

¹Марчибаева У.С.^а, ¹Али Ж., ²Есельбаева А.К., ¹Куланова К.К.,
³Сыздыкова С.Ж.

¹Евразийский национальный университет им. Л.Н. Гумилева, г. Астана, Казахстан

²Казахский Национальный женский педагогический университет, г. Алматы, Казахстан

³Медицинский университет Астана, г. Астана, Казахстан

СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ ПАРАЛИМПИЙСКОГО СПОРТА В КАЗАХСТАНЕ

Марчибаева Улбосын Саметхановна, Али Жалел, Есельбаева Алия Керимбековна, Куланова Куралай Кадыровна, Сыздыкова Сауле Жумабаевна

Состояние и перспективы паралимпийского спорта в Казахстане

Аннотация. В исследовании рассматриваются состояние и перспективы паралимпийского спорта в Республике Казахстан через ретроспективный взгляд на его развитие в стране и за рубежом. Так, в работе кратко представлена история поэтапного становления Паралимпийских игр, постепенного включения в них разных видов спорта, расширения круга стран-участниц и стремительного роста числа паралимпийцев. На этом фоне показаны спортивные события и достижения Казахстана, состояние инфраструктуры и программ поддержки паралимпийского спорта. В частности, исследование свидетельствует о важности и большом потенциале паралимпийского движения для общества и государства сразу в нескольких направлениях жизнедеятельности – спортивном, медицинском, социальном и гуманитарном. Развитие паралимпийского спорта позволяет укреплять здоровье и активно вовлекать лиц с ограниченными возможностями в полноценную жизнь, достойно продвигать отечественных паралимпийцев на международный уровень и всесторонне консолидировать социальные группы общества. Вместе с тем, для сохранения и постоянного улучшения имеющихся показателей требуется совершенствование финансовых, инфраструктурных, организационных и методических условий паралимпийского спорта, особенно в части поддержки и развития детско-юношеских программ. В заключении материала даются рекомендации по развитию паралимпийского спорта в Казахстане и поддержку спортсменов с ограниченными возможностями, а также по совершенствованию условий для разработки и реализации детско-юношеских программ.

Ключевые слова: паралимпийский спорт, развитие, детско-юношеский спорт, инклюзия, тренерские кадры.

Marchibayeva Ulbossyn Sametkhanovna, Ali Zhalel, Yesselbayeva Aliya Kerimbekovna, Kulanova Kuralai Kadyrovna, Syzdykova Saule Zhumabayeva

The State and Prospects of Paralympic Sport in Kazakhstan

Abstract. This study examines the current state and future prospects of Paralympic sport in the Republic of Kazakhstan, including a retrospective look at its development both nationally and internationally. The paper briefly presents the history of the Paralympic Games, the gradual inclusion of various sports, the expansion of participating countries, and the rapid growth in the number of Paralympic athletes. Against this backdrop, the study highlights Kazakhstan's sporting events and achievements, the state of infrastructure, and support programs for Paralympic sport. In particular, the research demonstrates the importance and significant potential of the Paralympic movement for society and the state in several areas of life – sports, medical, social, and humanitarian. In other words, the development of Paralympic sport contributes to the promotion of health and the active engagement of people with disabilities in a fulfilling life, proudly advancing domestic Paralympians to the international level, and comprehensively consolidating social groups within society. Nevertheless, to maintain and constantly improve the existing indicators, it is necessary to enhance the financial, infrastructural, organizational, and methodological conditions of Paralympic sport, especially in supporting and developing youth programs. In conclusion, the paper provides recommendations for the development of Paralympic sport in Kazakhstan, support for athletes with disabilities, and improvement of conditions for the design and implementation of youth programs.

Key words: paralympic sport, development, youth sport, inclusion, coaching staff.

