внутри группы.

День второй. Поскольку ключевым элементом комбинированного экстремального маршрута является локация Тамгалы-Тас, программа второго дня включает прохождение канатной переправы. Достаточный уровень физической и организа-

ционной подготовки участников обеспечивает безопасное преодоление сложного скалистого рельефа с использованием стальных тросов и сертифицированного страховочного снаряжения.

С целью повышения спортивной и эмоциональной насыщенности маршрута в программу включён крутонаклонный спуск, который позволяет участникам испытать высокий уровень эмоционального напряжения, проверить технические навыки и уровень психологической устойчивости (рисунок 3).



Рисунок 3 – Схема навесной переправы (составлено авторами)

Заключительный этап состоит из катания на горных велосипедах (моунтбайкинг) по специально выбранной трассе. Участники преодолевают крутые склоны, каменистые

участки и разнообразный рельеф, используя высококачественные велосипеды и защитное снаряжение, такое как шлемы и наколенники (рисунок 4).



Рисунок 4 – Карта-схема велосипедного маршрута (составлено авторами)

Для большей наглядности и практической применимости предлагаемый маршрут представлен в виде технологической карты (таблица 1). В этом формате систематизированы ключевые элементы маршрута – этапы, виды деятельно-

сти, продолжительность и уровень сложности, необходимое оборудование и меры безопасности. Структурированное представление маршрута облегчает его использование в качестве туристского продукта.

Таблица 1 – Технологическая карта маршрута (составлено авторами)

Этап маршрута	Длительность и протяженность	Меры безопасности	Запланированные туристские услуги	Необходимое снаряжение
День 1. Алматы – Конаев – р. Или	~ 1.5 часа 135 км	Инструктаж по маршруту	Трансфер, инструктаж	Автобус, навигация
День 1. р. Или	3-4 часа 33 км	Страховка, сопровождение инструктора	Рафтинг	Рафт, спасжилеты, каски
День 1. Урочище Тамгалы Тас	2-3 часа	Верхнее, нижнее страхование	Скалолазание	Веревки, каски, обвязки
День 2. Тамгалы Тас	~ 1 час	Индивидуальное страхование	Навесная переправа	Тросы, обвязки, карабины
День 2. Тамгалы Тас	1-2 часа	Двойная страховка	Крутонаклонный спуск	Веревки, каски, перчатки
День 2. Тамгалы Тас	3-4 часа 15 км	Сопровождение машины/гидов	Моунтбайкинг	Тросы, обвязки, веревки, каски, перчатки

С рыночной точки зрения предлагаемый комбинированный экстремальный маршрут представляет собой конкурентоспособный туристский продукт, соответствующий современным тенденциям развития приключенческого туризма. Интеграция рафтинга, скалолазания, канатных переправ, крутонаклонных спусков и маунтинбайкинга в рамках единого маршрута обеспечивает высокий уровень разнообразия и динамичности туристского опыта, что отвечает ожиданиям как внутреннего, так и международного туристского спроса. Такая многофункциональная структура способствует повышению туристской привлекательности Алматинской области, стимулирует развитие сопутствующей инфраструктуры и оказывает положительное влияние на экономическое развитие регионального туристского сектора.

**Обсуждение.** Международная практика демонстрирует успешную реализацию комбинированных экстремальных и приключенческих маршрутов в регионах с хорошо развитой инфраструктурой. Например, в Альпийском регионе (Франция, Швейцария, Италия) с конца 1990-х годов систематически разрабатываются комплексные маршруты, сочетающие альпинизм, каньонинг и катание на горных велосипедах – одна только долина Шамони ежегодно привлекает более ста тысяч участников приключений. В Северной Америке в Скалистых горах Колорадо и национальном парке Йосемити с начала 2010-х годов были

введены многодневные программы, включающие рафтинг, скалолазание, технические веревочные курсы и треккинг, которые легли в основу устойчивых моделей экспедиций, проводимых такими организациями, как Outward Bound и NOLS. Аналогичный подход наблюдается в Норвегии и Исландии, где маршруты на Лофотенских островах и в долине Орсмерк сочетают треккинг, ледолазание, переправы по зиплайну и речные развлечения в рамках структурированных продуктов экстремального и приключенческого туризма, поддерживаемых национальными инициативами по развитию инфраструктуры на открытом воздухе. Данные примеры иллюстрируют, что эффективная интеграция различных видов деятельности высокой интенсивности становится возможной при наличии стандартизированных протоколов безопасности, адекватной инфраструктуры и профессионально подготовленных гидов [12].

