

Чепкасова И.В.  , **Павлов Е.А.**  

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)», г. Москва, Российская Федерация

ДИНАМИКА РАЗВИТИЯ ПЕШЕХОДНЫХ МАРШРУТОВ ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ СЛОЖНОСТИ, СОВЕРШАЕМЫМИ СО ШКОЛЬНИКАМИ 11–13 ЛЕТ

Чепкасова Ирина Владимировна, Павлов Евгений Александрович

Динамика развития пешеходных маршрутов первой категории сложности, совершаемыми со школьниками 11–13 лет

Аннотация. Статья посвящена вопросам пешеходных маршрутов первой категории сложности, совершаемых со школьниками 11–13 лет. Существуют противоречия в нормативно-правовых актах, регламентирующих детский туризм, что в свою очередь влияет на количество и качество проведения туристских маршрутов. Полученные данные, основанные на анализе отчетов о пешеходных походах первой категории сложности и результатах констатирующего эксперимента, свидетельствуют не только об изменениях в системе детского туризма, в частности: изменение условий нагрузки туристов таких как продолжительность, протяженность маршрута, композиция дневного перехода, весовые характеристики (суточная раскладка продуктов питания, снаряжение, вес туристского рюкзака), но и о реальных условиях и особенностях туристских маршрутов. Показана динамика за период с 2000 по 2018 годы.

Ключевые слова: спортивный туризм, пешеходный маршрут, туристский рюкзак.

Chepkasova Irina Vladimirovna, Pavlov Evgeniy Aleksandrovich

Dynamics of development of hiking tourism of the first category of difficulty with schoolchildren 11-13 years old

Abstract. The article is devoted to the issues of walking routes of the first category of complexity, performed with schoolchildren aged 11-13. There are contradictions in the legal acts regulating children's tourism, which in turn affects the quantity and quality of tourist routes. The data obtained, based on the analysis of reports on hiking trips of the first category of complexity and the results of the ascertaining experiment, testify not only to changes in the system of children's tourism, in particular: changes in the load conditions of tourists such as duration, length of the route, composition of the day trip, weight characteristics (daily the layout of food, equipment, the weight of a tourist backpack), but also about the real conditions and features of tourist routes. The dynamics for the period from 2000 to 2018 is shown.

Key words: sports tourism, hiking trail, tourist backpack.

Чепкасова Ирина Владимировна, Павлов Евгений Александрович

11-13 жас аралығындағы оқушылармен жасалатын күрделілігі бірінші санаттағы жаяу жүргіншілер маршруттарының даму серпіні

Аңдатпа. Мақала 11-13 жас аралығындағы оқушылармен жасалатын бірінші санаттағы жаяу жүргіншілер маршруттары мәселелеріне арналған. Балалар туризмін реттейтін нормативтік-құқықтық актілерде қайшылықтар бар, бұл өз кезегінде туристік маршруттардың саны мен сапасына әсер етеді. Күрделілігі бірінші санаттағы жаяу жорықтар туралы есептерді талдауға және айқындаушы эксперименттің нәтижелеріне негізделіп алынған деректер балалар туризмі жүйесіндегі өзгерістер туралы ғана емес, атап айтқанда: күн ұзақтығы, маршруттың ұзақтығы, күндізгі өту композициясы, салмақтық сипаттамалары (азық-түліктің тәуліктік орналасуы, туристік жабдықтар, туристік рюкзактың салмағы) сияқты туристердің жүктеме жағдайларының өзгеруі туралы куәландырды, сонымен қатар туристік маршруттардың нақты шарттары мен ерекшеліктері туралы. 2000 жылдан бастап 2018 жылға дейінгі кезеңдегі динамика көрсетілген.

Түйін сөздер: спорттық туризм, жаяу жүру бағыты, туристік рюкзактар.

Введение. Значимость развития системы детского туризма (туристов до 14 лет) доказана более чем столетней историей. За время становления и развития она претерпела существенные

изменения в части касающейся вопросов нормативного регулирования, спортивного снаряжения, питания. Детский туризм предъявляет высокие требования не только к вопросам без-

опасности ввиду специфики вида спорта, но и к учету особенностей детского организма. В связи с этим остро встает вопрос о более тщательном планировании и организации пешеходных маршрутов, а также подборе снаряжения и питания, так как всё необходимое оборудование и снаряжение туристы несут на себе. Однако даже на современном этапе развития существуют противоречия в документах, регламентирующих туристскую деятельность, требования нормативно-правовых актов не всегда соответствуют реальной действительности.

Гипотеза: проведенный анализ развития пешеходных маршрутов первой категории сложности, совершаемыми со школьниками 11–13 лет позволит выявить особенности пешеходных походов на современном этапе.

