

¹Имангулова Т.В.^а,  ²Батырбеков Н.Н.

¹Российский университет спорта (ГЦОЛИФК), г. Москва, Россия

²Казахская академия спорта и туризма, г. Алматы, Казахстан

РАЗВИТИЕ СКАЛОЛАЗАНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН

Имангулова Татьяна Васильевна, Батырбеков Нуржан Нурланбекович

Развитие скалолазания в Республике Казахстан

Аннотация. В данной статье авторами проводится анализ развития скалолазания в Республике Казахстан как одного из перспективных направлений в развитии активных видов туризма. На основании данных, представленных федерацией альпинизма и спортивного скалолазания страны, исследуется проблематика скалолазания в различных регионах. Также в работе представлены статистические данные, описывающие количество секций, клубов и отделений по скалолазанию в Казахстане. Авторами выявлена тенденция изменения правил и требований скалолазания от спортивного туризма и альпинизма. Статья будет полезна людям, занимающимся скалолазанием, активными и горными видами туризма, инструкторам туризма, методистам станций детского туризма, педагогам дополнительного образования для ознакомления с текущим состоянием скалолазания в Республике Казахстан, также может применяться в преподавании дисциплин активных видов туризма в высших учебных заведениях.

Ключевые слова: скалолазание, активные виды туризма, туризм, альпинизм, туристские ресурсы.

Imangulova Tatyana, Batyrbekov Nurzhan

Development of rock climbing in the Republic of Kazakhstan

Abstract. In this article, the authors analyze the development of rock climbing in the Republic of Kazakhstan as one of the promising directions in the development of active types of tourism. Based on the data provided by the Federation of Alpinism and Sport Climbing of the country, the problems of rock climbing in various regions are investigated. The article also presents statistical data describing the number of climbing sections, clubs and departments in Kazakhstan. The authors have identified a tendency to change the rules and requirements of rock climbing from sports tourism and alpinism. The article will be useful for people engaged in rock climbing, active and mountain types of tourism, tourism instructors, methodologists of youth tourism stations, teachers of additional education to familiarize themselves with the current state of rock climbing in the Republic of Kazakhstan and can be used in teaching disciplines of active types of tourism in higher educational institutions.

Key words: rock climbing, active types of tourism, tourism, alpinism, tourist resources.

Имангулова Татьяна Васильевна, Батырбеков Нуржан Нурланбекұлы

Қазақстан Республикасында құзға өрмелеудің дамуы

Түйіндемe. Бұл мақалада авторлар туризмнің белсенді түрлерін дамытудағы перспективалы бағыттардың бірі ретінде Қазақстан Республикасында құзға өрмелеудің дамуына талдау жасайды. Еліміздің альпинизм және спорттық құзға өрмелеу федерациясы ұсынған мәліметтер негізінде әр түрлі аймақтардағы құзға өрмелеу мәселелері зерттеледі. Сондай-ақ, жұмыста Қазақстандағы құзға өрмелеу бойынша секциялар, клубтар мен бөлімшелер санын сипаттайтын статистикалық деректер ұсынылған. Авторлар спорттық туризм мен альпинизмнен құзға өрмелеу ережелері мен талаптарының өзгеру тенденциясын анықтады. Мақала альпинизммен, туризмнің белсенді және тау түрлерімен айналысатын адамдарға, туризм нұсқаушыларына, балалар мен жасөспірімдер туризмі станцияларының өдіскерлеріне, қосымша білім беру педагогтеріне Қазақстан Республикасында альпинизмнің ағымдағы жай-күйімен танысу үшін пайдалы болды және жоғары оқу орындарында туризмнің белсенді түрлері пәндерін оқытуда қолданылуы мүмкін.

Түйін сөздер: құзға өрмелеу, туризмнің белсенді түрлері, туризм, альпинизм, туристік ресурстар.

Введение. Скалолазание сегодня является не только олимпийским видом спорта, но и одним из востребованных направлений активных видов туризма, которое начало свое активное становление еще в середине XX века, с тех пор данный вид туризма начал распространяться и стал популярным во многих странах [1]. В своих посланиях народу Казахстана президент республики неоднократно подчеркивал важность развития всех видов туризма, а также необходимость формирования здоровой нации через приобщение населения к физической активности, в том числе и к активным видам туризма, одним из направлений которых и является скалолазание. Именно скалолазание, находясь на стыке спорта и активного туризма, способно максимально эффективно воздействовать на приобщение широких масс населения к активным занятиям физической культурой и спортом, к которым, к сожалению, сегодня приобщена незначительная часть граждан. В настоящее время в Казахстане произошли существенные изменения в социально-экономическом положении страны, определяющие процесс обучения и воспитания. Скалолазание как одна из активных форм активного туризма оказывает всестороннее влияние на воспитательные, оздоровительные и образовательные качества учащихся. Известно, что особенности развития определяют задачи воспитания детей еще со школьной поры и имеется достаточное количество научных работ, где наблюдается проблема ухудшения здоровья и физической подготовленности учащихся в образовательных школах. В теории и практике воспитания молодежи интенсивно развиваются различные возможности оптимизации учебного процесса в общеобразовательных школах на уроках физической культуры с применением элементов скалолазания. В настоящее время многие страны включают скалолазание в школьную программу развития детей, поскольку скалолазание максимизирует пять основных навыков – скорость, силу, ловкость, гибкость и выносливость.