Основной характеристикой комбинированного маршрута является намеренное разнообразие задач, требующих от участников адаптации к различным физическим, техническим и экологическим требованиям на протяжении всего путешествия. Эти маршруты, как правило, проходят по неоднородным ландшафтам, включая горы, реки, леса и каньоны, и требуют широкого спектра навыков – от пеших прогулок на выносливость до технического скалолазания и навигации по воде [13].

Разработка комбинированных экстремальных маршрутов соответствует современным тенденциям развития приключенческого туризма, в рамках которых акцент смещается не только на физическую активность, но и на универсальность туристского опыта, исследовательский компонент и личностное развитие участников. Вместе с тем проектирование подобных маршрутов требует тщательного баланса между интеграцией различных видов активности и обеспечением безопасности, минимизацией воздействия на окружающую среду, учетом уровня подготовленности участников, а также наличием необходимой материально-технической и организационной поддержки.

Структура спроса соответствует приключенческим предпочтениям: в обзоре на национальном уровне пешие прогулки, треккинг, кемпинги и верховая езда названы одними из самых востребованных развлечений среди иностранных туристов в Казахстане, что усиливает тенденцию к активным путешествиям на природе.

Несмотря на устойчивый рост спроса на приключенческий и экстремальный туризм в Казахстане, данный сегмент туристской индустрии по-прежнему сталкивается с рядом структурных проблем. Во-первых, недостаточный уровень профессиональной подготовки кадров в области управления безопасностью, оценки рисков и спе-

циализированного гидовского сопровождения ограничивает возможности предоставления качественных и безопасных туристских услуг [14].

Во-вторых, инфраструктурные ограничения, включая недостаточную транспортную доступность удалённых территорий, неравномерное развитие средств размещения и дефицит специализированных пунктов проката снаряжения, снижают общую доступность туристских дестинаций. Указанные факторы препятствуют формированию и масштабированию комбинированных маршрутов, объединяющих несколько видов активного отдыха, таких как треккинг, рафтинг и скалолазание.

В-третьих, отсутствие унифицированных протоколов безопасности и признанных международных механизмов сертификации сдерживает интеграцию казахстанских экстремальных и приключенческих туристских продуктов в мировой туристский рынок. Без приведения национальных практик в соответствие с международными стандартами продвижение экстремальных маршрутов среди зарубежной аудитории остаётся затруднённым [15].

Для наглядности ключевые проблемы и возможные пути их решения в рамках подготовки будущих специалистов по туризму представлены ниже в таблице 2.

Таблица 2 – Проблемы экстремального туризма в Казахстане (составлено авторами на основе источника [16])

Проблема	Влияние на развитие экстремального туризма
Недостаточная квалификация кадров (гиды, инструкторы, менеджеры по безопасности)	Низкое качество услуг, высокий риск несчастных случаев, слабая конкурентоспособность на международном рынке
Слабая инфраструктура (транспорт, размещение, аренда оборудования)	Ограниченная доступность отдалённых экстремальных территорий, снижение удовлетворённости туристов
Отсутствие стандартизированных протоколов безопасности и международной сертификации	Трудности продвижения Казахстана на мировом рынке приключенческого туризма, низкий уровень доверия со стороны иностранных туристов

Несмотря на растущий интерес к приключенческому и экстремальному туризму, реализация таких маршрутов требует системного подхода к обеспечению безопасности и устойчивости. Одним из ключевых приоритетов совершенствования является интеграция международных стандартов безопасности и экологического менеджмента при проектировании и эксплуатации туристских маршрутов.

В частности, применение стандарта ISO 21101:2014 «Приключенческий туризм: системы управления безопасностью» обеспечивает структурированную основу для управления рисками, включая идентификацию опасностей, оценку рисков, планирование реагирования на

чрезвычайные ситуации и инструктаж участников. Такой подход сводит к минимуму вероятность несчастных случаев и повышает доверие среди иностранных туристов [17].