Марчибаева Ұлбосын Саметханқызы, Әли Жәлел, Есельбаева Алия Керимбековна, Куланова Куралай Қадыровна, Сыздыкова Сауле Жумабаевна

Қазақстандағы паралимпиадалық спорттың жағдайы мен болашағы

Аңдатпа. Зерттеуде Қазақстан Республикасындағы паралимпиадалық спорт түрлерінің жағдайы мен келешегі, оның ішінде елдегі және шетелдегі дамуына ретроспективті көзқарас арқылы зерттеледі. Осылайша, мақалада Паралимпиада ойындарының кезең-кезеңімен қалыптасу тарихы, оларға әр

түрлі спорт түрлерінің біртіндеп енуі, қатысушы елдер шеңберінің кеңеюі және паралимпиадашылар санының тез өсуі қысқаша сипатталған. Осының шеңберінде Қазақстанның спорттық оқиғалары мен жетістіктері, инфрақұрылымның жай-күйі және паралимпиадалық спорт түрлерін қолдау бағдарламалары ұсынылатын болады. Атап айтқанда, зерттеу паралимпиада қозғалысының қоғам мен мемлекет үшін өмірдің бірден бірнеше салаларында – спорттық, медициналық, әлеуметтік-гуманитарлық салалардағы маңыздылығы мен зор әлеуетін айғақтайды. Басқаша айтқанда, паралимпиада спортының дамуы денсаулықты нығайтуға және мүмкіндігі шектеулі жандарды толыққанды өмірге белсенді тартуға, отандық паралимпиадашыларды халықаралық деңгейге лайықты түрде көтеруге және қоғамдағы әлеуметтік топтарды жан-жақты шоғырландыруға мүмкіндік береді. Сонымен қатар, қолда бар көрсеткіштерді сақтау және тұрақты жетілдіру үшін паралимпиадалық спорт түрлерінің қаржылық, инфрақұрылымдық, ұйымдастырушылық және әдістемелік жағдайларын, есіресе жастар бағдарламаларын қолдау және дамыту бөлігінде жақсарту қажет.

Түйін сөздер: паралимпиадалық спорт түрлері, даму, жасөспірімдер спорты, инклюзия, жаттықтырушылар құрамы.

Введение. Вся история человечества – история взаимоотношений народов и стран в различных формах и различных сферах жизни, изменявших их судьбы, взгляды и пути развития. Физическая культура и спорт, игравшие с античных времен важные социально-коммуникационные роли, в течение веков оказывали существенное влияние на развитие индивидов, обществ и государств. Однако состояние медицины и жестокие нравы древних и средневековых обществ исключали какую-либо возможность для лиц с физиологическими и функциональными ограничениями заниматься физической культурой и участвовать в спортивных состязаниях. Такое положение длилось вплоть до 19 века, когда наступили кардинальные общественно-политические, социально-экономические и гуманитарные перемены в деятельности государств и обществ Запада, вызвавшие необходимость создания условий для разработки и реализации т.н. адаптивной физической культуры (АФК) в интересах групп населения с особенными потребностями. В 19-20 веках, несмотря на быстрое практическое развитие, АФК так и не получила должного научного внимания. Лишь в последние десятилетия под влиянием демократических, социальных и экономических реформ проявился серьезный исследовательский интерес к ней, сопровождаемый масштабным вовлечением лиц с ограниченными возможностями в физическую культуру и спорт [1].

Так, развитие АФК продолжает оставаться недостаточно изученным, особенно в контексте паралимпийского спорта, хотя имеющиеся исследования в данной области обладают научной актуальностью и уже могут способствовать глубокому пониманию феномена «адаптивки» и ее социальной роли. В сравнении с Олимпийскими играми, которые всегда находились в центре мирового внимания, паралимпийские игры длительное время оставались малоизвестными и непопулярными для общественности.

Эволюция паралимпийского спорта началась в XIX веке, когда люди с ограниченными возможностями стали участвовать в спортивных событиях. В то же время наибольшее развитие в этой сфере было

достигнуто после Второй мировой войны благодаря внедрению новых методов лечения пациентов с травмами спинного мозга. Это послужило основой для перехода от реабилитационных процедур к организации спортивных состязаний для инвалидов. В первое время название «паралимпийские игры» официально не применялось.

В частности, в 1960 году состоялись первые Летние Паралимпийские игры, которые именовались «Девятыми международными Сток-Мандевильскими играми», а в 1964 году получили определение «Paralympics». Первые зимние Паралимпийские игры состоялись в 1976 году. До 1980 года соревнования носили название «Олимпийские игры для инвалидов». В 1984 году – «Международные игры инвалидов». И только с летних игр 1988 года официально используется термин «паралимпийский» [2, 3].

По решению Сток-Мандевильского комитета 1 раз в 4 года планируется проведение игр для инвалидов в тех же странах, где проводятся Олимпийские игры, а с летних Паралимпийских игр 1988 года – на тех же спортивных объектах. В 2001 году МОК и МПК заключили соглашение по данной форме организаций соревнований.

