

<sup>1</sup>Шепетюк М.Н.<sup>а</sup>,  <sup>2</sup>Мырзабосынов Е.К., <sup>3</sup>Тен А.В., <sup>4</sup>Мырзаев М.О.,  
<sup>5</sup>Туебаева Л.Т.

<sup>1</sup>Казахская академия спорта и туризма, г. Алматы, Казахстан

<sup>2</sup>Комитет по делам спорта и физической культуры Министерства туризма и спорта Республики Казахстан, г. Астана, Казахстан

<sup>3</sup>Академия физической культуры и массового спорта, г. Астана, Казахстан

<sup>4</sup>Казахский агротехнический исследовательский университет имени С. Сейфуллина, г. Астана, Казахстан

<sup>5</sup>Казахский национальный женский педагогический университет, г. Алматы, Казахстан

## ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА СПОРТСМЕНОВ КАЗАХ КУРЕС В КАЗАХСТАНЕ

Шепетюк Михаил Николаевич, Мырзабосынов Ербол Куантаевич, Тен Алина Владимировна, Мырзаев Мелекше Османович, Туебаева Лаззат Токташевна

**Проблемы и перспективы научно-методического обеспечения тренировочного процесса спортсменов казах курес в Казахстане**

**Аннотация.** В статье анализируется современное состояние научно-методического обеспечения подготовки в казах курес в Казахстане и перспективы внедрения актуальных технологий, применяемых в различных видах единоборств в зарубежных государствах; обобщаются особенности и опыт стран ближнего и дальнего зарубежья по научно-методическому обеспечению тренировочно-соревновательной деятельности, структура организации работы и финансирования научных спортивных центров в различных странах. Обобщаются результаты научных и методических публикаций по казах курес в национальных и зарубежных изданиях, предлагаются конкретные научно обоснованные и практически апробированные мероприятия по осуществлению научного сопровождения подготовки борцов казах курес по разделам: организационные вопросы; материально-техническое обеспечение; программа обследования в рамках научно-методического обеспечения и требования к обобщению результатов научно-методического обеспечения с дальнейшим внедрением в практическую деятельность специалистов казах курес.

**Ключевые слова:** казах курес, спортивный центр, тестирование, тренировочный процесс, научное обеспечение.

Shepetyuk Mikhail Nikolaevich, Myrzabossynov Erbol Kuantavich, Ten Alina Vladimirovna, Myrzaev Melekshe Osmanovich, Tuyebayeva Lazzat Toktashevna

**Problems and prospects of scientific and methodological support of the training process of Qazaq kuresi athletes in Kazakhstan**

**Abstract.** The authors of the article analyze the current state of scientific and methodological support of training in Qazaq kuresi and prospects for the introduction of new technologies tested in martial arts in foreign countries, summarize the features and experience of scientific and methodological support of the training-competitive activities in various countries, the structure of the organization of work and financing of scientific sports centers in various countries. Summarizing the results of scientific and methodological publications on Qazaq kuresi in national and foreign publications, the authors propose specific scientifically-based and practically tested measures for the implementation of scientific support for the training of Qazaq kuresi athletes in the sections: organizational issues; logistical support; survey program within the framework of scientific and methodological support and requirements for the results of scientific and methodological providing and implementing them in the practical activities of Qazaq kuresi specialists.

**Key words:** Qazaq kuresi, sports center, testing, training process, scientific support.

Шепетюк Михаил Николаевич, Мырзабосынов Ербол Куантаевич, Тен Алина Владимировна, Мырзаев Мелекше Османович, Туебаева Лаззат Токташевна

**Қазақстандағы қазақ күрес спортшыларының жаттығу үрдісін ғылыми-әдістемелік қамтамасыз ету мәселелері мен перспективалары**