На протяжении долгих лет скалолазание считалось одним из соревновательных видов альпинизма, и только в 1947 году скалолазание сформировалось как отдельный вид активного туризма. Сегодня скалолазание входит в 20 самых популярных видов спорта в мире и является одним из популярных и востребованных видов спорта в Казахстане. Однако, несмотря на регулярные спортивные мероприятия, имеется ряд факторов, сдерживающих развитие скалолазания в стране, таких как недостаточное финан-

сирование, дефицит высококвалифицированных специалистов и низкий уровень заинтересованности молодого поколения. Быстрое развитие скалолазания обуславливается его практической целесообразностью и правильно установленной взаимосвязью с задачами активных видов туризма [2].

В связи с этим **целью** исследования стал анализ исторической линии развития скалолазания в Республики Казахстан, как перспективного направления в развитии активных видов туризма страны. Исходя из цели исследования, были сформулированы следующие **задачи**:

Провести ретроспективный анализ исторического развития скалолазания как вида активного и спортивного туризма.

Выявить ресурсный потенциал для развития скалолазания в регионах Республики Казахстан.

Проанализировать современное состояние скалолазания в Казахстане.

Сформировать пути решения основных проблем в развитии казахстанского скалолазания.

Данная цель и задачи направлены на определение особенностей развития скалолазания как одного из видов активного и спортивного туризма в Республике Казахстан, а также выявление перспективных регионов для дальнейшего продвижения скалолазания среди широких масс населения. Особое внимание в решении поставленных целей и задач было уделено определению наиболее перспективных районов для развития скалолазания в Республике Казахстан, анализу современного этапа его развития как активного вида туризма и выявлению основных проблем и пути их решений.

Методы и организация исследования. Исследования, изложенные в данной статье, стали результатом научной и профессиональной, педагогической деятельности авторов, что говорит о высокой практико-ориентированности данной научно-исследовательской работы.

В процессе исследования были изучены труды как отечественных, так и зарубежных ученых в области активных видов туризма, скалолазания, спортивного туризма, таких, как Ю.В. Байковский, Ю.В. Котченко, Эрик Дж.Хорст и другие. Особое внимание было уделено научным работам практического и теоретико-методологического уровня, в которых скалолазание представлено не только как вид активного туризма, но и как новый современный вид, включённый в программу олимпийских игр.

Организация исследования в области анализа развития скалолазания в Казахстане как

перспективного вида туризма в регионах [3] включает в себя определение концепции современного скалолазания как активного вида туризма и спорта через выявление исторических этапов его развития на территории нашей страны,

формирование единого взгляда на дальнейшее продвижение скалолазания среди различных возрастных категорий граждан. Методика исследования состояла из нескольких этапов, представленных на рисунке 1.

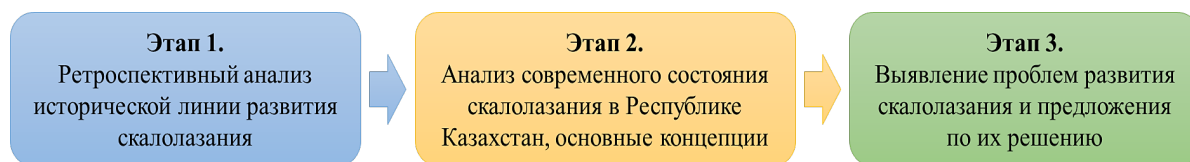


Рисунок 1 – Методологические этапы исследования (составлено автором)

Как указано на рисунке 1, методология исследования состояла из трех этапов, в каждом из которых были выявлены наиболее эффективные методы исследования, позволившие получить качественный результат по формированию четкого понимания и определения скалолазания как перспективного вида активного туризма и спорта, для развития которого необходимо решение некоторых вопросов, проблем, возникающих у специалистов-практиков в процессе их профессиональной, туристской, тренировочной деятельности.

Первый этап исследования включал в себя ретроспективный анализ исторической линии развития скалолазания, в ходе которого были определены формы возникновения скалолазания как вида альпинизма, в последующем трансформированные в один из видов активного туризма, широко распространенный среди людей, занимающихся туризмом на разном уровне (любительском, профессиональном и пр.). Скалолазание как отдельный вид активного туризма и олимпийского спорта развивался достаточно стремительно в последнее время, анализ и синтез научной, научно-практической информации дал возможность определить эти изменения в определенных временных этапах.

Второй этап состоял из анализа современного состояния развития скалолазания в Республике Казахстан с учетом различных показателей. Например, с помощью статистического метода были выявлены показатели востребованности данного вида активного туризма и спорта в региональном разрезе страны. Были проанализированы основные ресурсы для развития скалолазания, оценено его современное состояние через исследование разноуровневых мероприятий по скалолазанию. Все данные, использованные в исследовании, то есть количество секций по ска-

лолазанию в стране, являются достоверными, так как были предоставлены официальными организациями.

Третий этап исследования представляет собой синтез полученной информации, ее анализ с точки зрения возможности развития скалолазания как вида активного туризма. С этой целью в результате профессионального опроса субъектов, то есть занимающихся активными видами туризма, скалолазанием, альпинизмом и т.д., были определены проблемы, решение которых позволит оказать качественное влияние на его развитие и распространение.

Реализация данных этапов исследования позволила подготовить необходимый материал для дальнейшего развития концепции современного скалолазания, разработки программ подготовки скалолазов и различных туристских предложений по скалолазанию.

