

<sup>1</sup>Түлегенов Ш.Т. , <sup>2</sup>Түлегенова Ж.А., <sup>1</sup>Баймуханов Д.М., <sup>1</sup>Елтай А.А.

<sup>1</sup>Кокшетауский университет им. А. Мырзахметова, г. Кокшетау, Казахстан

<sup>2</sup>НАО «Кокшетауский университет им. Ш. Уалиханова», г. Кокшетау, Казахстан

## ИНТЕРЕСЫ И ПОТРЕБНОСТИ ГОРНЯКОВ ЗОЛОТОРУДНОГО ПРЕДПРИЯТИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Түлегенов Шахарбек Түлегенович, Түлегенова Жанат Аманжоловна, Баймуханов Думан Муратович, Елтай Аружан Асылбекқызы

**Интересы и потребности горняков золоторудного предприятия в сфере физической культуры и спорта**

**Аннотация.** В данной статье представлены результаты исследования интересов и потребностей горнорабочих золоторудного предприятия в сфере физической культуры и спорта. Изучена система производственной физической культуры на предприятиях РК после ее распада, а также исследованы интересы и потребности горняков в сфере физической культуры и спорта, работающих в условиях рыночной экономики. Отмечено, что отрицательная динамика в обрабатывающей промышленности связана в основном со снижением производительности труда в металлургии, которая занимает более 40% в отрасли. Представлены формы организации занятия физкультурой и спортом, зависящие от социальных факторов, в том числе от индивидуальных потребностей в определенной двигательной деятельности. Определены содержание мероприятий, проводимых в спортивных объектах города, и степень участия горняков. Установлено, что основная масса рабочих профессий остаётся без участия. Формы организации физкультурно-оздоровительной работы, усложненные задачами современного развития физкультурного движения, ориентированного на рыночные отношения, не способствуют более эффективному и полному удовлетворению интересов и потребности в сфере физической культуры и спорта.

**Ключевые слова:** рабочие горняки, золоторудное предприятие, физическая культура и спорт, интересы и потребности, здоровье, свободное время.

Tulegenov Shakharbek Tulegenovich, Tulegenova Zhanat Amanzholovna, Baimukhanov Duman Muratovich, Yeltay Aruzhan Asylbekkyzy

**Interests and needs of the miners of the gold mining enterprise in the field of physical culture and sports**

**Annotation.** This article presents the results of a specific sociological study of the interests and needs of miners of a gold ore enterprise in the field of physical culture and sports. The article studies the system of industrial physical culture at the enterprises of the Republic of Kazakhstan, after its collapse, and investigates the interests and needs of miners in the field of physical culture and sports, working in a market economy. It is noted that the negative dynamics in the manufacturing industry is mainly associated with a decrease in labor productivity in metallurgy, which occupies more than 40% in the industry. The forms of organization of physical education and sports are presented, depending on social factors, including individual needs in a certain motor activity. The content of events held in sports facilities of the city and the degree of participation of miners have been determined. It has been established that the bulk of blue-collar occupations are left without participation. The forms of organization of physical culture and health improvement work, complicated by the tasks of the modern development of physical culture movement, oriented to market relations, do not contribute to a more effective and complete satisfaction of interests and needs in the field of physical culture and sports.

**Key words:** working miners, gold mining enterprise, physical culture and sports, interests and needs, health, free time.

Түлегенов Шахарбек Түлегенович, Түлегенова Жанат Аманжоловна, Баймуханов Думан Муратович, Елтай Аружан Асылбекқызы

**Алтын кен кәсіпорны кеншілерінің дене шынықтыру және спорт саласындағы мүдделері мен қажеттіліктері**

**Аңдатпа.** Бұл мақалада алтын кені кәсіпорны тау-кен жұмысшыларының дене шынықтыру және спорт саласындағы мүдделері мен қажеттіліктерін нақтылы зерттеу нәтижелері келтірілген. Мақалада ҚР кәсіпорындарындағы өндірістік дене шынықтыру жүйесі, ол ыдырағаннан кейін зерттелген, сондай-ақ нарықтық экономика жағдайында жұмыс істейтін кеншілердің дене шынықтыру және спорт саласындағы мүдделері мен қажеттіліктері зерттелген.