**Аңдатпа.** Мақалада Қазақстандағы қазақ күресін оқытуды ғылыми-әдістемелік қамтамасыз етудің қазіргі жағдайы және жекпе-жек өнерінде қолданылатын қазіргі технологияларды шет мемлекеттерге енгізу перспективалары талданады; жақын және алыс шет елдердің ерекшеліктері мен тәжірибесі оқу және жарыс қызметін ғылыми-әдістемелік қамтамасыз етуде, әртүрлі елдердегі ғылыми спорт орталықтарының жұмысын ұйымдастыру құрылымы мен қаржыландыруда жинақталған. Қазақ күресі бойынша республикалық және шетелдік басылымдардағы ғылыми-әдістемелік басылымдардың нәтижелері жинақталған, келесі бөлімдерде қазақ күресі балуандарын дайындауды ғылыми қамтамасыз етуді жүзеге асыру үшін нақты ғылыми негізделген және тәжірибе жүзінде тексерілген

шаралар ұсынылған: ұйымдастыру мәселелері; материалдық-техникалық қамтамасыз ету; ғылыми-әдістемелік қамтамасыз ету және ғылыми-әдістемелік қамтамасыз ету нәтижелерін жалпылау талаптары шеңберінде қазақ күресі мамандарының практикалық қызметіне одан әрі енгізе отырып, іс жүзінде сыналған іс – шаралар жиынтығы ұсынылды.

**Түйін сөздер:** қазақ күресі, спорт орталығы, тәстілеу, жаттығу үрдісі, ғылыми қамтамасыз ету.

*Статья выполнена в рамках проекта грантового финансирования по научным и (или) научно-техническим проектам на 2023–2025 годы Министерства науки и высшего образования Республики Казахстан (ИРН АР19678269 «Научно-методическое обеспечение тренировочного процесса спортсменов казах курес с применением персонифицированного подхода»).*

**Основные положения.** Проведенное исследование базируется на Концепции развития физической культуры и спорта Республики Казахстан на 2023–2029 годы. Национальные виды спорта в Казахстане являются неотъемлемой частью спорта и физического воспитания, фактором привлечения молодежи и укрепления здоровья населения через воспитание национального патриотизма и уважения к национальной истории и традициям [1].

**Введение.** Развитию национальных видов спорта в суверенном Казахстане уделяется особое внимание. Это выражается в существенном увеличении количества занимающихся казах курес, тогызкумалак, конными видами спорта – кокпар, байга, аударыспак, кыз-куу, кумис алу и другие. Наиболее динамично из национальных видов спорта развивается казах курес, который является историческим и культурным достоянием казахского народа, способствует формированию морально-волевых качеств, таких как целеустремленность, смелость, решительность, благородство, уважительное отношение к национальным традициям и соперникам, убежденность в беспредельной преданности Родине, личной ответственности за судьбу Отечества.

Казах курес формирует физически совершенного гражданина, способствует развитию силы, ловкости, скорости, выносливости и гибкости. Содержание и идеология казах курес с учетом многовековых традиций казахского народа является одной из основных площадок воспитания подрастающего поколения.

Стремление энтузиастов к популяризации казах курес не только в своем государстве, но и в зарубежных странах вылилось в признание на 11-ой сессии Межправительственного комитета ЮНЕСКО по охране нематериального культурного наследия, проходившей в 2016 году в эфиопском городе Аддис-Абеба, казах курес нематериальным

культурным наследием человечества и включение его в репрезентативный список ЮНЕСКО.

Только в Казахстане проводится более 800 соревнований различного уровня (клубные, районные, городские, региональные, национальные), также есть международные турниры, такие как Кубок Азии, чемпионаты мира и Азии, «Алем барысы», «Туран Барысы», «Евразия Барысы» [2].

Необходимость и важность развития казах курес отмечает и Президент Республики Казахстан Касым-Жомарт Токаев [3].

Динамичное развитие казах курес в Казахстане и зарубежных странах требует современных подходов к процессу планирования и управления тренировочным процессом, основанных на систематическом проведении медико-биологических и педагогических обследований, внедрении современных методик в подбор средств и методов тренировки с учетом возраста и мастерства занимающихся. Недостаток научно-методических разработок способствует привлечению в казах курес специалистов науки, спортивной медицины, необходимости обобщения практического опыта ведущих тренеров не только казах курес, но и других видов борьбы. Публикаций научно-методического направления по казах курес недостаточно, особенно в зарубежных изданиях [4, 5].