Результаты исследования и их обсуждение. Сегодня скалолазание признается в стране самым динамично развивающимся видом спорта и активного отдыха. Хотя специально оборудованных маршрутов лазания по скалам не так много, как в Европе, маркированные маршруты и спортивные сооружения для скалолазания ежегодно пополняются десятками новых объектов благодаря пожеланиям любителей. Следует подчеркнуть, что свободное лазание по «живым» скалам, созданным природой, имеет более высокую привлекательность как для профессиональных спортсменов, так и для путешественников, выбирающих активный отдых.

Из истории скалолазания нам известно, как данное направление активного туризма изначально было связано с альпинизмом и с восхождениями на вершины. Чем выше были запросы у восходителей, тем сложнее становилась техника восхождений, в том числе и скального класса.

В альплагерях стали выделять скальную подготовку как отдельный процесс. В послевоенное время в процессе развития скальной подготовки появились идеи проводить соревнования по скалолазанию [4].

Развитие скалолазания Казахстана насчитывает несколько десятилетий, но несмотря на это, скалолазание считается молодым и динамично развивающимся видом спортивного туризма. В 20-х годах XX века скалолазание выделяется в отдельную категорию спортивного туризма и привлекает все большее количество сторонников, профессионалов и любителей активного отдыха. Именно в данный период происходит процесс разработки различных научных, теоретико-практических и методологических работ. Так, работа И.И. Антоновича «Спортивное скалолазание» даже сегодня является одним из популярных работ по подготовке скалолазов. Специалисты, относящие скалолазание к спортивным и активным видам туризма, применяют концепции данной работы в своей профессиональной деятельности [5]. Стоит также отметить работы А.Е. Пиратинского, который специализировался на организации скалолазания на естественном рельефе [6], труды Ю.В. Байковского, раскрывающие вопросы теории и методики тренировки в горных видах спорта и туризма [7], работа С.В. Зимогляд, Ю.В. Байковского по методике построения годичного цикла подготовки скалолазов [8], Ю.В. Котченко в области методики построения тренировки на развитие специальной выносливости в скалолазании [9], а также работы В.А. Курашвили [10], Д.Ю. Ломоносова [11], В.П., Примерова [12], А.М. Амка [13], С. Гнепки [14] и т.д. Работы охватывают такие направления, как: методика подготовки скалолазов, управление процессом тренировки, организация скалолазания как спортивного туризма, организация и проведение туристских мероприятий по скалолазанию, предупреждение травм, безопасность и прочее. На данный момент скалолазание развивается более чем в 70-ти странах мира.

Как известно, скалолазание в Республике Казахстан берет свое начало с ущелья Сарысай, в Малоалматинском ущелье, где в 1948 году провели первые соревнования между курсантами Тянь-Шаньской школы инструкторов альпинизма лагеря «Горельник». Соревнования проводились в индивидуальном лазании и в связках всего насчитывалось 40 участников. Республиканские соревнования по скалолазанию проводились в Доме отдыха «Просвещенец», а Чемпионаты СССР и Казахской ССР – на турба-

зе «Иссык» в Енбекши-Казахском районе Алматинской области.

Проблема исследования обусловлена тем, что возможность использования скалолазания в различных формах воспитания для формирования здорового образа жизни альпинистов и любителей по-прежнему требует соответствующего развития. Влияние скалолазания на физическую форму человека недостаточно изучено экспериментально. Ведущей идеей исследования является возможность использования скалолазания для формирования здорового образа жизни [15].

Несмотря на то, что скалолазание не является широко распространенным в Казахстане видом активной деятельности, все же следует отметить, что новичкам, желающим попробовать себя в этом виде активного туризма, полезно посетить спортивные комплексы страны, оборудованные искусственными скалами, и заранее ознакомиться с основами данного вида спорта. В сфере скалолазания в настоящее время работают настоящие профессионалы своего дела. Об этом свидетельствует тот факт, что многие маршруты скалолазания продуманы и подготовлены ведущими спортсменами Республики Казахстан [16, 17].

Согласно определению Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC, International Federation of Sport Climbingx), которая с 1997 года была представлена международным советом при UIAA (Международный союз ассоциаций альпинизма), а с 2007 стала существовать самостоятельно в качестве отдельной федерации скалолазания (англ. rock climbing), – это вид спорта и разновидность активного отдыха, предполагающая лазание по рельефным поверхностям, как искусственным, так и естественным.

Для современного человека подъем по высокой скале – это развлечение и тренировка тела. В двадцатом веке сформировались спортивные правила скалолазания, существующие в национальных, международных соревнованиях и современных олимпийских видах спорта (спортивное скалолазание). Скалолазание, наряду с достижением высоких результатов, помогает школьникам в гармоничном, физическом развитии и улучшении мелкой моторики и оказывает рекреационное воздействие на людей с ограниченными возможностями. Скалолазание – это сложнокоординационный вид спорта, требующий хорошего физического развития всех высших физических качеств, таких как выносливость, скорость, сила, гибкость, сосредоточенность. Кроме того, он также требует качеств, которые заключаются в способности преодолевать

полосу движения и запоминать короткий путь наиболее эффективными способами, не тратя свои силы без необходимости.

С первых упражнений особое внимание уделяется развитию физических качеств у студентов и детей: ловкость, тренировка силы рук, ног, живота, спины, гибкость, растяжка. В процессе отбора студентов и детей в группу по обучению скалолазанию проводится контроль по общим физическим показателям: бег, приседания, подтягивания, подъемы, растяжки, упражнения на силу мышц живота.