Өңдеу өнеркәсібіндегі теріс динамика негізінен металлургиядағы еңбек өнімділігінің төмендеуімен байланысты, бұл салада 40%-дан астам орын алды. Өлеуметтік факторларға, соның ішінде белгілі бір моториканың жеке қажеттіліктеріне байланысты дене шынықтыру мен спортты ұйымдастырудың формалары ұсынылған. Қаланың спорт нысандарында өткізілетін іс-шаралардың мазмұны және кеншілердің қатысу дәрежесі анықталды. Жұмысшы кәсіптерінің негізгі бөлігі қатысусыз қалатыны анықталды. Нарықтық қатынастарға бағытталған дене шынықтыру қозғалысын қазіргі заманғы дамыту міндеттерімен күрделенген дене шынықтыру-сауықтыру жұмыстарын ұйымдастыру нысандары дене шынықтыру және спорт саласындағы мүдделер мен қажеттіліктерді неғұрлым тиімді және толық қанағаттандыруға ықпал етпейді.

**Түйін сөздер:** жұмысшы кеншілер, алтын кені кәсіпорны, дене шынықтыру және спорт, қызығушылықтар мен қажеттіліктер, денсаулық, бос уақыт.

**Введение.** Актуальность исследования. В третьей главе Закона Республики Казахстан от 3 июля 2014 года «О физической культуре и спорте», в статье 17, которая состоит из пяти пунктов, говорится: «Юридические лица могут предусматривать средства для развития физической культуры по оздоровлению работников и создают условия для реализации физическими лицами права на занятия физической культурой и спортом» [1]. Данная законодательная база создана через более чем 20 лет после распада советской системы производственной физической культуры.

Частные предприятия долгие годы не занимались и до сих пор не занимаются профилактикой заболевания и оздоровлением рабочих. За 10 лет на промышленных предприятиях Казахстана зарегистрировано 4 903 первичных установленных случаев профессиональных заболеваний (около 500 заболеваний в год). Более 80% предприятий обрабатывающей промышленности до сих пор используют ручной труд или имеют полуватоматизированное производство [2].

За это время произошло разрушение научно-методических основ производственной физической культуры, видимо, также произошло изменение интересов и потребностей населения в сфере физической культуры и спорта, в том числе и среди горнорабочих золоторудного предприятия. Изучение проблем, обусловленных вышеперечисленными факторами, определило актуальность данного исследования.

Цель исследования. Создание эффективных форм производственной физической культуры на основе интересов и потребностей горняков золоторудного предприятия.

Задачи исследования:

1. Изучить состояние производственной физической культуры после ее распада.
2. Исследовать интересы и потребности горняков в сфере физической культуры и спорта.
3. Определить эффективные формы и средства оздоровительной физической культуры.

**Методы и организация исследования.** Для сбора научной информации применялись мето-

ды получения ретроспективной информации, которые включали анализ литературных источников, анализ документальных материалов и анкетирование. Следующим методом является математическая обработка, которая обеспечила достоверность текущей информации, добытой методом сбора.

Организация опроса (анкетирования, интервью и беседа) начиналась и подчинялась разработке двух показателей: во-первых, опрос был направлен на то, чтобы побудить опрашиваемых горняков дать полные ответы; во-вторых, чтобы ответы на поставленные вопросы были правдивыми.

В опросе участвовали горняки золоторудного месторождения «Altyntau», где в сложных санитарно-гигиенических и природно-климатических условиях тяжелым трудом заняты 790 человек (79%). Методом случайной выборки из генеральной совокупности (790 человек) выбраны 80 респондентов, в том числе: горнорабочие россыпных месторождений – 38 человек, доводчики – 12 человек, долотозаправщики – 8 человек, драгеры – 6 человек, контролеры по драгоценной продукции – 3 человека, машинисты драги – 6 человек, мотористы промывочного прибора по извлечению металла – 4 человека, шлюзовщики – 3 человека. При заочном опросе использованы социальные сети Internet и раздаточный материал (анкеты). На этапе обработки полученных данных использованы методы математической статистики [3, 4].