Цель исследования: дать характеристику показателей развития пешеходных маршрутов первой категории сложности, совершаемыми со школьниками 11–13 лет.

Задачи: выявить особенности проведения пешеходных маршрутов первой категории сложности с туристами 11–13 лет.

Методы и организация исследования:

Обзор и анализ научно-методической литературы, нормативно-правовых актов, документов и отчетов о пешеходных походах первой категории сложности, совершаемыми со школьниками 11–13 лет. Были проанализированы 63 отчета о пешеходных походах первой категории сложности, совершенных в период 2000–2018 годы в Российской Федерации (по данным Центра детско-юношеского туризма, краеведения и организации отдыха и оздоровления детей ФГБОУ ДО ФЦДО).

Констатирующий эксперимент. В исследовании приняли участие 11 туристов секции спортивного туризма ГБОУ ДО г.Москвы «МДЮЦ ЭКТ», совершившие поход по району Западного Кавказа. Нитка маршрута: Москва-станция Невинномысская-посёлок Архыз-поляна Церковная-река София-устье реки Ак-айры-Софийские водопады-перевал Софийской седло(н/к)-озеро Большое Софийское-озеро Запятая-поляна Таулу-Москва. Продолжительность похода 14 дней, из них 8 ходовых дней, чистое ходовое время 38 часов 20 мин. Возраст участников составил $12 \pm 0,26$ лет. В рамках констатирующего эксперимента в первый и последний дни похода был определен вес туриста и вес рюкзака. Также непосредственно в походе был проведен сбор информации по следующим показателям: ЧСС туристов (утром в момент пробуждения и во время обеденного привала), вес туристского рюкзака, а также количество дневных переходов, ЧХВ. ЧСС группы туристов определялся пальпаторным методом за 30 секунд.

Результаты исследования и их обсуждение. Статистические данные, представленные Министерством спорта РФ по форме 1-ФК, показывают, что спортивный туризм по данным 2020 года, по массовости, занимает 18 место. При этом, до 2016 года туризм входил в одиннадцать наиболее массовых видов спорта. Однако начиная с 2017 года просматривается отрицательная динамика численности занимающихся (на 33%), одним из факторов влияния является несовершенство нормативного регулирования. Сведения представлены без учета спортивной дисциплины «северная ходьба», включенной в состав спортивного туризма в 2019 году (Рисунок1) [1].

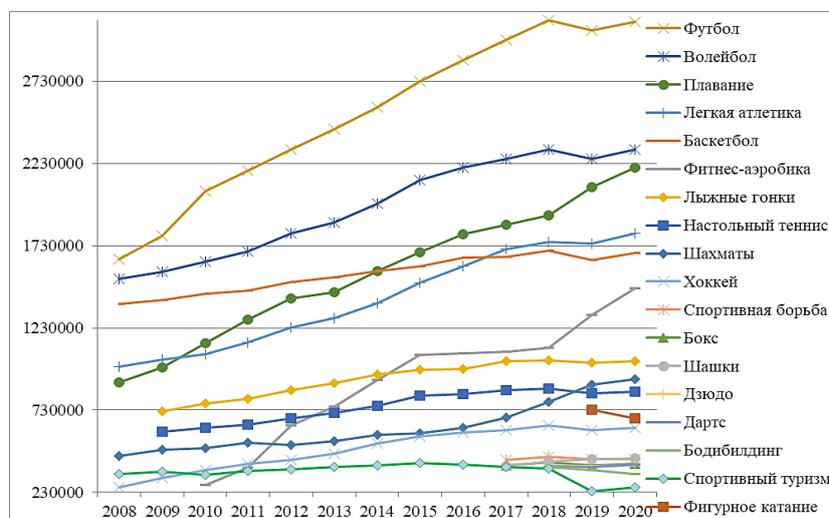


Рисунок 1 - Общее количество занимающихся видами спорта (на основании Сведений о физической культуре и спорте №1-ФК за период 2008-2020гг.)

Анализ развития видов туризма по данным туристско-спортивного союза России показал, что 62% от общего числа маршрутов, совершенных в РФ, приходится на долю пешеходного туризма, из них 72% - некатегорийные походы и 19,5% - походы первой категории сложности [2].

Согласно сведениям об учреждении дополнительного образования детей (форма №1-ДО) в 2019 году в походах приняли участие 568058 школьников, в 2020 году 182823 школьников (показатель снижен из-за Covid-2019) [3].

Возраст туристов 11–13 лет позволяет им совершать некатегорийные (степенные) походы и походы 1–2 категории сложности [4].