В научно-исследовательском плане паралимпийский спорт требует дополнительного изучения различных аспектов, включая методы тренировок, психологическую подготовку спортсменов, организацию соревнований и особенности применения адаптивной физической культуры. Кроме того, важно уделить внимание исследованию взаимосвязи между развитием паралимпийского спорта и социальной интеграцией людей с ограниченными возможностями. Также данная область исследований способна расширить наше понимание специфики адаптивной физической культуры и определить ее вклад в формирование инклюзивного общества.

В современном понимании паралимпийский спорт представляет собой значимое явление, порождающее сложные вопросы касательно природы спорта, инвалидности и социальных аспектов. Исследования истории, эволюции, проблематики и перспектив

паралимпийского движения в Казахстане обладает научной актуальностью и может способствовать более глубокому пониманию данного феномена и его воздействия на общество. Развитие адаптивного спорта в Казахстане происходит при активном вовлечении людей с инвалидностью и общественных организаций. Основание в 2002 году Национального паралимпийского комитета предоставило паралимпийскому движению официальный статус в стране и позволило казахстанским спортсменам участвовать в международных соревнованиях под эгидой международных спортивных организаций. Несмотря на трудности и препятствия, с которыми сталкивается развитие адаптивной физической культуры и спорта в стране, этот процесс продолжается и находится на стадии активного развития [4].

Цель данного исследования заключается в выявлении проблем и определении перспектив паралимпийского движения в Казахстане путем анализа истории его развития.

Методы и организация исследования. В рамках исследования были применены методы историко-логического анализа, систематизации источников информации, относящихся к проблематике исследования, и методы математической статистики для изучения и прослеживания истории развития паралимпийского спорта.

Результаты исследования и их обсуждение. Результаты исследования роста числа стран и спортсменов, участвовавших в Паралимпийских играх за последние несколько десятилетий, подтверждают активное развитие паралимпийского движения. За период с 1960 года число участников Летних Паралимпийских игр значительно выросло с 209 до 4393 (Рисунок 1), а количество женщин-участниц увеличилось с 45 до 1846. Рост числа участников и участниц подтверждает значимость паралимпийского движения для международного спортивного сообщества и признание спортивных успехов атлетов с ограниченными возможностями.

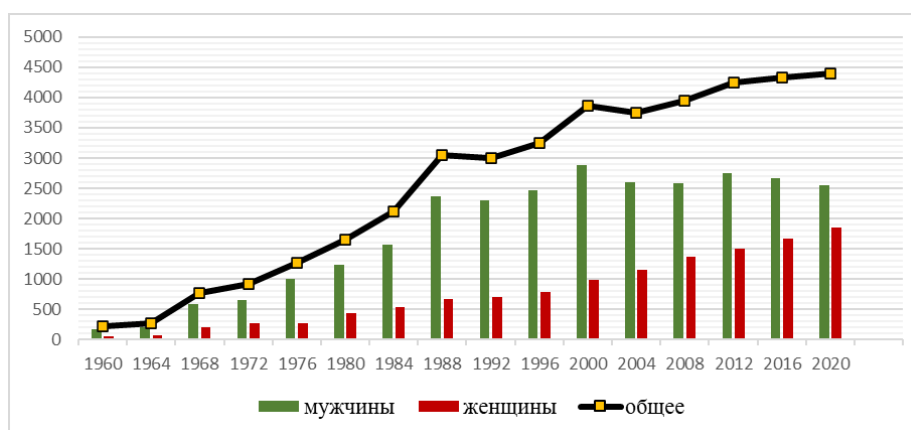


Рисунок 1 – Количество участников в летних Паралимпийских играх

В зимних паралимпийских играх число участников выросло с 198 до 564 (Рисунок 2). Важно отметить постепенное увеличение количества участниц-женщин, что

наглядно представлено на диаграммах участия женщин в летних Паралимпийских играх с 46 участниц до 1846 и в зимних Паралимпийских играх – с 37 участниц до 136.