**Результаты исследования и их обсуждение.** В 2007 году на Васильковском горно-обогатительном комбинате, созданном еще в 1963 году, начаты работы по реконструкции предприятия. В течение двух лет была построена новая обогатительная фабрика (золото извлекающая фабрика) и введена в эксплуатацию в 2009 году. 28 мая 2010 года дан старт работе ЗИФ на Васильковском золоторудном месторождении и переименовано АО «Васильковский ГОК» на новое «Altyntau» [5].

В настоящее время на предприятиях «Altyntau» с целью повышения производитель-

ности труда продолжается реализация запланированных мер по цифровизации производства, в том числе в части повышения технологических требований и стандартов к предприятиям. В производительности труда важное место также занимает физическое здоровье рабочих, которое тесно связано с его здоровым образом жизни, занятием физической культурой и спортом, а именно производственной физической культурой, не заслуженно забытой системой физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.

Форма и содержание данных занятий определяются особенностями золоторудного предприятия и быта горняков. При неблагоприятных условиях труда (повышенная запыленность, загазованность, вахтовый метод работы, сменная, скользящий график работы) физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия могут осуществляться только после работы. В то же время формы организации занятия физкультурой и спортом и выбор трудящимися ее средств зависят от индивидуальной потребности в определенной двигательной деятельности [6, 7].

Известно, что методика производственной физической культуры находится в зависимости от характера и содержания труда и имеет «контрастный» характер. Например, чем больше физическая нагрузка в процессе труда, тем меньше она в период активного отдыха и наоборот [8].

Одной из важных проблем, связанных с повышением роли физкультурно-оздоровительных занятий, является вопрос изучения факторов, влияющих на интересы и потребности горняков в сфере физической культуры и спорта [9, 10]. Эта проблема актуальна и для золоторудного месторождения «Altyntau».

Президент страны Касым-Жомарт Токаев в своем Послании отметил: «Залог здоровья – физическая культура. Вновь заявляю: нужно создавать все условия для занятия массовым и детским спортом. Акимам областей следует обеспечить поэтапное строительство спортивной инфраструктуры» [11].

В городе Кокшетау 39 спортивных сооружений. Содержание проводимых мероприятий в данных объектах показано на рисунке 1.

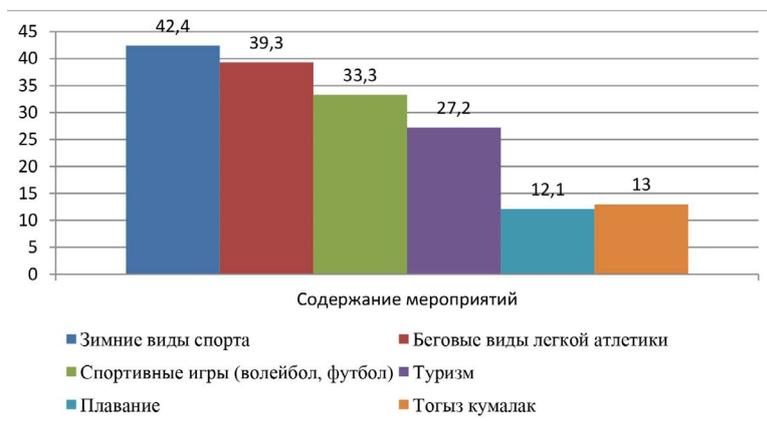


Рисунок 1 - Содержание мероприятий по видам спорта

Примечание: составлено авторами на основе данных социологического исследования.

Необходимо отметить, что эти соревнования традиционно проводятся среди спортсменов. По этой причине основная масса рабочих профессий, проживающих в городах, остается без участия. Так, 61,0 % рабочих золоторудного предприятия никакими формами физкультуры не занимаются, в том числе прекратили занятия,

27,2 % занимались раньше и продолжают заниматься, 11,8 % временно прекратили занятия.

Основные причины пассивности связываются с восьмью факторами, из них больше всего (43,1%) отмечается отсутствие условий, 21,9% потеряли интерес к физкультуре вообще (Рис. 2).