Согласно данным, представленным на сайте Туристско-спортивного союза России, наиболее популярными маршрутами среди учащихся являются пешеходные маршруты (55,5%), далее следуют водные (27,8%), горные (13,9%) и лыжные (2,7%) (данные на основе анализа протоко-

лов результатов Первенства России по туристским походам среди учащихся) [2].

В период с 2000 по 2005 годы был зафиксирован показатель протяженности маршрута походов первой категории сложности на уровне $143,175 \pm 3,4$ км. В 2006 году данный показатель снизился до $129,88 \pm 3,8$ км (на 9,17%). Данное снижение обусловлено изменением требований к туристским маршрутам в соответствии с Единой спортивной классификацией туристских маршрутов, в частности, протяженность пешеходного похода первой категории сложности была снижена с 130 км и более до 100 км и более (показатель снизился на 23,1%), а возраст участников с 13 до 11 лет, а для туристов, имеющих подготовку в спортивных и туристских школах до 10 лет. Средняя протяженность пешеходного маршрута с 2007–2011 до 2018 года снизилась на 13,3% ($8,36 \pm 6$ км) (Рисунок 2).

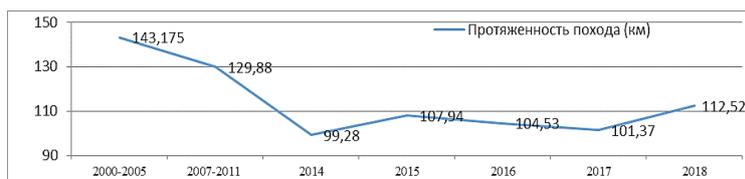


Рисунок 2 - Сравнительная характеристика протяженности пешеходного маршрута первой категории сложности, совершаемого со школьниками 11–13 лет, за период с 2000 по 2018 годы

Количество ходовых дней в период 2007–2011 было выше в среднем на 24% и составляло $10,8 \pm 0,84$ дня. Среднедневное ходовое время с 2000–2005 по 2018 год снизилось на 20,2% и составило $4,43 \pm 1,52$ часа (4 часа 26 минут), а с

2007–2011 повысилось на 9,4% ($0,38 \pm 0,52$ часа). Средняя скорость движения снизилась на 10,5% и составила $2,98 \pm 0,62$ км/ч. Снижение данных показателей связано изменением протяженности туристских походов (Рисунок 3).

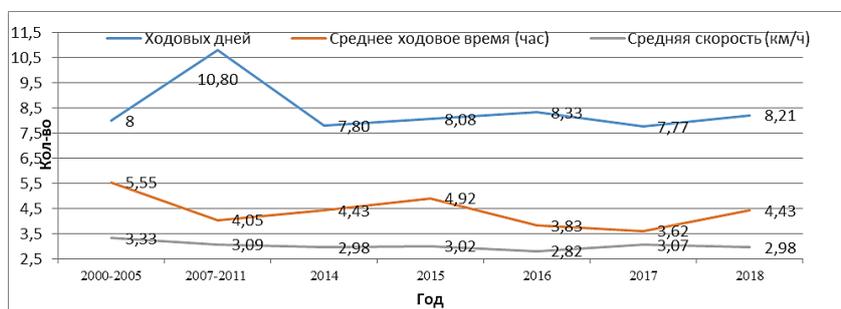


Рисунок 3 - Изменение количества ходовых дней, среднее ходовое время и скорости движения пешеходного маршрута первой категории сложности, совершаемого со школьниками 11–13 лет, за период с 2000 по 2018 годы

Средний вес общественного снаряжения за данный период снизился на 24,8% (с $43,87 \pm 2,3$ кг до $35,16 \pm 1,4$ кг), что может свидетельствовать

как об использовании облегченного туристского снаряжения, так и о проведении пешеходных походов первой категории сложности в районах, не

требующих специального туристского снаряжения. Вес общественного снаряжения участника в 2018 году снизился на 38% ($1,56 \pm 1,6$ кг) по сравнению с 2007–2011 годом, что, возможно, связано с модернизацией туристского снаряжения, но, повысился по сравнению с 2017 годом на 5,8% ($0,14 \pm 0,12$ кг). Однако, вес личного снаряжения в 2018 году возрос на 32,2% ($1,61 \pm 0,6$ кг) по сравне-

нию с 2007–2011гг, и на 35% ($1,72 \pm 0,8$ кг) по сравнению с 2017 годом. Данный рост веса личного и группового снаряжения в 2018 году по сравнению с 2017, возможно, можно объяснить тем, что в 2018 году увеличилось количество ходовых дней, или же в силу специфики района проведения туристского похода, возникла необходимость в дополнительном личном снаряжении (Рисунок 4).