Помимо специальных упражнений, связанных с лазанием (завязывание узлов, организация страховки, правила безопасности, методы лазания и т. д.), 50% тренировочного времени тратится на повышение общей физической подготовки. В ходе каждой подготовки проводятся обобщающие и специальные упражнения. При выполнении упражнений необходимо разогревать и тонизировать все мышцы – от мышц плеч до подколенных сухожилий ног, выполняя упражнения, используя технику растяжки, легких движений, расходуя силы после разогрева мышц. Данные упражнения необходимо выполнять на шведской стенке.

Занимающимся сначала необходимо иметь хорошие физические показатели и продолжать развивать свои физические свойства с помощью упражнений для скалолазания, не прекращать на скорости, бегать на близкие дистанции, студентам и детям будет легче применять технику скалолазания на искусственном рельефе (скалодром), естественном рельефе (скала) в альпинистских лагерях.

Люди, занимаясь скалолазанием, учатся двигаться, реалистично подражая кошкам, обезьянам, ящерицам. В процессе действия они двигаются, цепляясь руками за уступы скалы, продумывая логику и секреты её прохождения. Жизнь на высоте связывает нас с миром, являясь его частицей, соединяясь с горами, ветром, солнцем. А это в настоящее время очень ценное и редкое чувство.

В связи с изменениями, внесенными в правила и порядок квалификационного отбора по инициативе МОК (Международный олимпийский комитет), казахстанские спортивные ведомства оперативно изменили порядок приоритетов и количество участников спортсменов по ряду видов спорта и дисциплин на международных соревнованиях по скалолазанию.

Спортивное скалолазание – это активная форма туризма, возникшая в конце XIX века, что означает преодоление препятствий на вертикаль-

ной стене путем лазания по естественной или искусственной местности. В прошлом скалолазание было неотъемлемой частью скалолазания, но разделилось и заняло достойное место в мире спорта. В настоящее время быстро набирает популярность среди различных слоев населения не только как вид спорта, но и как активный отдых. Многие страны теперь включают скалолазание в школьную программу физического развития детей, поскольку скалолазание максимизирует пять основных навыков – скорость, силу, ловкость, гибкость и выносливость [18].

В теории и практике формирования здорового образа жизни интенсивно развиваются различные возможности оптимизации учебного процесса в общеобразовательной школе. Так, ряд авторов предлагает использовать мобильный и игровой спорт в системе «мектеп» как средство оздоровления и развития некоторых физических качеств. Кроме того, в различных формах физического воспитания школьников еще не было темы специального исследования проблем использования альпинистских средств. Таким образом, вышеизложенное позволяет определить, актуальна ли разработка данного вопроса.

В книге Эрика Херста «Упражнения для скалолазания: полное руководство по улучшению ваших результатов», посвященной изучению основных аспектов скалолазания – психической, технической и физической подготовке, можно найти все необходимое для улучшения навыков скалолазания [19].

Дэйв Маклауд описывает скалолазание с точки зрения хобби, а не спорта. Автор указывает на ошибки, которые совершают 9 из 10 скалолазов. По его мнению, тренировочный процесс нужно сделать максимально эффективным [15].

Н.Т. Новикова в своем труде «Основы техники скалолазания на специальных стендах (тренажерах)» дает характеристику правильного выполнения всех технических движений в скалолазании в направлении спортивного скалолазания, без которого не может обойтись ни один скалолаз [16].

Таким образом, современное скалолазание развивается по трем основным направлениям, представленным на рисунке 2, – это скалолазание как часть альпинизма, скалолазание как часть активных видов туризма, скалолазание как олимпийский вид спорта. Каждый из обозначенных подходов к идентификации скалолазания, как части туризма, спорта или альпинизма, подразумевает свои особенности в выборе теоретико-методологических инструментов координации и развития данного направления.

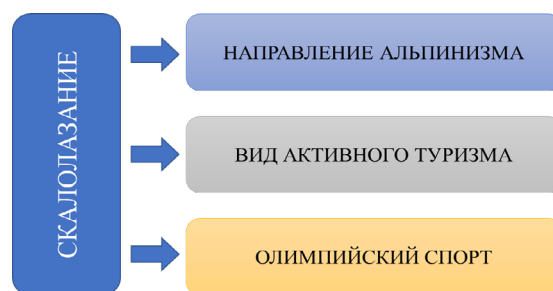


Рисунок 2 - Различные подходы к идентификации скалолазания (составлено автором)

Так, скалолазание как вид активного туризма имеет свои отличительные особенности и определенный уровень развития в зависимости от страны. Например, в Казахстане имеется цифровой путеводитель по скалолазанию (URL: <https://steelinside.com>) с информативным веб-сайтом на русском и английском языках. Руководство часто обновляется через Dropbox, что делает его отличным источником актуальной информации. В путеводителе указаны описания восхождений в Алматинской области. Так, объектом скалолазания в Алматинской области является скала в Тамгалы-Тас. Данный объект расположен в красивой долине, с примерно 130 маршрутами от 5a до 8a+, менее чем в 50 метрах от большой реки, подходящей для купания. Тамгалы-Тас находится в 115 км к северу от Алматы. Выехав из города и миновав Капшагайское водохранилище, дорога выходит на кажущиеся бесконечными равнины, которые ведут прямо через Казахстан. В окрестностях разбросано несколько секторов, но главная скала, по сути, представляет собой скальный выступ с восточной и западной гранями. Горная порода представляет собой разновидность туфа, который различается по качеству.