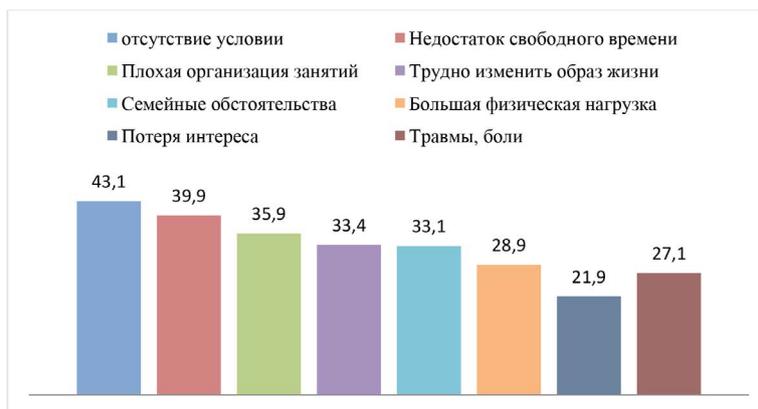


Рисунок 2 - Причины прекращения занятий

Примечание: составлено авторами на основе данных социологического исследования.

Характер работы в карьере также влияет на выбор форм поддержания здоровья (табл. 1). Из пяти названных форм физические упражнения по сумме показателей «использую постоянно» и «использую эпизодически» занимают второе место (39,9 %).

Таблица 1 – Формы поддержания здоровья и степень их использования, %

№п/п	Формы поддержания здоровья	Используют постоянно	Используют эпизодически	Не используют
1	Сауна, баня	60,5	23,8	15,7
2	Физические упражнения	17,9	22,0	60,1
3	Самомассаж, массаж	11,3	12,5	75,6
4	Рекреативные формы	5,3	14,3	79,7
5	Лекарство, витамины	4,2	10,7	85,1

Примечание: составлено авторами на основе данных социологического исследования.

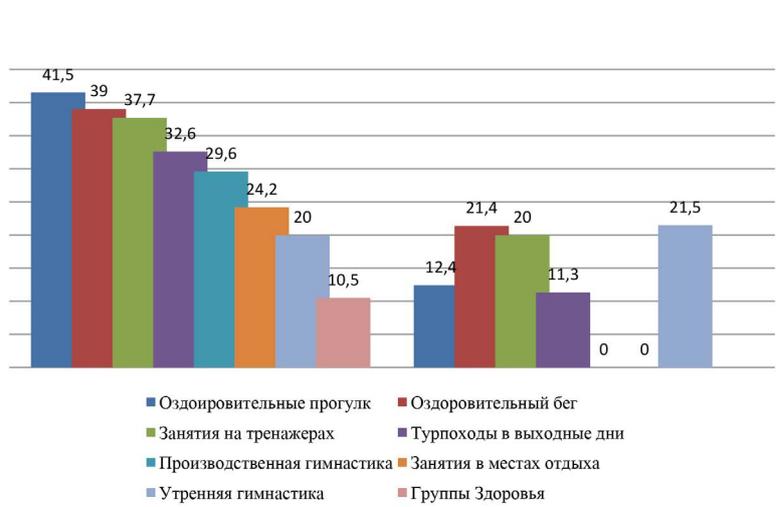


Рисунок 3 - Потребности горняков в сфере физической культуры и спорта по формам занятий и степень их удовлетворения  
Примечание: составлено авторами на основе данных социологического исследования.

Потребности горняков в сфере физической культуры и спорта выражаются 8-ю видами и формами оздоровительной физкультуры (Рис. 3). Из гистограммы видно, что между показателями потребностей и их удовлетворением имеется значительное несоответствие. Так, в таких видах, как оздоровительные прогулки (41,5 %), оздоровительный бег (39,0 %), потребности горняков удовлетворены в четыре и в два раза меньше, соответственно. Наибольшее их соответствие имеет утренняя гигиеническая гимнастика. Здесь уровень удовлетворения потребностей составляет 21,5 % против 20,0 %.