В то же время принятие принципов экологического менеджмента, изложенных в стандарте ISO 14001:2015 – «Системы экологического менеджмента» и Глобальном этическом кодексе туризма ЮНВТО, способствует сохранению природных ландшафтов, снижению антропогенного воздействия и рациональному использованию местных ресурсов на маршруте [18].

Таким образом, интеграция международных стандартов безопасности и устойчивого развития

повышает качество туристского продукта, укрепляет конкурентоспособность экстремальных и приключенческих маршрутов в Алматинском регионе и устанавливает международно признанные принципы ответственного и устойчивого приключенческого туризма.

Приключенческий туризм в Казахстане продолжает демонстрировать уверенный рост. За первые семь месяцев 2025 года национальные парки страны посетили почти 2 миллиона человек. В первой половине 2025 года общее число международных прибытий превысило 7,5 миллионов, что свидетельствует об устойчивой тенденции к росту туристской активности [19].

Алматинская область остается одним из национальных лидеров в этом сегменте благодаря своей доступности, богатому биоразнообразию и разнообразным природным ландшафтам. Включение предлагаемого комбинированного экстремального и приключенческого маршрута в региональный туристский портфель может увеличить количество посетителей на 10-12 % в год, особенно среди молодых путешественников и иностранных туристов [20].

Устойчивость и долгосрочное воздействие. Реализация комбинированных приключенческих маршрутов требует строгого соблюдения принципов экологического баланса и ответственного природопользования. Ряд природных объектов уже сталкивается с негативными последствиями избыточной туристской нагрузки. Так, за последние годы число посетителей Чарынского каньона увеличилось более чем в семь раз – с 16 тыс. посетителей в 2020 году до порядка 117 тыс. в 2024 году [21].

В целях обеспечения устойчивого развития и минимизации антропогенного воздействия при проектировании и реализации маршрутов целесообразно учитывать следующие меры:

- установление регламентированного размера туристских групп;
- равномерное сезонное распределение туристских потоков;
- интеграция элементов экологического просвещения и интерпретации природного наследия.

Исходя из проведенного анализа, развитие комбинированных экстремальных и приключенческих маршрутов в Алматинской области требует принятия следующих мер:

1. Усиление профессиональной подготовки и сертификации: разработать структурированные программы обучения для гидов и персонала по обеспечению безопасности, обеспечить соответствие стандарту ISO 21101 и ввести обязательную

сертификацию в области управления рисками и технических компетенций.

2. Совершенствование транспортной и туристской инфраструктуры: улучшить доступ к отдаленным районам, расширить жилые помещения и пункты проката оборудования, а также создать инфраструктуру с низким уровнем воздействия, такую как обозначенные маршруты и специально отведенные наблюдательные пункты.

3. Внедрение международных стандартов безопасности: внедрить стандарт ISO 21101:2014 при планировании маршрутов и эксплуатации, разработать стандартизированные протоколы безопасности для выявления опасностей и реагирования на чрезвычайные ситуации, а также внедрить международные механизмы сертификации операторов и маршрутов.

4. Обеспечение экологической устойчивости: регулировать размеры групп и сезонность посещения, обеспечивать соблюдение требований по обращению с отходами и минимальному воздействию на окружающую среду, а также учитывать экологическую осведомленность при интерпретации маршрута.

5. Создание систем мониторинга и оценки: осуществлять постоянный мониторинг показателей безопасности, воздействия на окружающую среду и социально-экономических результатов, а также корректировать управление маршрутами на основе систематических оценок.

**Заключение.** Результаты исследования демонстрируют, что Алматинская область обладает значительным потенциалом для развития комбинированных экстремальных маршрутов в рамках быстро растущего сектора приключенческого туризма Казахстана. Теоретический обзор международной и национальной практики позволил выявить современные тенденции развития экстремального и приключенческого туризма. На этой основе была предложена интегрированная структура маршрута, включающая такие виды активного отдыха, как рафтинг, скалолазание, навесная переправа, крутонаклонный спуск и катание на горных велосипедах. Сочетание этих элементов обеспечивает сбалансированный подход, который согласует требования безопасности, доступность для посетителей и экологические соображения. Комплексный подход в методологии исследования, основанный на теоретическом изучении проблемы, пространственном анализе и прикладном проектировании маршрутов, может существенно улучшить качество турпродукта и повысить конкурентоспособность туристской отрасли региона. В условиях богатого природ-