Следующим объектом является Туяк-Су – одно из самых известных и хорошо развитых мест для скалолазания в Казахстане. Здесь насчитывается более 30 маршрутов, примерно половина которых являются многополосными. Уровни варьируются от 5b до 7c, причем некоторые из самых сложных участков восхождения проходят по многополосным маршрутам. Скала гранитная, и хотя большинство маршрутов здесь проложено болтами, есть много возможностей для традиционного скалолазания. Единственное, что следует иметь в виду при посещении Туяк-Су, – это погода. В настоящей горной местности поздней весной все еще может быть очень холодно и сыро. Как и в большинстве мест, здесь можно разбить лагерь. В Туяк-Су также есть

кемпинг с удобствами для тех, кто ищет дополнительный комфорт. В более надежные летние месяцы лучшим вариантом является восхождение на несколько дней. Близ Туяк-Су простираются красивые пейзажи.

Местом для занятий скалолазанием является урочище «Медео», расположенное на окраине города Алматы, получившее международную известность из-за самого высокого ледового катка в мире – 1691 метр. До него легко добраться на автобусе, и каждый день его посещает много туристов. От Медео можно подняться по канатной дороге до горнолыжного курорта Шымбулак. Альтернативой является маршрутный автобус или электрическое такси (автомобилям не разрешается выезжать на дорогу до курорта). Шымбулак – это место, откуда начинается подход к Туяк-Су, а также пеший поход за его пределы. Недалеко от Медео вблизи Алматы есть несколько небольших и легкодоступных скал – объектов для скалолазания. Также из Бутаковского ущелья, расположенного недалеко от Медео, можно восходить в другие районы, кроме Туяк-Су и деревенских скал [17].

Бектау-Ата – красивая и необычная гора, расположенная примерно в 700 км от Алматы. Бектау-Ата славится своими потрясающими гранитными образованиями, где имеется всего лишь 18 маршрутов для лазания, так как заниматься возможно только в средней части урочища, а также несколько традиционных маршрутов.

В Заилийском Алатау есть три крупных сектора для скалолазания: Бутаковский водопад, Школьная Скала в Туяксу, пик Октябренок. Наиболее оптимальным периодом для скалолазания является июль-август. В жаркую погоду Заилийский Алатау привлекает прохладным ветерком и тенью сая. Особо следует отметить боулдеринг на Большом Алматинском озере (скалолазание через несколько барьеров). Красота этого места настолько прекрасна, что посетители очаровы-

ваются окружающей природой и альпийскими лугами [20].

Одно из самых популярных мест для скалолазания – каменные скалы Тамгалы, расположенные в 110 километрах от Алматы, в ущелье реки Или – один из старейших объектов, с которого началась история отечественного скалолазания. Еще в 70-х годах прошлого века Тамгалы привлекали внимание альпинистов и скалолазов. До этого скалолазание не воспринималось как отдельный вид спорта и было лишь обязательной частью подготовки альпинистов. Спортсмены выходили на скалы только с верхней страховкой. Но времена изменились. В последнее десятилетие набирает обороты подъем с более низкой страховкой. Сейчас в этом регионе построено около 50 маршрутов с использованием новейших современных инструментов [17, 20].

Можно отметить ряд регионов Казахстана, в которых культивируется скалолазание:

- 1) г. Алматы
- 2) г. Шымкент

- 3) г. Астана
- 4) Карагандинская область
- 5) Костанайская область
- 6) Алматинская область
- 7) Акмолинская область
- 8) Жамбылская область
- 9) Восточно-Казахстанская область
- 10) Северо-Казахстанская область
- 11) Актюбинская область
- 12) Павлодарская область
- 13) Мангистауская область
- 14) Западно-Казахстанская область [17].

Необходимо заметить, что в начале 2000-х годов можно было наблюдать динамичное развитие скалолазания в Казахстане. За 20 лет нашими ведущими спортсменами на самых престижных соревнованиях были достигнуты высокие результаты в республиканских соревнованиях и в международных стартах. Сегодня лидером по количеству спортсменов и секций по скалолазанию по Республике является Алматинская область (Рисунок 3).

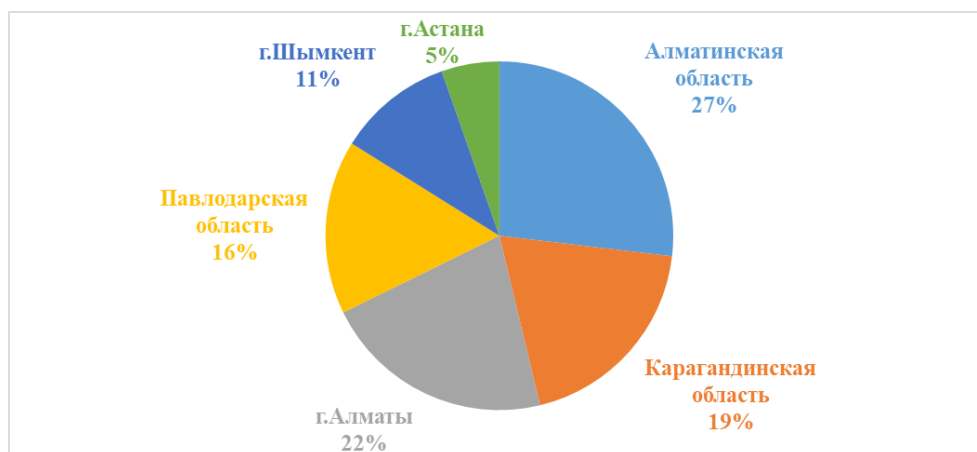


Рисунок 3 – Анализ количества секций по скалолазанию в Республике Казахстан в начале 2023 года (составлено авторами)