Установлено, что важным фактором, определяющим активную физкультурную деятель-

ность, являются условия занятий. Так, из числа не занимающихся лиц (60,1 %), при создании хороших условий, готовность активно заниматься проявили 39,9 %.

Оценка уровня организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в спортсооружениях города и их привлекательности показывает, что в среднем 69,0 % респондентов не интересуются и недостаточно информированы. Это дает нам основание говорить о несоответствии форм проводимых физкультурно-спортивных мероприятий к интересам горняков. Ответы остальной части респондентов распределились следующим образом (Табл. 2).

Таблица 2 - Оценка физкультурно-оздоровительных мероприятий, %

№ п/п	Спортивные сооружения города	Оценки			
		Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Нет допуска
1	Стадион «Окжетпес»	1,8	5,6	12,5	80,1
2	Спорт комплекс «Бурабай»	1,8	8,9	7,1	82,2
3	Легкоатлетический манеж	2,4	6,6	7,1	83,9
4	ФОК «Бодрость»	1,7	5,2	6,3	86,8
5	Спортивная база «Триатлон»	0,7	3,2	3,0	93,1
6	По месту жительства	1,0	2,2	2,0	94,8

Примечание: составлено авторами на основе данных социологического исследования.

Из таблицы видно, что самое большое число неудовлетворительных оценок получила организация физкультурно-оздоровительных занятий по месту жительства и в местах отдыха. При этом большинство опрошенных подобные формы организации занятий считают наиболее необходимыми. Так ответили 58,0 и 48,4 % респондентов, соответственно. У горняков также существует мнение о том, что «...после тяжелой работы в карьере не до физкультуры...». При выяснении правдивости этого фактора 58,6 % активно занимающихся спортом горняки выразили несогласие.

Наиболее близко выражает мнение большинства опрошенных респондентов следующее: «Спортзалы и спортплощадки имелись бы в каждом районе города, тогда мы имели бы возможность заниматься вместе с детьми». С такой формой занятия согласны 58,0 % опрошенных.

Мотивы, побуждающие заниматься физическими упражнениями, следующие: «поддержи-

вать на достаточном уровне свою физическую подготовленность» (62,3 %); «снять усталость и активизировать свою деятельность» (44,2 %); «поддерживать и улучшить здоровье» (41,8 %). Замечен низкий уровень знаний по методике самостоятельного занятия. Так, 11,2 % смогут составить комплекс упражнений утренней гимнастики, 10,3 % – разработать для себя оптимальный двигательный режим.

**Выводы:** 1. Ручной труд, использующийся на 80% предприятиях обрабатывающей промышленности, требует от рабочих данной отрасли соответствующего здоровья и влияет на его состояние. Так, за 10 лет на промышленных предприятиях Казахстана зарегистрировано 4 903 первичных, установленных случаев профессиональных заболеваний.

2. Более половины (61,0%) рабочих золоторудного предприятия никакими формами физкультуры не занимаются, в том числе по различным причинам прекратили занятия. 27,2 %

занимались раньше и продолжают заниматься в настоящее время. 11,8 % временно прекратили занятия.

3. Формы организации занятия физкультурой и спортом и выбор горняками золоторудного предприятия ее средств зависят от индивидуальной потребности в определенной двигательной деятельности.

4. Рабочие и специалисты золоторудного предприятия хотят заниматься: оздоровительной прогулкой – 41,5 %, оздоровительным бегом –

39,0%, утренней гигиенической гимнастикой – 21,5 %, на тренажере – 17,7 %. При этом, между потребностями в сфере физической культуры и спорта – 37,7 % и их удовлетворением – 20,0 % имеется разница.

5. Формы физкультурно-спортивных мероприятий, проводимых физкультурными организациями города, не соответствуют интересам горняков золоторудного предприятия. В среднем 69,0 % респондентов ими не интересуются и недостаточно информированы.