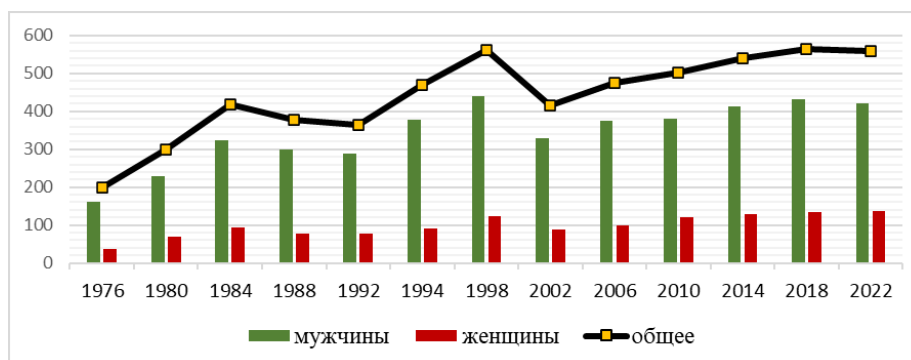


Рисунок 2 – Количество участников в зимних Паралимпийских играх

Количество стран-участниц возросло с 23 до 164, количество видов спорта увеличилось с 9 до 22, а число участников увеличилось более чем в 20 раз. В зимних Паралимпийских играх количество стран-участниц с 1978 по 2020 год выросло с 16 до 46, а количество видов спорта увеличилось с 2 до 6. Эти данные свидетельствуют о значительном росте и расширении паралимпийского движения на мировом уровне, что подтверждает важность данного направления в спорте и необходимость продолжения его развития, а также поддержки участников и стран-участниц.

Исследование выявило, что расширение программы Паралимпийских игр за счет увеличения числа нозологических групп спортсменов влечет

за собой трудности в организации соревнований и снижение уровня конкуренции, что сказывается на привлекательности мероприятия. В качестве решения данной проблемы было предложено применять функциональную классификацию и механизмы регулирования числа участников, что, в свою очередь, привело к уменьшению количества дисциплин и сокращению числа участников, представленных и участвующих в различных функциональных группах. В частности, на Паралимпийских играх в Сеуле в 1988 году проводилось 18 видов соревнований, в то время как на Паралимпийских играх в Барселоне в 1992 году число дисциплин сократилось до 16 благодаря внедрению функциональной классификации.

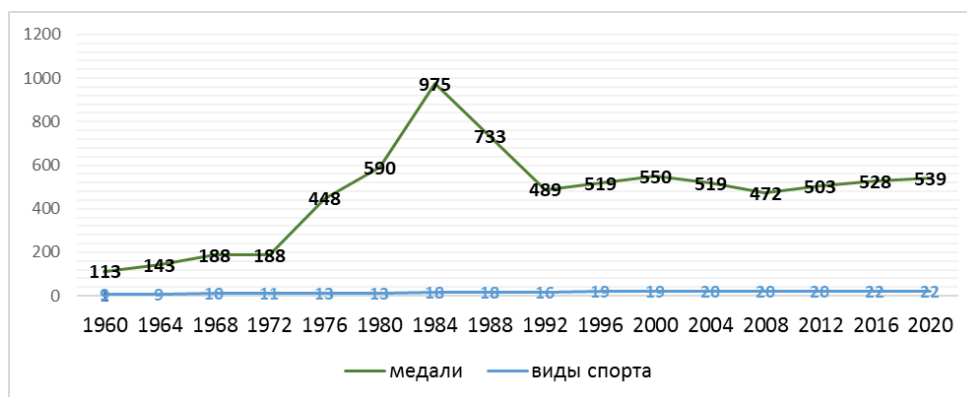


Рисунок 3 – Количество медалей и видов спорта в летних Паралимпийских играх

В результате применения данных изменений количество разыгрываемых медалей на летних Паралимпийских играх с начала 90-х годов XX века уменьшилось с 733 до 489 (Рисунок 3). В зимних Паралимпийских играх с 133 до 22. Эти данные сви-

детельствуют об эффективности механизмов регулирования числа участников и сокращения программы соревнований с целью повышения конкуренции и поддержания интереса к Паралимпийским играм (Рисунок 4).