На сегодняшний день штатная сборная команда альпинистов представлена 15 спортсменами. Таким образом, потенциал для развития скалолазания, во всех его интерпретациях, является достаточно значимым. При анализе востребованности скалолазания среди широких масс населения, скалолазов-спортсменов, скалолазов-туристов было определено количество мероприятий республиканского масштаба по скалолазанию. Так, в 2021 году были проведены такие мероприятия республиканского масштаба, как:

1) Кубок Республики Казахстан, Шымкент, март;

- 2) Молодёжный КРК, Шымкент, март;
- 3) Молодёжные Игры по спортивному скалолазанию, Чемпионат Республики Казахстан, Алматы, апрель;
- 4) Юношеский Чемпионат Республики Казахстан, Караганда, май;
- 5) Молодёжно-юношеский Чемпионат Республики Казахстан на естественном рельефе (скалы), Восточно-Казахстанская область, июнь;
- 6) Чемпионат Республики Казахстан на естественном рельефе (скалы), Акмолинская область, июнь;

7) Молодёжный Чемпионат Республики Казахстан, Алматы, июль;

8) Кубок Республики Казахстан, Караганда, ноябрь [17].

В развитии такого вида спорта, как скалолазание, есть множество негативных факторов, сдерживающих дальнейший рост и не дающих возможность удовлетворения широких потребностей населения. К таким факторам можно отнести дефицит высококвалифицированных тренеров-преподавателей и низкий уровень состояния спортивной базы в целом.

Сегодня Казахстан имеет все ресурсы для развития скалолазания как вида активного туризма и олимпийского вида спорта, но при этом есть несколько негативных факторов и проблем, решив которые, мы сможем эффективнее развивать скалолазание. В первую очередь это отсутствие современных спортивных баз, отвечающих предъявляемым международным стандартам, а также проблемы в организации учебно-тренировочного процесса в регионах страны:

1) во многих регионах нет отделений спортивного скалолазания при ДЮСШ (детско-юношеских спортивных школах);

2) недостаточно тренерских ставок при существующих ДЮСШ;

3) недостаточно или отсутствуют скалодромы для учебно-тренировочных занятий в спортивных залах при управлениях спорта;

4) в основном скалодромы находятся в учебных заведениях или торговых центрах;

5) имеющиеся скалодромы устарели и требуют капитального ремонта и замены снаряжения;

6) отсутствуют скалодромы международного стандарта для проведения тренировок и соревнований на Республиканском уровне;

7) недостаточное финансирование или его отсутствие для командирования спортсменов и тренеров на республиканские соревнования;

8) низкий уровень комплектации необходимого снаряжения, экипировки для проведения учебно-тренировочных занятий или их отсутствие;

9) неудовлетворительное состояние спортивных объектов, которые не оснащены качественным инвентарем и оборудованием [17].

Решение выявленных проблем будет способствовать развитию скалолазания в регионах нашей страны и сделает привлекательным это направление активного туризма и спорта для туристов и спортсменов. В Казахстане достаточно возможностей и ресурсов для успешного формирования и развития скалолазания как массово-

го и олимпийского вида спорта. Так, благодаря природным и климатическим условиям длительность сезона скалолазания продолжается достаточно долго в таких областях, как Алматинская, Туркестанская и область Жетысу. Помимо вышеперечисленных мест, следует отметить Щучинско-Боровскую курортную зону, имеющую около десяти альпинистских маршрутов в Акмолинской области, ущелье Машат и хребет Сайрам-Угам в Туркестанской области. Несмотря на то, что маршруты и страховое покрытие, необходимые для скалолазания, не достигли нужного уровня, эти районы также имеют очень высокий потенциал развития [17].

Оздоровительный эффект при занятиях скалолазанием наблюдается только в случаях рационального баланса направления, мощности и объема в соответствии с индивидуальными возможностями альпинистов. Занятия скалолазанием активизируют и улучшают обмен веществ, улучшают работу центральной нервной системы, обеспечивают адаптацию сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем к мышечным нагрузкам в походных и экстремальных условиях, а также во время участия в соревнованиях. Помимо лечебного эффекта скалолазание повышает умственную и физическую работоспособность, позволяет повысить уровень физической подготовки. Лечебное, тренировочное воздействие скалолазания на организм будет более эффективным при правильном сочетании с восхождением на естественную местность. Те, кто имеет высокую степень общей физической подготовки, а также обладает желанием и трудолюбием, быстро достигают результатов в скалолазании.