## Литература

- 1 Закон Республики Казахстан «О физической культуре и спорте» от 3 июля 2014 года № 228-V ЗРК. - Текст: электронный [сайт]. – URL: [adilet.zan.kz](http://adilet.zan.kz) ИПС Әділет. Дата обращения 20. 12. 2021 г.
- 2 Более 400 случаев профзаболеваний ежегодно регистрируется в Казахстане. – Текст: электронный [сайт]. – URL: <https://24.kz/ru/news/social/item/480370> Дата обращения 20.12.2021г.
- 3 Ашмарин Б.А. Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании (пособие для студентов, аспирантов и преподав. ин-тов физ. культуры). – М.: «Физкультура и спорт», 1978. – 223 с.
- 4 Бахарев В. В. Методология и технология социологических исследований: учебное пособие / В. В. Бахарев; Федеральное агентство по образованию, ГОУ ВПО «Белгородский гос. ун-т», Социально-теологический фак., Каф. социальной работы. – Белгород: Изд-во БелГУ, 2007. – 210 с.
- 5 Васильковский горно-обогатительный комбинат. Текст: электронный [сайт]. – URL: – Википедия [ru.wikipedia.org](http://ru.wikipedia.org)Алтынтау. Дата обращения 2021 г.
- 6 Вилкин Я. Р., Канавец Т. М. Организация работы по массовой физической культуре и спорту: Учеб пособие для ин-тов физ. Культуры. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – 100 с.
- 7 Теория и методика физического воспитания: Учебник для ин-тов физкультуры: в 2-х т. [Текст] / Ред. Л. П. Матвеев и А.Д. Новиков. – 2-е изд., доп и испр. – М.: Физкультура и спорт, 1976. – Т 1. С. 84. – Т. 2. – С. 196-197.
- 8 Производственная физическая культура, ее цель и задачи. Текст: электронный [сайт]. – URL.: [https://studme.org/140510034113/meditsina/proizvodstvennaya\\_fizicheskaya\\_kultura\\_tsel\\_zadachi](https://studme.org/140510034113/meditsina/proizvodstvennaya_fizicheskaya_kultura_tsel_zadachi) Дата обращения 20.12.2021г.
- 9 Мотылянская Р.Е., Артомонов В.Н., Аксенов В.В. Методологические аспекты оценки состояния здоровья взрослого населения при занятиях оздоровительной физкультурой // Медицинские и социально-экономические проблемы массовой физической культуры: Тез. докл. всесоюз. науч. конф. (Ужгород, 12-14 сентября 1988 г.) – Ч. 1. – М., 1986. – С. 79.
- 10 Тулегенов Ш.Т. Факторы, влияющие на формы организации физкультурно-оздоровительных занятий в режиме труда и отдыха шахтеров // Медицинские и социально-экономические проблемы массовой физической культуры: Тез. докл. всесоюз. науч. конф. (Ужгород, 12-14 сентября 1988 г.) – Ч. 1. – М., 1986. – С. 105.
- 11 Конструктивный общественный диалог – основа стабильности и процветания Казахстана. Послание Главы государства Касымжомарта Токаева народу Казахстана. Текст: электронный [сайт]. – URL: [akorda.kz](http://akorda.kz)...addresses...glavy...kasymzhomarta-tokaeva... Дата обращения 20. 12. 2021 г.