**Цель исследования** – провести анализ современного состояния научно-методического обеспечения тренировочного процесса в казах курес и перспективы внедрения современных зарубежных и отечественных методик, применяемых в различных видах единоборств.

#### **Задачи исследования:**

1. Оценить структуру и содержание научно-методического сопровождения тренировочной и соревновательной деятельности в казах курес.
2. Провести анализ современных подходов к организации научно-методического обеспечения в странах дальнего и ближнего зарубежья, применимых в практике казах курес.
3. Обосновать основные направления научно-методического обеспечения в казах курес с учетом разработок зарубежных и отечественных специалистов.

**Методы и организация исследования.** Научное исследование по организации научно-методического обеспечения проводилось с июля по

октябрь 2023 года на базе Академии физической культуры и массового спорта (г. Астана) с помощью теоретического анализа публикаций за последние 10 лет в научных журналах, сборниках научно-практических конференций и методических рекомендаций. Обобщен опыт работы спортивных центров в зарубежных странах, проанализированы результаты медико-биологического и педагогического сопровождения тренировочного и соревновательного процессов в казах курес.

#### **Результаты исследования и их обсуждение.**

Научно-методическое обеспечение (НМО) спортивной подготовки представляет из себя комплекс мероприятий, направленных на повышение эффективности тренировочного процесса за счет анализа объективной информации о функциональном состоянии спортсменов, об уровне специальной физической, технической, тактической и психологической подготовленности с применением современных научных технологий [6].

Действующий регламент НМО в Республике Казахстан ограничивается углубленным медицинским обследованием один раз в год и двух комплексных-этапных медицинских обследований в годичном цикле тренировочно-соревновательной деятельности спортсменов различного уровня квалификации [7].

Согласно статье 42 Закона Республики Казахстан 27 июля 2022 № 228-V «О физической культуре и спорте», научно-методическое и научно-техническое обеспечение возлагается на научные центры, научно-исследовательские институты, лаборатории, образовательные учреждения в области физической культуры и спорта, где особое внимание уделяется комплексным научным группам и временным научным коллективам при сборных командах РК [8].

К сожалению, казах курес сегодня не относится к тем видам спорта, которые привлекают специалистов для создания комплексных научных групп с целью обеспечения медико-биологического и педагогического контроля на этапах спортивной подготовки. К примеру, в таких видах спорта, как бокс, триатлон, систематически проводится медико-биологическое обеспечение и педагогический контроль. Планирование и управление тренировочным и соревновательным процессом происходит сегодня интуитивно, опираясь, чаще всего, на теоретические знания и практический опыт тренера, а не на объективные данные медико-биологических обследований и педагогического контроля. Отсутствие систематического медико-биологического сопровождения спортсменов казах курес на этапах спортивной подготовки приводит

к недостаточному количеству фундаментальных, поисковых технологических и других научно-исследовательских работ в области организации тренировочного процесса, снижает эффективность планирования и управления тренировочно-соревновательной деятельностью спортсменов различного возраста и квалификации.

Научных исследований по казах курес проведено очень мало, и они не затрагивают проблему научно-методического обеспечения подготовки спортсменов [9-12]. Большинство из них исследуют технико-тактическую подготовку [13-15].

Успешное выступление лидеров мирового спорта во многом обусловлено значительным вниманием к научно-методическому обеспечению. Исследования, проведенные с информационными контентными научно-метрическими базами, правительственных и общественных сайтов, спортивных организаций Франции, Канады и России, позволили оценить особенность организации НМО в этих странах [16].

Спортивные институты и центры Канады созданы различными организациями спорта и правительствами провинций. В объединение мультиспортивных тренерских центров вошли четыре спортивных института (Калгари, Монреаль, Онтарио, Британская Колумбия) и три мультиспортивных центра в Манитобе, Саскачеване и Атлантической Канаде. Правительство Канады финансирует эти центры, выделяя 16 миллионов долларов в год. В спортивных институтах и центрах занимаются не только сопровождением подготовки спортсменов высокого класса и провинциальных перспективных юниоров, но и проводят научные исследования в области теории спортивной подготовки, техники спортивных движений, краткосрочного и долгосрочного планирования тренировочного процесса, разрабатывают и внедряют инновационные методы по технологии работы в спорте высших достижений [16, с. 77].