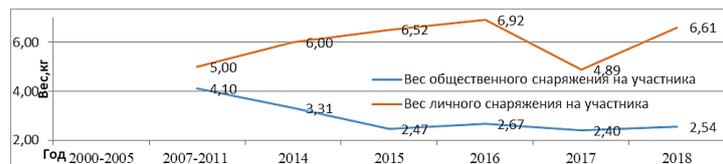


Рисунок 4 - Изменение веса общественного (на одного участника) и личного туристского снаряжения пешеходного маршрута первой категории сложности, совершаемого со школьниками 11–13 лет, за период с 2000 по 2018 годы

Общий вес рюкзака туриста 11–13 лет, совершающего пешеходные маршруты первой категории сложности, составил $14 \pm 2,9$ кг на мальчика и $11,54 \pm 3$ на девочку. Средний вес рюкзака группу туристов составил $14,84 \pm 3,8$ кг. Вес рюкзака участников, а также, средний вес рюкзака на группу в 2018 году по сравнению в 2017 го-

дом возрос $2,2 \pm 0,4$ кг, а вес рюкзака у мальчиков и девочек на $2,56 \pm 0,04$ кг и $1,75 \pm 0,02$ соответственно. Отметим при этом, что под общим весом рюкзака понимаем «Стартовый вес» то есть вес общественного и личного снаряжения, с учетом продуктов питания, в первый день похода (рисунок 5).

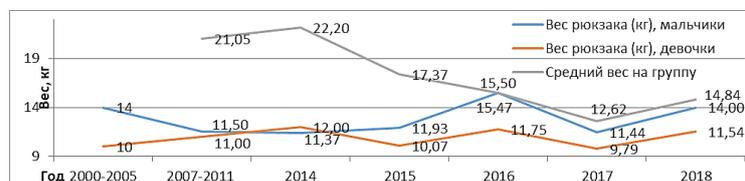


Рисунок 5 - Динамика веса рюкзака участника пешеходного маршрута первой категории за период с 2000 по 2018 годы.

При этом, анализ норм веса переносимого груза для школьников, согласно нормативной документации и научно-методической литературе за период с 1901 по 2010, показал, что максимальный показатель для туристов 11–13 лет был зафиксирован в 1975 г (10 кг для мальчиков и 7 кг для девочек) по данным научного исследования С.А. Петросяна в работе «Экспериментальное обоснование норм физических нагрузок в туристских пеших походах школьников V–VIII классов». Анализ же зарубежных источников показал, что еще в 1936 году при указанных нормах протяженности в 8–10 км (В.В. Гориневская, Детский туризм), в Германии для школьников 10–12 лет были установлены нормы 12–18 км.

Вес суточного рациона продуктов питания на одного туриста за период за 18 лет снизился на 38,2% ($0,42 \pm 0,14$ кг), что свидетельствует как об использовании сублимированных продуктов питания, так и о пересмотре стратегии раскладки [5].

При этом отметим, что в проанализированных нами отчетах о походах за 2016 и 2018 год упоминаний о закупке продуктов питания непосредственно на маршруте не было. В 2014, 2015 и 2017 годах группы (по одной в каждый год) покупали продукты питания на маршруте, при этом, стартовый вес раскладки составил $0,43$ кг/чел, $0,42$ кг/чел и $0,65$ кг/чел соответственно (рисунок 6) [6].

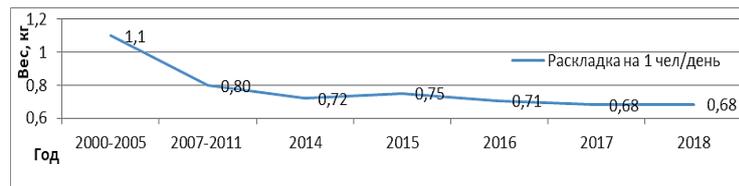


Рисунок 6 - Изменение веса суточного рациона продуктов питания (раскладки)

Проведенный анализ раскладки продуктов питания, согласно нормам СанПиН, показал, что:

- основными компонентами в рационе питания являются: хлебные изделия (хлеб, сухари, печенье, сушки) – 27%, сладкое и напитки (сахар, конфеты, шоколад, чай, какао) – 24%, мясные продукты (колбаса, паштет, сублимированное мясо) - 16%, крупы (макаронные изделия, гречка, рис) – 10%, консервы (тушёнка, рыба, шпроты) -10%, свежие и сублимированные овощи и фрукты – 10%, молочные в том числе сублимированные продукты (сыр, сухое молоко)– 3%.