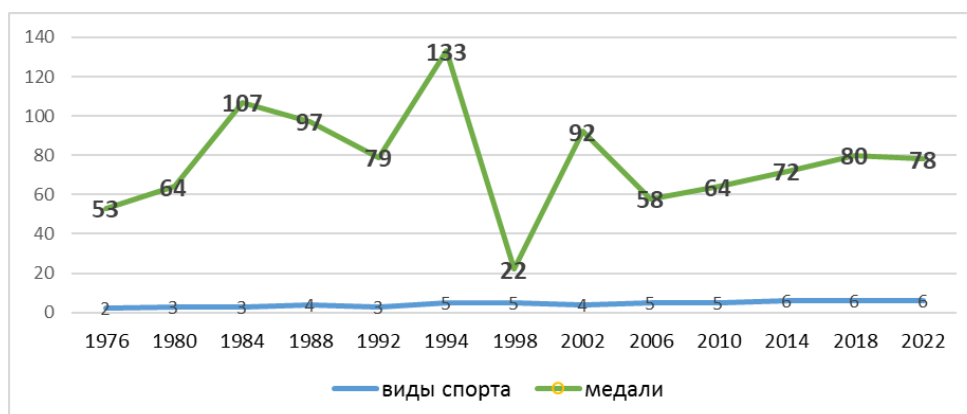


Рисунок 4 – Количество медалей и видов спорта в зимних Паралимпийских играх

Анализ внесенных в паралимпийское движение изменений показал значительный рост конкурентности и зрелищности спортивных соревнований, что привело к повышенному интересу к ним со стороны общественности и СМИ. Нововведения, такие как функциональная классификация, рейтингование и лицензирование, привели к сокращению количества видов соревнований и увеличению конкуренции в паралимпийском спорте. Это также привело к изменению стран-лидеров в паралимпийском спорте, где ведущие страны утратили свои доминирующие позиции, а развивающиеся страны проявили ярко выраженную результативность. Эти изменения открыли двери для новых стран-участниц и нивелировали преимущества высокоразвитых стран [5].

Однако стоит отметить, что, несмотря на значительные успехи в развитии паралимпийского спорта, во многих странах, включая Казахстан, все еще существуют такие проблемы, как недостаток специализированной инфраструктуры, финансирования и квалифицированных специалистов этой сферы. В этой связи актуальными направлениями для дальнейшего развития паралимпийского движения являются укрепление интеграции международных стандартов в систему

подготовки атлетов, повышение уровня поддержки со стороны государства и частного сектора, а также активизация научных исследований в области адаптивной физической культуры и паралимпийского спорта.

Структурный анализ программ Паралимпийских игр выявил тенденцию к увеличению количества дисциплин, сходных с теми, что представлены на Олимпийских играх, а также к снижению требований к степени ограниченности функциональных возможностей атлетов. Такой подход позволяет вовлекать все больше нозологических групп в тренировочный процесс и соревнования, делая спортивные мероприятия доступнее для людей с различными ограничениями здоровья. Динамика количества разыгрываемых медалей на зимних и летних Паралимпийских играх отражает указанную тенденцию.

В общем и целом, результаты исследования свидетельствуют о продолжении развития и расширении паралимпийского движения, которое привлекает все больше участников и стран-участниц. Это говорит о возрастающем мировом интересе к Паралимпийским играм и подчеркивает их значимость как эффективного пути самореализации для людей с ограниченными возможностями здоровья.

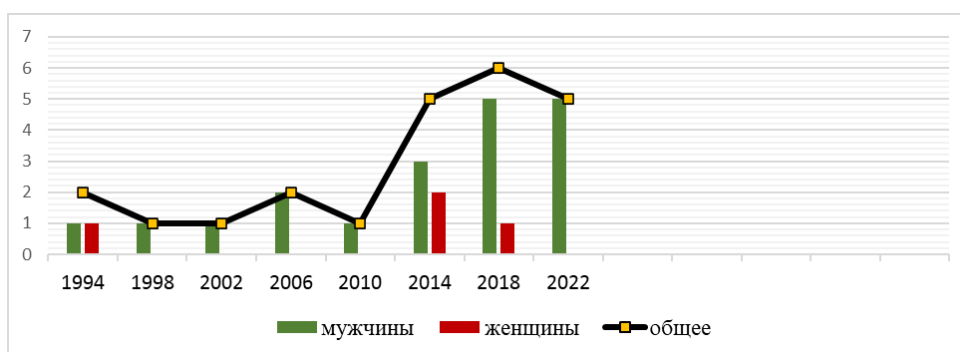


Рисунок 5 – Количество участников на зимних Паралимпийских играх сборной команды РК

Изучение участия Казахстана в Паралимпийских играх показало заметный рост числа спортсменов, представляющих страну, на протяжении почти 30 лет (Рисунок 5). Если в 1994 году на зимних Паралимпийских играх в Казахстане было всего 2 участника, то в 2022 году на летних Паралимпийских играх их число уже достигло 35. При этом количество женщин-спортсменок, участвующих в Паралимпийских играх, также заметно выросло.