Во Франции создан Национальный институт спорта, занимающийся подготовкой высококвалифицированных спортсменов, обучением тренеров, а также в нем проводят исследования в области науки и спорта. Подразделения института обеспечивают научно-методическую и медико-биологическую, поддержку спортсменов – членов олимпийских и параолимпийских спортивных сборных команд. Национальный институт спорта совместно с национальными федерациями по видам спорта активно занимается развитием науки о спорте по различным темам на основе опроса своих тренеров. Федерация дзюдо Франции имеет четыре национальных центра подготовки

спортивных сборных команд по дзюдо в городах Бордо, Марсель, Орлеан, Страсбург. Спортивные центры Франции осуществляют мероприятия по работе со спортсменами основного состава национальных команд, но и с перспективными атлетами молодежных и резервных команд. Следует отметить, что во Франции подготовка перспективных спортсменов осуществляется при значительной доле финансирования федераций по видам спорта, а в Канаде – по территориальному принципу. В Канаде и Франции основной упор в научных и научно-методических работах сосредоточен на медалеемых видах спорта, популярных в этих государствах [16, с. 77].

В России НМО занимается «Центр спортивной подготовки сборных команд России» (ЦСП), финансируемый из государственного бюджета [17]. Приоритетными направлениями деятельности «Управления научно-методического обеспечения» являются:

- методическая помощь тренерам по разработке документов планирования на основе показателей предыдущих лет;
- методическая помощь тренерам по разработке моделей годовой и многолетней динамики уровня физической подготовленности;
- методическая помощь тренерам по разработке электронных форм учета тренировочных и соревновательных нагрузок, а также протоколов функциональной диагностики;
- организация работы методических комиссий с целью выявления проблем в области НМО сборных команд и оказания методической помощи специалистами ЦСП в их разрешении;
- контроль за выполнением тренировочных нагрузок и оценка уровня физической работоспособности спортсменов, результаты которых позволят тренерскому штату принимать обоснованные решения по управлению тренировочным процессом;
- подготовка аналитических справок руководству о предполагаемых результатах на главных стартах сезона.

Внедренная структура процесса реализации задач НМО позволяет эффективно контролировать процессы планирования, контроля за ходом тренировочного процесса и результатами соревновательной деятельности. В 2023 году ЦСП планирует осуществлять научно-методическое обеспечение спортивных сборных команд РФ в 49 олимпийских видах спорта (35 летних и 14 зимних) с помощью 56 комплексных научных групп.

Совершенствование научно-методического обеспечения процессов спортивной деятельности

является необходимым для казах курес и всего казахстанского спорта.

Отсутствие систематического медико-биологического сопровождения и педагогического контроля на этапах спортивной подготовки является причиной недостаточного проведения фундаментальных, поисковых, технологических и других научно-исследовательских работ в области физической культуры и спорта, снижает эффективность планирования и управления тренировочно-соревновательной деятельностью спортсменов различного возраста и мастерства.

Структуры НМО управляют инновационной деятельностью в спорте высших достижений, определяют основные направления научно-исследовательской работы по совершенствованию спортивной подготовки, отвечают за уровень научного обеспечения подготовки спортсменов, направляют и контролируют деятельность научных организаций, стимулируют научное обслуживание национальных команд, содействуют внедрению научных разработок в практику [18].

Для организации эффективной работы по научно-методическому обеспечению борцов казах курес в Казахстане необходимо решить следующие вопросы:

Организационные вопросы:

- утвердить на законном основании структуру и должностные обязанности участников процесса научно-методического сопровождения подготовки спортсменов казах курес;
- разработать и утвердить нормативно-правовую базу, регулирующую взаимоотношения специалистов НМО со спортивными федерациями;
- обеспечить цифровизацию всех данных контроля тренировочного процесса (углубленного, этапного, текущего, оперативного) по единым протоколам функциональной диагностики;
- разработать алгоритм взаимодействия всех структурных подразделений (Республиканский центр спортивной медицины и реабилитации, научно-образовательные учреждения, штатные сборные команды, научно-медицинские центры и т.д.), участвующих в организации и проведении научно-методического обеспечения, в том числе в решении вопросов переподготовки специалистов НМО и прохождения учебной практики студентов и слушателей, планирующих работу со сборными командами.