## References

- 1 O fizicheskoj kul'ture i sporte. Zakon Respubliki Kazahstan ot 3 iyulya 2014 goda № 228-V ZRK. - Tekst: elektronnyj [sajt]. – URL: [adilet.zan.kz](http://adilet.zan.kz) IPS Әділет. Data obrashcheniya 20. 12. 2021 g.
- 2 Bolee 400 sluchaev profzabolevanij ezhegodno registriruetsya v Kazahstane. – Tekst: elektronnyj [sajt]. – URL: <https://24.kz/ru/news/social/item/480370> Data obrashcheniya 20.12.2021g.
- 3 Ashmarin B.A. Teoriya i metodika pedagogicheskikh issledovanij v fizicheskom vospitanii (posobie dlya studentov, aspirantov i prepod. in-tov fiz. kul'tury). - M.: - «Fizkul'tura i sport», 1978. - 223 s.
- 4 Baharev V. V. Metodologiya i tekhnologiya sociologicheskikh issledovanij: uchebnoe posobie / V. V. Baharev; Federal'noe agentstvo po obrazovaniyu, GOU VPO “Belgorodskij gos. un-t”, Social'no-teologicheskij fak., Kaf. social'noj raboty. - Belgorod: - Izd-vo BelGU, - 2007. - 210 s.
- 5 Vasil'kovskij gorno-obogatitel'nyj kombinat. Tekst: elektronnyj [sajt]. – URL: — Vikipediya [ru.wikipedia.org](http://ru.wikipedia.org)Алтынтау. Data obrashcheniya 2021 g.
- 6 Vilkin YA. R., Kanavec T. M. Organizaciya raboty po massovoj fizicheskoj kul'ture i sportu: Ucheb posobie dlya in-tov fiz. Kul'tury. - M.: - Fizkul'tura i sport, 1985. – 100 s.
- 7 Teoriya i metodika fizicheskogo vospitaniya. Uchebnik dlya in-tov fizkul'tury [Tekst] /Red. L. P. Matveev i A.D. Novikov.2-e izd., dop i ispr. (v 2-h t. – M.: - Fizkul'tura i sport, 1976. – Т 1. S. 84. – Т.2. - S. 196-197.
- 8 Proizvodstvennaya fizicheskaya kul'tura, ee cel' i zadachi. Tekst: elektronnyj [sajt]. – URL.: [https://studme.org/140510034113/meditsina/proizvodstvennaya\\_fizicheskaya\\_kultura\\_tsel\\_zadachi](https://studme.org/140510034113/meditsina/proizvodstvennaya_fizicheskaya_kultura_tsel_zadachi) Data obrashcheniya 20.12.2021g.

- 9 Motylyanskaya R.E., Artomonov V.N., Aksenov V.V. Metodologicheskie aspekty ocenki sostoyaniya zdorov'ya vzroslogo naseleniya pri zanyatiyah ozdorovitel'noj fizkul'turoj // Medicinskie i social'no-ekonomicheskie problemy massovoj fizicheskoy kul'tury: Tez. dokl. vsesoyuz. nauch. konf. (Uzhgorod, 12-14 sentyabrya 1988 g.) – CH. 1. – M.: 1986. – S. 79.
- 10 Tulegenov SH.T. Faktory, vliyayushchie na formy organizatsii fizkul'turno-ozdorovitel'nyh zanyatij v rezhime truda i otdyha shahterov // Medicinskie i social'no-ekonomicheskie problemy massovoj fizicheskoy kul'tury: Tez. dokl. vsesoyuz. nauch. konf. (Uzhgorod, 12-14 sentyabrya 1988 g.) – CH. 1. – M.: - 1986. – S. 105.
- 11 Konstruktivnyj obshchestvennyj dialog – osnova stabil'nosti i процветания Казахстана. Poslanie Glavy gosudarstva Kasymzhomarta Tokaeva narodu Kazahstana. Tekst: elektronnyj [sajt]. – URL: akorda.kz>...addresses...glavy...kasymzhomarta-tokaeva... Data obrashcheniya 20. 12. 2021 g.

<b>Автор для корреспонденции (первый автор)</b>	<b>Хат-хабарларга арналған автор (бірінші автор)</b>	<b>The Author for Correspondence (The First Author)</b>
<p>Тулєгенов Шахарбек Тулєгенович – кандидат педагогических наук, Кокшетауский университет им. А. Мырзахметова, г. Кокшетау, Казахстан</p> <p>e-mail: shakharbek@inbox.ru ORCID ID: 0000-0001-7227-4893</p>	<p>Тулєгенов Шахарбек Тулєгенович – педагогика ғылымдарының кандидаты, А. Мырзахметов атындағы Көкшетау университеті, Көкшетау қ., Қазақстан</p> <p>e-mail: shakharbek@inbox.ru ORCID ID: 0000-0001-7227-4893</p>	<p>Tulegenov ShakhARBek – Candidate of Pedagogical Sciences, A. Myrzakhmetov Kokshetau University, Kokshetau, Kazakhstan</p> <p>e-mail: shakharbek@inbox.ru ORCID ID: 0000-0001-7227-4893</p>