Таким образом, в результате проведенных исследований были сделаны следующие **выводы**:

– в настоящее время скалолазание представляет собой перспективное направление как олимпийского спорта, так и активных видов туризма, но у каждого направления есть свои специфические особенности. В своем историческом развитии скалолазание прошло несколько этапов – от элемента альпинизма, до востребованного вида активного туризма и олимпийского спорта. Сегодня скалолазание имеет все необходимые теоретические, практические и методологические ресурсы для того, чтобы стать одним из наиболее перспективных направлений активного туризма как на искусственном, так и на естественном рельефе;

– элементы скалолазания могут применяться в различных формах физического воспитания, в летних оздоровительных лагерях, в физкуль-

турно-оздоровительной и спортивно-массовой работе, при разработке новых туристских предложений для различных категорий туристов, что, несомненно, делает скалолазание одним из важных инструментов по привлечению туристов в различные регионы Казахстана;

– скалолазание в Казахстане сегодня развивается достаточно активно, для этого в республике имеются достаточные природные ресурсы. Однако существуют проблемы в плане дефицита учебно-тренировочных скалодро-

мов, специалистов и финансирования, решение которых станет важным этапом становления скалолазания как перспективного направления активного туризма. В первую очередь данные проблемы связаны с недостаточностью опытных тренеров и специалистов по скалолазанию, так как именно высококвалифицированные кадры – это не просто необходимость, а мощный человеческий капитал, который позволит вывести казахстанское скалолазание на новый уровень своего развития.

Литература

- 1 Темерева Е.О. Скалолазание и ледолазание – игры нового поколения // Материалы IX Международной научно-практической конференции, посвященной памяти В. С. Пирусского «Физическая культура, здравоохранение и образование». – Томск, 2015. – С. 146–152.
- 2 Смолина О. Ю., Заморов И. А. Основы скалолазания. – Тюмень: ГАУ ДО ТО «Дворец творчества и спорта «Пионер», 2016. – 48 с.
- 3 Batyrbekov N., Imangulova T., Gubarenko A., Abdikarimova M., Yessimova D. Promising directions for the development of sports tourism in the almaty region using the example of rock climbing // *GeoJournal of Tourism and Geosites*. – 2022. – №44(4). – Pp. 1418–1426. <https://doi.org/10.30892/gtg.44429-961>
- 4 Эрик Дж. Хорст, обучение по скалолазанию: окончательное управление по повышению вашей эффективности. – Издатель: управление «Сокол», 2016. – 352 с.
- 5 Антонович И.И. Спортивное скалолазание. – М.: ФиС «Дивизион», 1978. – 304 с.
- 6 Пиратинский А.Е. Подготовка скалолаза. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 256 с.
- 7 Байковский Ю.В. Теория и методика тренировки в горных видах спорта. – М.: ТВТ «Дивизион», 2010. – 304 с.
- 8 Зимогляд С.В., Байковский Ю.В. Методика построения годичного цикла подготовки скалолазов высокой квалификации в боулдеринге // Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта. – 2014. – №3. – С. 8-11.
- 9 Котченко Ю.В. Методика построения тренировки на развитие специальной выносливости в скалолазании в группах спортивного совершенствования студентов // Физическое воспитание студентов творческих специальностей. – 2008. – № 2. – С. 32-37.
- 10 Курашвили В.А. Тестирование скалолазов // Вестник спортивных инноваций. – 2014. – №49. – С. 29-37.
- 11 Ломовцев Д.Ю. Модельные характеристики специальной физической подготовленности скалолазов, специализирующихся в лазании на трудность: дисс. ... канд. пед. наук: 13.00.04. – Омск, 2011. – 179 с.
- 12 Примеров В.П. Спортивное скалолазание. – Екатеринбург, 2010. – 109 с.
- 13 Amca A.M. Effect of hold depth and grip technique on maximal finger forces in rock climbing / A.M. Amca, L. Vigouroux, S. Aritan, E. Berton // *Journal of sports sciences*. – 2012. – V.30. – № 7. – Pp. 669 -677.
- 14 Gneccchi S. Hand and finger Injuries in rock climbers / S. Gneccchi, F. Moutet: Springer, 2015. – 234 p.
- 15 Дэйв Маклауд. 9 из 10 альпинистов совершают один и те же поступки. – Издатель: Rare Breed Productions, 2009. – 176 С.
- 16 Новикова Н.Т. Основы техники скалолазания на специальных стендах (тренажерах). – СПб.: Санкт-Петербургский государственный университет, 1998. – 22 с.
- 17 Официальный сайт «Федерация Альпинизма и Скалолазания Республики Казахстан» // <https://mountain.kz/ru/> (дата обращения 09.12.2022).
- 18 Косинов С.И., Соколова И.А. Комплексная оценка развития физических качеств // Материал IX Всероссийской научно-практической конференции «Инновационные технологии в спорте и физическом воспитании подрастающего поколения». – М.: Изд-во «Первый том», 2019. – 650 с.
- 19 Теоретический анализ и обобщение данных научно-методической литературы по скалолазанию. Текст: электронный // [voilokmaikor.ru: \[сайт\]](https://voilokmaikor.ru/kk/analiz-nauchno-metodicheskoi-literatury-opredelenie-teoreticheskii). – URL: <https://voilokmaikor.ru/kk/analiz-nauchno-metodicheskoi-literatury-opredelenie-teoreticheskii> (дата обращения 21.12.2022).
- 20 Белоцерковский К. Официальный блог: Альпинизм Скалолазание Путешествия // <https://steelinside.com/> (дата обращения 11.12. 2022).