2. Материально-техническое обеспечение:

- обеспечить современным научным оборудованием для осуществления исследований в лабораторных условиях и на спортивных объектах

в период проведения тренировочных занятий и соревновательной деятельности;

- внедрить портативные физиологические, биохимические и биомеханические диагностические комплексы для получения оперативной и объективной информации во время тренировки и соревнований;

- приобрести и апробировать информационные программы для оценки медико-биологических и педагогических показателей в тренировочном процессе и во время соревнований, что позволит повысить эффективность управления процессом подготовки высококвалифицированных спортсменов казах курес за счет применения современных научных технологий, получения объективной информации о физическом и функциональном состоянии спортсменов для своевременной коррекции тренировочного процесса.

3. Программа обследований в рамках НМО подготовки в казах курес:

- разработать и обосновать комплексы тестов для оценки общей физической подготовленности и развития физических качеств (быстроты, силы, ловкости, выносливости, гибкости);

- утвердить нормативы для оценки уровня развития физических качеств для весовых категорий;

- определить контрольные испытания для оценки специальной физической подготовленности и утвердить нормативы с учетом весовых категорий;

- обосновать комплексы тестов для оценки функциональной подготовленности систем организма борцов казах курес по весовым категориям;

- адаптировать показатели для оценки технико-тактических действий борцов казах курес на соревнованиях и тренировочных занятиях;

- определить эффективные методики психологической подготовки борцов казах курес и оценки их психического состояния для внедрения в программу НМО;

- разработать программу и утвердить сроки проведения исследований по оценке различных сторон подготовленности борцов казах курес в годичном цикле.

4. Обобщение результатов научно-методического обеспечения. Мероприятия, проводимые в рамках НМО в соответствии со строго определенными алгоритмами, дают объективные показатели по проведенным тестам. Сотрудники научно-методического обеспечения обобщают собранную информацию, которая будет обсуждаться на методическом совете совместно с тренерским советом сборной команды. Решение о коррекции тренировочного процесса принимается тренерским советом с учетом информации по результатам обследования спортсменов.

**Выводы.** Анализ современного состояния научно-методического обеспечения тренировочного процесса в казах курес в Казахстане показал, что осуществляемые мероприятия по изучению состояний спортсменов в казах курес проводятся лишь в рамках углубленного медицинского обследования (УМО) единожды в течение календарного года без последующего практического применения полученных результатов УМО в тренировочно-соревновательном процессе. Внедрение современных методик в научно-методическое сопровождение казах курес возможно при решении организационных вопросов, материально-технического обеспечения, при соблюдении разработанных программ обследования и требований к обобщению результатов научно-методического обеспечения и их внедрении в практическую деятельность. Обоснованные основные направления научно-методического обеспечения в казах курес с учетом разработок зарубежных и отечественных специалистов позволят в значительной степени повысить эффективность управления тренировочным процессом в данном виде спорта.

## Литература

1. Постановление Правительства Республики Казахстан от 28 марта 2023 года № 251. Об утверждении Концепции развития физической культуры и спорта Республики Казахстан на 2023–2029 годы (дата обращения: 04.09.2023).
2. [https://vesti.kz/kazakh\\_kures/20-millionov-razygrayut-kazahstanskije-paluanji-318242/](https://vesti.kz/kazakh_kures/20-millionov-razygrayut-kazahstanskije-paluanji-318242/) (дата обращения: 04.09.2023).
3. Eskertish ornata bergennen gori sport nysandaryn salghan dgon. - Текст: электронный // Egemen.kz: [сайт]. – URL: 3 <https://egemen.kz/article/327592-eskertish-ornata-bergenen-gori-sport-nysandaryn-salghan-dgon-%E2%80%93-prezident>. (дата обращения: 20.09.2023).
4. Мырзабасынов Е.К. Педагогическое обоснование своеобразия тактики с учетом избранного стиля ведения поединка в борьбе казах-курес // XXXIII Междунар. науч. конф. «Актуальные научные исследования в современном мире». – 2017. – С. 53-58.
5. Nasiyev E., Konakbayev B., Dzhamberbaev B. Formation of judo technique, using of the base of technical preparation of wrestlers of national wrestling «Kazakh kures» // National Sports Academy «Vassil Levski» Sofia, Bulgaria / International Scientific Congress «Applied Sports Sciences», 2017. PROCEEDING BOOK. – С. 385-390.