- при среднем весе 1543,5 грамм (согласно СанПиН 2.4.4.2605—10) показатель калорийности данного суточного рациона продуктов питания составляет 3887 ккал. При этом, согласно данным В.Ф. Шимановского и В.Г. Ганопольского, указанным в книге «Питание в туристском путешествии» (1986 год), для пешеходного похода первой категории сложности характерно 3100

ккал энергозатрат в сутки. Отметим, что в 1986 году протяженность пешеходных походов была 130 км. На современном же этапе развития показатель энергозатрат для походов первой категории сложности протяженностью 100 км соответствует 2833,33 ккал/сутки [7].

- суточный рацион продуктов питания СанПиН превышает норму энергозатрат на 1053,67 ккал, что соответствует 4 часам ходьбы со скоростью 4 км/ч, 342 граммам гречневой крупы в день. Таким образом за 6 дней похода вес рюкзака школьника необоснованно увеличится на 2052,6 кг, что в свою очередь приведет к увеличению энергозатрат на маршруте, и, следовательно, увеличению калорийности и веса суточной раскладки продуктов питания.

В таблице 1 представлена сравнительная характеристика особенностей проведения туристских маршрутов в советском союзе и на современном этапе.

Таблица 1 - Сравнительная характеристика особенностей проведения туристских маршрутов в советском союзе и на современном этапе

Перечень необходимых требований к документации, инвентарю, оборудованию, продуктам питания, средствам защиты от насекомых при прохождении туристского маршрута	Становление туризма (20 век)	Современный этап развития туризма (XXI век)
Продукты питания	Картофель, тушенка, овощи	Сублимированные продукты
Описание прохождения сложных препятствий и маршрута	Бумага/ватман, краски, канцелярские товары	Телефон с камерой
Информирование о начале-окончании маршрута	Почтовые карточки, телеграмма	Телефон
Приготовление пищи	Дрова	Газовые горелки
Организация ночлега	Лапник, брезентовые палатки, ватные спальные мешки	Полиуретановый /надувной коврик, спальники из легких синтетических материалов

Данные, представленные в таблице 1 свидетельствуют о том, что благодаря появлению современных видов снаряжения для туристского похода и уменьшению части веса за счет от-

сутствия необходимости в применении (ватман, краски, линейки и т.д.), стартовый вес рюкзака юного туриста составлял $13,5 \pm 1,5$ кг, снизился в среднем на 22% и составил 11 кг.

При этом данные представленные в Санитарно-эпидемиологических правилах и нормах «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы загородных стационарных учреждений отдыха и оздоровления детей. СанПиН 2.4.4.1204–03», Санитарно-эпидемиологических правилах и нормах СанПиН 2.4.4.3048–13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству и организации работы детских лагерей палаточного типа», СанПиН 2.4.4.2605–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы детских туристических лагерей палаточного типа в период летних каникул» (в настоящее время отменены благодаря активной деятельности представителей Федерации спортивного туризма «Туристско-спортивного союза России»), абсолютно не соответствуют реальным условиям проведения туристских маршрутов со школьниками. В частности, СанПиНом были установлены нормы ежедневной протяженности маршрутов в пять километров, а вес суточной раскладки продуктов питания в среднем 1390,5 кг, а вес туристского рюкзака – 5 кг. При этом, минимальными требованиями к пешеходным маршрутам первой категории сложности являются: продолжительность 6 дней, протяженность 100 км. Таким образом, при прохождении маршрута в соответствии с регламентированными нормами, протяженность маршрута увеличится с 6 до 20 дней (на 233%), следовательно, и вес рюкзака увеличится в 3 раза, что в свою очередь приведет к повышению нагрузки на юного туриста [8-10].

Нами был проведен сравнительный анализ перечня туристского снаряжения, представленного в СанПиН 2.4.4.1204–03 и СанПиН 2.4.4.2605–10. В рекомендованный перечень индивидуального туристского снаряжения входят:

- согласно СанПиН 2.4.4.1204–03: рюкзак (1 кг), спальный мешок (2кг), коврик теплоизоляционный (0,1кг), личные вещи (3кг), личная медицинская аптечка и ремнабор (0,2кг), групповое снаряжение (1 кг) общим весом 8,3 кг;

- согласно СанПиН 2.4.4.2605–10: рюкзак (0,7кг), спальный мешок (1 кг), коврик теплоизоляционный (0,5кг), пленка/дождевик (0,3кг), куртка/ветровка (0,7 кг), головной убор (0,3кг), свитер шерстяной (0,9кг), ботинки (0,8кг), кроссовки (0,5кг), белье (0,4кг), носки (0,3кг), носки тёплые (0,3кг), брюки (0,4кг), миска (0,1кг), ложка (0,1кг), нож (0,1кг), кружка (0,1кг), средства личной гигиены (0,2кг) общим весом 7,6 кг.