Показатели диаграммы (Рисунок 6) свидетельствуют о поступательном росте развития паралимпийского движения в Казахстане и важности поддержки адаптивного спорта для людей с ограниченными возможностями, а завоевание казахстанскими спортсменами золотых, серебряных и бронзовых медалей на зимних и летних Паралимпийских играх свидетельствует о высоком уровне их подготовки.

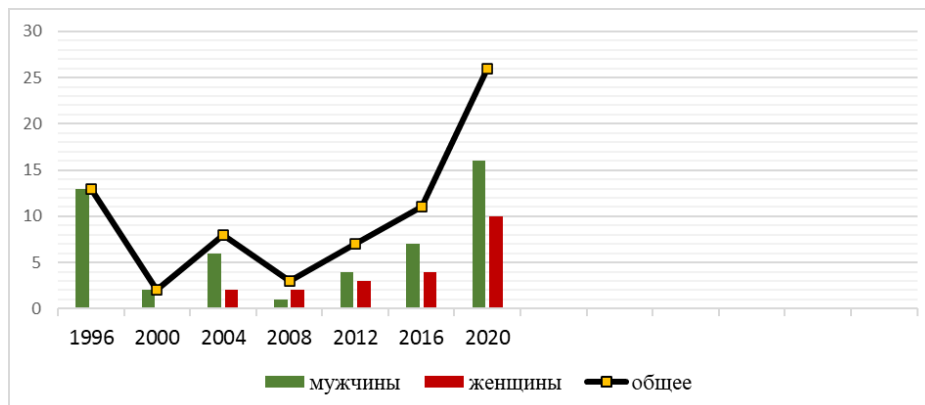


Рисунок 6 – Количество участников в целом, а также мужчин и женщин РК на летних Паралимпийских играх

Выводы. Таким образом, в результате проведенного исследования можно сделать заключение, что паралимпийские движения являются важной составляющей спортивной индустрии, которая охватывает широкую аудиторию спортсменов и зрителей по всему миру. В Казахстане паралимпийский спорт продолжает развиваться, и его перспективы являются обнадеживающими.

Паралимпийские движение продолжает развиваться и увеличивать свою популярность как в мире, так и в Казахстане.

Развитие Паралимпийского спорта в Казахстане имеет перспективы и потенциал, для этого необходимо развивать инфраструктуру и улучшать доступность спортивных мероприятий для людей с ограниченными возможностями. Важно также продвигать и популяризировать Паралимпийский спорт среди общественности и привлекать внимание медиа.

Для решения этих проблем необходима более активная государственная поддержка, включая увеличение бюджетных средств на развитие Паралимпийского спорта, создание новых и улучшение существующих спортивных объектов и проведение обучающих семинаров и тренингов для тренеров и спортсменов.

Развитие детско-юношеского паралимпийского спорта является важным шагом в развитии паралимпийского движения в Казахстане. Для этого необходимо создание дополнительных условий для детей с ограниченными возможностями, таких как специализированные школы и секции, обучение и подготовка квалифицированных тренеров и развитие функциональной классификации в детско-юношеском паралимпийском спорте. Для развития паралимпийского спорта в Казахстане также необходимо обеспечить подготовку и повышение квалификации тренерских кадров, способных работать с людьми с ограниченными возможностями. Квалифицированные тренеры не только могут помочь спортсменам достичь лучших результатов, но и обеспечить безопасность их здоровья в процессе тренировок и соревнований. Для этого необходимо проводить обучающие программы, семинары, тренинги и повышение квалификации для тренеров, которые работают с людьми с ограниченными возможностями.

В целом, развитие Паралимпийского спорта в Казахстане является важным аспектом создания более инклюзивного общества и обеспечения равных возможностей для всех людей, включая людей с ограниченными возможностями.