ного потенциала территории такие комбинированные маршруты способствуют популяризации регионального туризма, позволяют разнообразить доступные впечатления, увеличить время пребывания туристов на природе, в конечном счете развивать местную инфраструктуру. В ходе исследования был выявлен ряд организационно-правовых проблем, в том числе необходимость в стандартизированных протоколах безопасности, совершенствование транспортной доступности маршрутов, потребность в соответствующем техническом оснащении и более современном оборудовании для туристов. В будущем дальнейшие исследования могут быть направлены на расши-

рение сети доступных туристских направлений в Алматинской области, оценку их экологических и экономических последствий, и разработку единых правил и методических рекомендаций по проектированию безопасных и устойчивых туристских маршрутов.

Предложенный комбинированный экстремальный маршрут представляет собой не только перспективное направление диверсификации туристской деятельности в Казахстане, но и практическую модель, способную способствовать долгосрочной устойчивости и поступательному развитию национального туристского сектора..

### Список литературы

- 1 Щетинина Н.А. Приключенческий туризм: специфика и глобальные тренды развития // Экономика, предпринимательство и право. – 2023. – Т. 13, № 12. – С. 5549-5562. – DOI 10.18334/ep.13.12.120515.
- 2 Кораблев В.А. Приключенческий туризм – популярный тренд современного туризма // Вестник университета «Туран». – 2020. – №1. – С. 195-200.
- 3 Құрбанбаева А.А. Халықаралық туризмнің даму тенденциялары мен әсер етуші факторлары (Қазақстан Республикасы мысалында) // Вестник университета Туран. – 2024. – №3(103). – С. 221-233.
- 4 Закон Республики Казахстан от 13 июня 2001 года № 211-II О туристской деятельности в Республике Казахстан (с изменениями и дополнениями по состоянию на 08.07.2025 г.). [https://adilet.zan.kz/rus/docs/Z010000211\\_](https://adilet.zan.kz/rus/docs/Z010000211_) (дата обращения: 1.10.2025).
- 5 Концепция развития туристской отрасли Республики Казахстан на 2023-2029 годы. <https://adilet.zan.kz/rus/docs/P2300000262> (дата обращения: 1.10.2025).
- 6 Buckley R., Leung Y, Spenceley A., Hvenegaard G., Groves C. Tourism and visitor management in protected areas: Guidelines for sustainability. – Switzerland, 2018. – 138 p.
- 7 Buckley R. Matching destination difficulty and participant capability in outdoor recreation and tourism: role of third-party certifications for 15 activities in 52 countries // Journal of Outdoor Recreation and Tourism. – 2025. – Vol. 52. – Art. 100983. DOI:10.1016/j.jort.2025.100983.
- 8 Ivanov V.D. Extreme tourism of Russia: problems and prospects of development // Physical Culture. Sport. Tourism. Motor Recreation. – 2024. – №2. – pp. 103-106.
- 9 Текуева Д.И. Развитие экстремального туризма как одного из видов современного туризма / III Всероссийская науч.-практич. конф. «Актуальные проблемы аграрной науки: прикладные и исследовательские аспекты»: мат. – Нальчик, 2023. – С. 232-234.
- 10 Новосельцева И.С. Анализ инновационных подходов развития экстремальных направлений туризма / X междунар. науч.-практич. конф. «Актуальные проблемы и пути инновационного развития»: мат. – М., 2016. – С. 235-236.
- 11 Рахметов Э.Х., Нурашева К.К. Қазақстандағы экстремалды туризм: географиялық ерекшеліктері мен әлеуеті // Туризм, досуг и гостеприимство. – 2025. – №2. – Б.124-132. – DOI: 10.59649/2959-5185-2025-2-124-132.
- 12 Aimen A.T., Faizova E.R., Jolanov E.E., Dossymova O.Zh. Analysis of the prospects for the development of extreme tourism in the Republic of Kazakhstan // Tourism and Hospitality. – 2022. – №1. – pp. 49-54.
- 13 Куприна Л.Е. Технология разработки туристских маршрутов: учебное пособие. – Тюмень: Тюменский государственный университет, 2013. – 176 с.
- 14 Никифоров А.А. Приключенческий туризм: понятие, проблемы, перспективы // Достижения науки и образования. – 2018. – №5(27). – С. 25-28.
- 15 Саакян Н.А. Экономическая значимость и проблемы экстремального туризма // IX межрег. науч.-практич. конф. «Тенденции и проблемы развития индустрии туризма и гостеприимства»: мат. – Рязань, 2024. – С. 28-30.
- 16 Буйленко В.В. Практические проблемы организации экстремального туризма / Науч.-практич.конф., посвящённая 40-летию Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма: мат. – Краснодар, 2009. – С. 31-35.
- 17 ISO 21101:2014 Adventure tourism. Safety management systems. <https://www.iso.org/> (дата обращения: 08.10.2025).
- 18 Background of the Global Code of Ethics for Tourism Background of the Global Code of Ethics for Tourism. <https://www.untourism.int/> (дата обращения: 08.10.2025).
- 19 Статистика туризма. <https://stat.gov.kz/> (дата обращения: 09.10.2025).
- 20 Национальные парки Казахстана привлекли 2,8 млн посетителей. – Текст : электронный // Комитет индустрии туризма Министерства туризма и спорта Республики Казахстан. – URL: <https://www.gov.kz/memleket/entities/tourism/press/news/details/940673?lang=ru&utm> (дата обращения: 10.10.2025).
- 21 Tourist flow to Kazakhstan's Charyn Canyon surges by 7 times in 4 years. <https://qazinform.com> (дата обращения: 10.10.2025).