References

- 1 Temereva E.O. Skalolazanie i ledolazanie – igrы novogo pokoleniya // Materialy IX Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoj konferencii, posvyashchennoj pamyati V. S. Pirusskogo «Fizicheskaya kul'tura, zdavoohranenie i obrazovanie». – Tomsk, – 2015. – S. 146–152.
- 2 Smolina O. YU., Zamorov I. A. Osnovy skalolazaniya. – Tyumen': GAU DO TO “Dvorec tvorchestva i sporta «Pioner», 2016. – 48 s.
- 3 Batyrbekov N., Imangulova T., Gubarenko A., Abdikarimova M., Yessimova D. Promising directions for the development of sports tourism in the almaty region using the example of rock climbing // *GeoJournal of Tourism and Geosites*. - 2022- №44(4), 1418–1426. <https://doi.org/10.30892/gtg.44429-961>

- 4 Erik Dzh. Horst, obuchenie po skalolazaniyu: okonechnoe upravlenie po povysheniyu vashej effektivnosti. - Izdatel': upravlenie «Sokol», 2016. - 352 s.
- 5 Antonovich I.I. Sportivnoe skalolazanie. - M.: FiS «Divizion», 1978. - 304 s.
- 6 Piratinskij A.E. Podgotovka skalolaza. - M.: Fizkul'tura i sport, 1987. - 256 s.
- 7 Bajkovskij YU.V. Teoriya i metodika trenirovki v gornyh vidah sporta. - M.: TVT «Divizion», 2010. - 304 s.
- 8 Zimoglyad S.V., Bajkovskij YU.V. Metodika postroeniya godichnogo cikla podgotovki skalolazov vysokoj kvalifikacii v boulderinge // Teoriya i praktika prikladnyh i ekstremal'nyh vidov sporta. - 2014. - №3. - S. 8-11.
- 9 Kotchenko YU.V. Metodika postroeniya trenirovki na razvitie special'noj vynoslivosti v skalolazanii v gruppah sportivnogo sovershenstvovaniya studentov // Fizicheskoe vospitanie studentov tvorcheskih special'nostej. - 2008. - № 2. - S. 32-37.
- 10 Kurashvili V.A. Testirovanie skalolazov // Vestnik sportivnyh innovacij, 2014. - №49. - S. 29-37.
- 11 Lomovcev D.YU. Model'nye harakteristiki special'noj fizicheskoj podgotovlennosti skalolazov, specializiruyushchihya v lazanii na trudnost': diss. ... kand. ped. nauk: 13.00.04. - Omsk, 2011. - 179 s.
- 12 Primerov V.P. Sportivnoe skalolazanie. - Ekaterinburg, 2010. - 109 s.
- 13 Amca A.M. Effect of hold depth and grip technique on maximal finger forces in rock climbing / A.M. Amca, L. Vigouroux, S. Aritan, E. Berton // Journal of sports sciences. - 2012. - V.30. - № 7. - Pr. 669 -677.
- 14 Gneccchi S. Hand and finger Injuries in rock climbers / S. Gneccchi, F. Moutet: Springer, 2015. - 234 p.
- 15 Dejv Maklaud. 9 iz 10 al'pinistov sovershayut odin i te zhe postupki. - Izdatel': Rare Breed Productions, 2009. - 176 S.
- 16 Novikova N.T. Osnovy tekhniki skalolazaniya na special'nyh stendah (trenazherah). - SPb.: Sankt-Peterburgskij gosudarskij universitet, 1998. - 22 S.
- 17 Oficial'nyj sajt «Federaciya Al'pinizma i Skalolazaniya Respubliki Kazahstan» // <https://mountain.kz/ru/> (data obrashcheniya 09.12.2022).
- 18 Kosinov S.I., Sokolova I.A. Kompleksnaya ocenka razvitiya fizicheskikh kachestv // Material IX Vserossijskoj nauchno-prakticheskoj konferencii «Innovacionnye tekhnologii v sporte i fizicheskom vospitanii podrastayushchego pokoleniya». - M.: Izd-vo «Pervyj tom», 2019. - 650 S.
- 19 Teoreticheskij analiz i obobshchenie dannyh nauchno-metodicheskoi literatury po skalolazaniyu. Tekst: elektronnyj // voilokmaikop.ru: [sajt]. - URL: <https://voilokmaikop.ru/kk/analiz-nauchno-metodicheskoi-literatury-opredelenie-teoreticheskii> (data obrashcheniya 21.12.2022).
- 20 Belocerkovskij K. Oficial'nyj blog: Al'pinizm Skalolazanie Puteshestviya // <https://steelinside.com/> (data obrashcheniya 11.12.2022).

<p>Хат хабарға арналған автор (бірінші автор)</p> <p>Имангулова Татьяна Васильевна - педагогика ғылымдарының кандидаты, қауымдастырылған профессор, Ресей, Мәскеу, «Ресей спорт университеті» федералды мемлекеттік бюджеттік жоғары білім беру мекемесі, e-mail: tanya_geo@mail.ru, ORCID: https://orcid.org/0000-0003-0460-5456</p>	<p>Автор для корреспонденции (первый автор)</p> <p>Имангулова Татьяна Васильевна - кандидат педагогических наук, ассоциированный профессор, Россия, Москва, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», e-mail: tanya_geo@mail.ru, ORCID: https://orcid.org/0000-0003-0460-5456</p>	<p>The Author for Correspondence (The First Author)</p> <p>Imangulova Tatyana, Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Russia, Moscow, Federal State Budgetary Educational Establishment of Higher Education “Russian University of Sports «SCOLIPE», e-mail: tanya_geo@mail.ru, ORCID: https://orcid.org/0000-0003-0460-5456</p>
--	---	--