Литература

- 1 Doll-Tepper G., Dahms C., Doll B., H. von Selzam (Eds.) Adapted physical activity: an interdisciplinary approach: proceedings of the 7th international symposium, Berlin, 1989. – 487 с.
- 2 Paralympics history. – Текст: электронный // International Paralympic Committee: [сайт]. – URL: <http://www.paralympic.org/TheIPC/HWA/HistoryoftheMovement> (дата обращения: 28.02.2023).
- 3 Brittain IS. From Stoke Mandeville to Stratford: A History of the Summer Paralympic Games. Champaign, Illinois: Common Ground Publishing, 2012. – URL: <https://pureportal.coventry.ac.uk/en/publications/from-stoke-mandeville-to-stratford-a-history-of-the-summer-paraly-2> (дата обращения: 28.02.2023).
- 4 Классификация. – Текст: электронный // Национальный паралимпийский комитет Республики Казахстан: [сайт]. – URL: <https://paralympic.kz/ru/dokumenty/klassifikatsiya> (дата обращения: 25.02.2023).
- 5 International Paralympic Committee. IPC Athlete Classification Code.Rules, Policies, and Prodcedures for Athlete Classification, 2015. – 17 p.

- 6 Марчибаева У.С., Токтарбаев Д.Г.-С., Стоцкая Е.С., Сыздыкова С.Ж., Сидорова Р.В., Моисеева Н.А., Тунгышмуратова Л.С. Адаптивная физическая культура и спорт: учебное пособие / Евразийский национальный университет им. Л. Н. Гумилева. – Нур-Султан: ЕНУ им. Л. Н. Гумилева, 2019. – 406 с.

References

- 1 Doll-Tepper G., Dahms C., Doll B., H. von Selzam (Eds.) Adapted physical activity: an interdisciplinary approach: proceedings of the 7th international symposium, Berlin, 1989. – 487 с.
- 2 Paralympics history. – Текст: электронныj // International Paralympic Committee: [сайт]. – URL: <http://www.paralympic.org/TheIPC/HWA/HistoryoftheMovement> (data obrashcheniya: 28.02.2023).
- 3 Brittain IS. From Stoke Mandeville to Stratford: A History of the Summer Paralympic Games. Champaign, Illinois: Common Ground Publishing, 2012. – URL: <https://pureportal.coventry.ac.uk/en/publications/from-stoke-mandeville-to-stratford-a-history-of-the-summer-paraly-2> (data obrashcheniya: 28.02.2023).
- 4 Klassifikaciya. – Текст: электронныj // Nacional'nyj paralimpijskij komitet Respubliki Kazahstan: [сайт]. – URL: <https://paralympic.kz/ru/dokumenty/klassifikatsiya> (data obrashcheniya: 25.02.2023).
- 5 International Paralympic Committee. IPC Athlete Classification Code.Rules, Policies, and Prodcedures for Athlete Classification, 2015 – 17 r.
- 6 Marchibaeva U.S., Toktarbaev D.G.-S., Stockaya E.S, Syzdykova S.ZH., Sidorova R.V., Moiseeva N.A., Tungyshmuratova L.S. Adaptivnaya fizicheskaya kul'tura i sport: uchebnoe posobie / Evrazijskij nacional'nyj universitet im. L. N. Gumileva. – Nur-Sultan: ENU im. L. N. Gumileva, 2019. – 406 с.

<p>Хат-хабарга арналған автор (бірінші автор) Марчибаева Ұлбосын Сәметханқызы – педагогика ғылымдарының кандидаты, доцент, Л.Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық университеті, Астана қ., Қазақстан, e-mail: ulbosyn@bk.ru, ORCID: https://orcid.org/0000-0003-4697-8904</p>	<p>Автор для корреспонденции (первый автор) Марчибаева Ұлбосын Сәметхановна – кандидат педагогических наук, доцент; Евразийский национальный университет им. Л.Н. Гумилева, г. Астана, Казахстан, e-mail: ulbosyn@bk.ru, ORCID: https://orcid.org/0000-0003-4697-8904</p>	<p>The Author for Correspondence (The First Author) Marchibayeva Ulbossyn Sametkhanovna – Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor; L.N. Gumilyov Eurasian National University, Astana, Republic of Kazakhstan, e-mail: ulbosyn@bk.ru e-mail: ulbosyn@bk.ru, ORCID: https://orcid.org/0000-0003-4697-8904</p>
---	---	--