При этом, в соответствии с СанПиН 2.4.4.1204–03 и СанПиН 2.4.4.2605–10 вес рюкзака не должен превышать 9 кг и 4 кг соответственно, таким образом рекомендации в отношении веса рюкзака возможно выполнить (с учетом веса туристского снаряжения и продуктов питания) только на один день, а в отношении СанПиН 2.4.4.2605–10 невозможно выполнить вообще.

Если соблюдать все требования СанПиН (в отношении протяженности дневного перехода, снаряжения и питания), учитывая минимальные нормативные требования в отношении пешеходных походов первой категории сложности 100 км протяженность и 6 дней продолжительность, вес рюкзака туриста при протяженности 5 км в день за 20 дней в соответствии с нормами раскладки на одного человека составит 35,41 кг (личные вещи - 7,6 кг, продукты питания – 27,81 кг), без учета общественного снаряжения. А при регламентированном весе туристского рюкзака в 9 и 4 кг, следует, что 22,41кг и 31,41кг соответственно должен нести вместо юного туриста кто-то другой (руководитель/заместитель руководителя похода). При этом, отметим, что ввиду того, что руководитель и заместитель руководителя (имеют требования к возрасту более 18 лет) несут ответственность за жизнь и здоровье участников похода, соблюдение техники безопасности на маршруте, ориентирование, технику и тактику преодоления препятствий, предоставление фото- и видео-материалов для составления отчёта, соблюдение графика маршрута, организацию bivouaka, приготовление пищи, психологический климат в группе, краеведение, выполнение педагогических задач на маршруте и т.п., они не могут нести все вещи участников, и принимая во внимание специфику вида спорта «спортивный туризм» дисциплина «маршрут-пешеходный», участникам похода необходимо в природной среде самим преодолеть маршрут, включающий категорированные туристские препятствия по технической трудности.

Проведенный анализ особенностей туристского рюкзака показал, что на современном этапе развития произошли изменения не только весовых характеристик раскладки продуктов питания, снаряжения, но и особенностей конструкции [6].

В частности:

- анализ раскладки продуктов питания показал, что туристы заменили свежие продукты (картофель, лук, морковь, тушенку и т.п.) на продукты быстрого приготовления и малого веса (картофельное пюре, сублимированное мясо, су-

шенные лук, морковь), используя продукты питания, имеющие высокий показатель калорийности при малом весе;

- анализ туристского снаряжения показал, что произошла модернизация части снаряжения (используются более лёгкие материалы для изготовления снаряжения (палатки, спальники, коврики)), а также и сам рюкзак претерпел изменения за счет конструкции (несущая система, анатомическая спина, бедренный пояс, позволяющие не только комфортно преодолевать маршрут, но и более равномерно распределить нагрузку). Таким образом, подбор правильного спортивного инвентаря и использование современного туристского рюкзака в частности, решает одну из главных туристских задач - снижение лишней энерготрат на маршруте [6].

С целью уточнения полученных в ходе обзора и анализа литературных источников, нормативно-правовых актов и отчетов о походах данных об особенностях проведения маршрутов со школьниками был проведен констатирующий эксперимент.

Результаты констатирующего эксперимента показали, что средняя дневная протяженность составила $9,46 \pm 3,56$ км, среднее ходовое время составило $3ч47мин \pm 1,13ч$, средняя скорость движения $2,58 \pm 0,58$ км/ч, стартовый вес туристского рюкзака составил $11 \pm 1,4$ кг, вес туристского рюкзака достоверно уменьшился на 44% ($p < 0,05$) и составил $7,1 \pm 0,59$ кг. При этом, стартовый вес и вес туристского рюкзака в конце похода составили в среднем $25,3 \pm 2\%$ и $16 \pm 1,1\%$ от веса тела туриста соответственно. Вес же самих туристов недостоверно снизился на $0,41 \pm 0,2$ кг ($p > 0,05$). Анализ списка личного снаряжения показал, что для походов первой категории сложности туристы используют рюкзаки 55 литров, дождевик, спальник, посуду (кружка, миска, ложка), коврик, сменная одежда (футболка, штаны, носки), средства личной гигиены. Вес личного снаряжения составляет $4,9 \pm 0,2$ кг.