## References

- 1 Shhetinina N.A. Prikljuchencheskij turizm: specifika i global'nye trendy razvitija // Jekonomika, predprinimatel'stvo i pravo. – 2023. – T. 13, № 12. – S. 5549-5562. – DOI 10.18334/epp.13.12.120515.
- 2 Korablev V.A. Prikljuchencheskij turizm – populjarnyj trend sovremennogo turizma // Vestnik universiteta «Turan». – 2020. – №1. – S. 195-200.
- 3 Қырбанбаева А.А. Һалықаралық туризмнің даму тенденциялары мен әсер етуші факторлары (Қазақстан Республикасы мысалында) // Vestnik universiteta Turan. – 2024. – №3(103). – S. 221-233.
- 4 Zakon Respubliki Kazahstan ot 13 ijunja 2001 goda № 211-II O turistskoj dejatel'nosti v Respublike Kazahstan (s izmenenijami i dopolnenijami po sostojaniju na 08.07.2025 g.). [https://adilet.zan.kz/rus/docs/Z010000211\\_\(data obrashhenija: 1.10.2025\)](https://adilet.zan.kz/rus/docs/Z010000211_(data obrashhenija: 1.10.2025)).
- 5 Koncepcija razvitija turistskoj otrasli Respubliki Kazahstan na 2023-2029 gody. [https://adilet.zan.kz/rus/docs/P2300000262 \(data obrashhenija: 1.10.2025\)](https://adilet.zan.kz/rus/docs/P2300000262(data obrashhenija: 1.10.2025)).
- 6 Buckley R., Leung Y, Spenceley A., Hvenegaard G., Groves C. Tourism and visitor management in protected areas: Guidelines for sustainability. – Switzerland, 2018. – 138 p.
- 7 Buckley R. Matching destination difficulty and participant capability in outdoor recreation and tourism: role of third-party certifications for 15 activities in 52 countries // Journal of Outdoor Recreation and Tourism. – 2025. – Vol. 52. – Art. 100983. DOI:10.1016/j.jort.2025.100983.
- 8 Ivanov V.D. Extreme tourism of Russia: problems and prospects of development // Physical Culture. Sport. Tourism. Motor Recreation. – 2024. – №2. – pp. 103-106.
- 9 Tekueva D.I. Razvitie jekstremal'nogo turizma kak odnogo iz vidov sovremennogo turizma / III Vserossijskaja nauch.-praktich. konf. «Aktual'nye problemy agrarnoj nauki: prikladnye i issledovatel'skie aspekty»: mat. – Nal'chik, 2023. – S. 232-234.
- 10 Novosel'ceva I.S. Analiz innovacionnyh podhodov razvitija jekstremal'nyh napravlenij turizma / H mezhdunar. nauch.-praktich. konf. «Aktual'nye problemy i puti innovacionnogo razvitija»: mat. – M., 2016. – S. 235-236.
- 11 Rahmetov Je.H., Nurashva K.K. Қазақстандағы жекстремалды туризм: географиялық ерекшеліктері мен әлеуеті // Turizm, dosug i gostepriimstvo. – 2025. – №2. – B.124-132. – DOI: 10.59649/2959-5185-2025-2-124-132.
- 12 Aimen A.T., Faizova E.R., Jolanov E.E., Dossymova O.Zh. Analysis of the prospects for the development of extreme tourism in the Republic of Kazakhstan // Tourism and Hospitality. – 2022. – №1. – pp. 49-54.