Выводы. Анализ динамики развития пешеходных маршрутов первой категории сложности, совершаемыми со школьниками 11-13 лет показал, что протяженность маршрута с 2007-2011

до 2018 года (то есть с момента вступления в силу новых требований к пешеходным походам) снизилась на 13,3% ($8,36 \pm 6$ км), среднее ходовое время (СХВ) повысилось на 9,4% ($0,38 \pm 0,52$ часа), средняя скорость движения снизилась на 10,5% и составила $2,98 \pm 0,62$ км/ч, вес общественного снаряжения снизился на 24,8%, вес личного снаряжения возрос на 32,2% ($1,61 \pm 0,6$ кг), вес раскладки на одного туриста снизился на 15% ($0,12$ кг) за счет применения сублимированных продуктов. Констатирующий эксперимент показал, что стартовый вес рюкзака составил 25,3% от веса туриста, средний показатель ЧСС за время похода $102,8 \pm 20,8$ уд/мин по группе туристов, вес туристского рюкзака достоверно уменьшился на 44% соответственно ($p \geq 0,05$) и составил $7,1 \pm 0,59$ кг, вес туристов недостоверно снизился на $0,46 \pm 0,2$ кг.

Таким образом, в результате проведенного исследования было доказано, что совершить поход в рамках утвержденных СанПиН норм веса рюкзака невозможно, так как для соблюдения всех необходимых требований юному туристу необходимо отказаться от части туристского снаряжения, питания или личных вещей, что повышает риск возникновения субъективных опасностей на маршруте. Следовательно, для дальнейшего развития системы детско-юношеского туризма, и пешеходных туристских маршрутов в частности, как наиболее массовой дисциплины среди школьников, необходим регламентирующий документ, не только отражающий реальное состояние развития туризма (вес рюкзака, композиция дневных переходов, нормы нагрузки в зависимости от категории сложности похода и веса туристского рюкзака и т.п.), но и основанный на доказательных, научных исследованиях.

При этом отметим, что в связи с принятием непродуманных в части, относящейся к детско-юношескому туризму, нормативно-правовых актов (СанПиН; Правила перевозок пассажиров, багажа, грузобагажа железнодорожным транспортом; и т.д.) динамика развития детско-юношеского туризма в системе образования (дисциплина маршруты) является отрицательной.

Литература

- 1 Министерство спорта Российской Федерации [Электронный ресурс]. // Министерство спорта Российской Федерации / Статистическая информация. – Режим доступа: <http://minsport.gov.ru/sport/physical-culture/statisticheskaya-inf/>. Дата обращения 21.03.2022г
- 2 Туристско-спортивный союз России [Электронный ресурс]. // Туристско-спортивный союз России / Федерации спортивного туризма России. – Режим доступа: <http://www.tssr.ru/>. Дата обращения 21.03.2022г

- 3 Министерство просвещения Российской Федерации [Электронный ресурс]. // Министерство спорта Российской Федерации / Статистика. – Режим доступа: https://edu.gov.ru/activity/statistics/additional_edu. Дата обращения 21.03.2022г
- 4 Дрогов И.А. Безопасность в детско-юношеском и спортивно-оздоровительном туризме: состояние проблемы и направления обеспечения / И.А. Дрогов // Вестник академии детско-юношеского туризма и краеведения - 2018. - № 4 (130). - С. 94–98
- 5 Белякова И.В. Энергозатраты в туристском походе с рюкзаками различного веса и конфигурации / И.В. Белякова, Е.А. Павлов // Теория и методика физической культуры. -2021. - № 4 (66). - С. 121–127.
- 6 Белякова И.В. Дозирование физических нагрузок детей 11-13 лет, занимающихся спортивным туризмом: дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04. - М., 2021. - 141 с.
- 7 Белякова И.В. Историография норм туристского питания (1956-2013 ГГ.) / И.В. Белякова, Е.А. Павлов // Вестник Академии детско-юношеского туризма и краеведения. - 2017. -№ S1 (126). - С. 153–159.
- 8 Санитарно–эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно–эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы загородных стационарных учреждений отдыха и оздоровления детей. СанПиН 2.4.4.1204—03» [Электронный ресурс]. // Сайт спортивного туризма в Москве и России. – Режим доступа: <http://doc01.ru/sanpin-2-4-4-1204-03>.
- 9 Санитарно–эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3048—13 «Санитарно–эпидемиологические требования к устройству и организации режима работы детских лагерей палаточного типа» [Электронный ресурс]. / Информационно–правовой портал Гарант.ру. – Режим доступа: <http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/70291092/>.
- 10 Санитарно–эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы детских туристических лагерей палаточного типа в период летних каникул: СанПиН 2.4.4.2605-10 [Электронный ресурс]. / Информационно–правовой портал КонсультантПлюс. – Режим доступа http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_101111/.

References

- 1 MinisterstvosportaRossijskojFederacii [Elektronnyjresurs]. // MinisterstvosportaRossijskojFederacii / Statisticheskayainformaciya. – Rezhimdostupa: <http://minsport.gov.ru/sport/physical-culture/statisticheskaya-inf/>. Data obrashcheniya 21.03.2022g
- 2 Turistsko–sportivnyjsoyuzRossii [Elektronnyjresurs]. // Turistsko–sportivnyjsoyuzRossii / FederaciisportivnogoturizmaRossii. – Rezhimdostupa: <http://www.tssr.ru/>. Data obrashcheniya 21.03.2022g
- 3 MinisterstvoprosveshcheniyaRossijskojFederacii [Elektronnyjresurs]. // MinisterstvosportaRossijskojFederacii / Statistika. – Rezhimdostupa: https://edu.gov.ru/activity/statistics/additional_edu. Data obrashcheniya 21.03.2022g
- 4 Drogov I.A. Bezopasnost' v detsko-yunosheskomisportivno-ozdorovitel'nomturizme: sostoyanieproblemyinapravleniyaobespecheniya / I.A. Drogov // Vestnikakademiidetsko-yunosheskogoturizmaikraevedeniya - 2018. - № 4 (130). - S. 94-98
- 5 Belyakova I.V. Energozatraty v turistskomphode s ryuzzakamirazlichnogovesaikonfiguracii / I.V. Belyakova, E.A. Pavlov // Teoriyametodikafizicheskokučtury. -2021. - № 4 (66). - S. 121-127.
- 6 Belyakova I.V. Dozirovaniefizicheskihnagruzokdetej 11-13 let, zanimayushchihsyasportivnymturizmom: dis. ... kand. ped. nauk: 13.00.04. - M., 2021. - 141 s.
- 7 Belyakova I.V. Istoriografiya norm turistskogopitaniya (1956-2013 GG.) / I.V. Belyakova, E.A. Pavlov // VestnikAkademiidetsko-yunosheskogoturizmaikraevedeniya. - 2017. - № S1 (126). - S. 153-159.
- 8 Sanitarно–epidemiologicheskiepravilainnormativy «Sanitarно–epidemiologicheskietrebovaniya k ustrojstvu, sodержaniyuorganizaciiirezhimarabotyzagorodnyhstacionarnyhuchrezhdenijotyduhaiozdorovleniyadetej. SanPiN 2.4.4.1204—03» [Elektronnyjresurs]. // Sajtsportivnogoturizma v MoskveiRossii. – Rezhimdostupa: <http://doc01.ru/sanpin-2-4-4-1204-03>.
- 9 Sanitarно–epidemiologicheskiepravilainnormativySanPiN 2.4.4.3048—13 «Sanitarно–epidemiologicheskietrebovaniya k ustrojstvuorganizaciiirabotydetiskihlagerejpalatochnogotipa» [Elektronnyjresurs]. / Informacionno–pravovoj portal Garant.ru. – Rezhimdostupa: <http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/70291092/>.
- 10 Sanitarно–epidemiologicheskietrebovaniya k ustrojstvu, sodержaniyuorganizaciiirezhimarabotydetiskihlagerejpalatochnogotipa v period letnihkaniukul: SanPiN 2.4.4.2605-10 [Elektronnyjresurs]. / Informacionno–pravovoj portal Konsul'tantPlyus. – Rezhimdostupahttp://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_101111/

<p>Хат-хабарларға арналған автор (бірінші автор) Чепкасова (Белякова) Ирина Владимировна-педагогика ғылымдарының кандидаты, рекреация және спорттық-сауықтыру туризмі кафедрасының аға оқытушысы, «Ресей мемлекеттік дене шынықтыру, спорт, жастар және туризм университеті (ГЦОЛИФК)» Федералдық мемлекеттік бюджеттік жоғары білім беру мекемесі, Мәскеу қ., Ресей</p> <p>e-mail: belyakova-iv@yandex.ru ORCID ID: 0000-0002-3515-4013</p>	<p>Автор для корреспонденции (первый автор) Чепкасова (Белякова) Ирина Владимировна - кандидат педагогических наук, старший преподаватель кафедры Рекреации и спортивно-оздоровительного туризма, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)», г.Москва, Россия</p> <p>e-mail: belyakova-iv@yandex.ru ORCID ID: 0000-0002-3515-4013</p>	<p>The Author for Correspondence (The First Author) Чепкасова (Белякова) Irina Vladimirovna, PhD, Senior Lecturer of the Department of Recreation and Sports and Health Tourism, , Russia, Moscow, Federal State Budgetary Educational Establishment of Higher Education "Russian State University of Physical Education, Sports, Youth and Tourism (SCOLIPE)"</p> <p>e-mail: belyakova-iv@yandex.ru ORCID ID: 0000-0002-3515-4013</p>
--	---	--