- 13 Kuprina L.E. Tehnologija razrabotki turistskih marshrutov: uchebnoe posobie. – Tjumen': Tjumenskij gosudarstvennyj universitet, 2013. – 176 s.
- 14 Nikiforov A.A. Prikljuchencheskij turizm: ponjatie, problemy, perspektivy // Dostizhenija nauki i obrazovanija. – 2018. – №5(27). – S. 25-28.
- 15 Saakjan N.A. Jekonomicheskaja znachimost' i problemy jekstremal'nogo turizma // IH mezhreg. nauch.-praktich. konf. «Tendencii i problemy razvitija industrii turizma i gostepriimstva»: mat. – Rjazan', 2024. – S. 28-30.
- 16 Bujlenko V.V. Prakticheskie problemy organizacii jekstremal'nogo turizma / Nauch.-praktich.konf., posvjashhjonaja 40-letiju Kubanskogo gosudarstvennogo universiteta fizicheskoj kul'tury, sporta i turizma: mat. – Krasnodar, 2009. – S. 31-35.
- 17 ISO 21101:2014 Adventure tourism. Safety management systems. <https://www.iso.org/> (data obrashhenija: 08.10.2025).
- 18 Background of the Global Code of Ethics for Tourism Background of the Global Code of Ethics for Tourism. <https://www.untourism.int/> (data obrashhenija: 08.10.2025).
- 19 Statistika turizma. <https://stat.gov.kz/> (data obrashhenija: 09.10.2025).
- 20 Nacional'nye parki Kazahstana privlekli 2,8 mln posetitelej. – Tekst : jelektronnyj // Komitet industrii turizma Ministerstva turizma i sporta Respubliki Kazahstan. – URL: [https://www.gov.kz/memleket/entities/tourism/press/news/details/940673?lang=ru&utm \(data obrashhenija: 10.10.2025\)](https://www.gov.kz/memleket/entities/tourism/press/news/details/940673?lang=ru&utm(data obrashhenija: 10.10.2025)).
- 21 Tourist flow to Kazakhstan's Charyn Canyon surges by 7 times in 4 years. <https://qazinform.com> (data obrashhenija: 10.10.2025).

Хат-хабарларға арналған автор (бірінші автор)	Автор для корреспонденции (первый автор)	The Author for Correspondence (The First Author)
Рахметов Эльёр Хурсандович, докторант, Қазақ спорт және туризм академиясы, Алматы қ., Қазақстан, e-mail: rahmetovvip99@gmail.com, ORCID ID: <a href="https://orcid.org/0009-0001-4285-4050">https://orcid.org/0009-0001-4285-4050</a>	Рахметов Эльёр Хурсандович, докторант, Казахская академия спорта и туризма, г. Алматы, Казахстан, e-mail: rahmetovvip99@gmail.com, ORCID ID: <a href="https://orcid.org/0009-0001-4285-4050">https://orcid.org/0009-0001-4285-4050</a>	Rakhmetov Elyor Khursandovich, PhD student, Kazakh academy of sport and tourism, Almaty, Kazakhstan, e-mail: rahmetovvip99@gmail.com, ORCID ID: <a href="https://orcid.org/0009-0001-4285-4050">https://orcid.org/0009-0001-4285-4050</a>

Дата поступления статьи: 03.11.2025

Дата принятия к публикации: 18.12.2025