6. Сабирова И.А., Савельева Ю.И. Региональный сегмент научно-методического обеспечения спортивной подготовки, современные тенденции и перспективы // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2021. – № 10 (200). – С. 343-347.
7. Об утверждении правил медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях. Приказ Министра культуры и спорта Республики Казахстан от 24 декабря 2020 года № 356.
8. Бауржан М.Б., Абзалиев К.Б., Абзалиева С.А., Андасова Ж.М., Мухамадиев Б.Т. Морфофункциональные показатели сердечно-сосудистой системы у спортсменов // Междунар. науч.-практич. конф. «Инновации в образовании, физической культуре, спорте и туризме». – Алматы: Казахская академия спорта и туризма, 2020. – С. 305-307.
9. Алимханов Е.А. Совершенствование национальной борьбы казахша курес путем изменения модели спортивной одежды: дис. ... канд. пед. наук. – Алматы, 1997. – 130 с.
10. Байшулаков Ж.С. Оптимизация тренировочного процесса и повышение роли технико-тактической подготовки в казах куреси с учетом современных тенденций развития видов спортивной борьбы. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04. – Алматы, 2010. – 130 с.
11. Насиев Е.К. Использование технических действий национальной борьбы казах куреси в борьбе дзюдо / Национальная академия спорта имени Левского. – София, 2018. – 88 с.
12. Даупаев М.О. Эффективность освоения техники борьбы казахша курес студентами факультета физической культуры с учетом развития функции равновесия: автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04. – СПб., 2004. – 22 с.
13. Мырзабосынов Е.К. Совершенствование технико-тактической подготовленности борцов казах курес путем использования подводящих упражнений на начальном этапе спортивной специализации // Вестник КазНПУ им. Абая. – Серия педагогические науки. – 2017. – №1 (53). – С. 96-99.
14. Мырзабосынов Е.К. Қазақ күресі балуандарының техникалық-тактикалық дайындығын жетілдіру әдістемесінің тиімділігі // Теория и методика физической культуры. – 2017. – №2(48). – С. 27-32.
15. Димитрова Н., Насиев Е.К., Шепетюк М.Н., Сайлаубаев Ж.Н., Толемысов А.Д. К вопросу организации тренировочного процесса борцов казах куреси к соревнованиям по дзюдо // Теория и методика физической культуры. – 2018. – №2 (52). – С. 108-114.
16. Зубкова А.В., Абалян А.Г., Долматова Т.В., Фомиченко Т.Г., Шестаков М.П. Зарубежный опыт организации научно-методического обеспечения спортсменов высокой квалификации // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 1. – С. 76-78.
17. Брюсов Г.П., Крючков А.С., Хоронюк С.Л., Шиян В.В. Научно-методическое обеспечение подготовки спортсменов сборных команд России: вчера, сегодня, завтра // Теория и практика физической культуры. – 2023. – №6. – С. 12-14.
18. Павленко Ю. Научно-методическое обеспечение подготовки спортсменов в олимпийском спорте // Наука в олимпийском спорте. – 2013. – № 2. – С. 73-79.

## References

1. Postanovlenie Pravitel'stva Respubliki Kazahstan ot 28 marta 2023 goda № 251. Ob utverzhenii Konceptii razvitiya fizicheskoy kul'tury i sporta Respubliki Kazahstan na 2023–2029 gody (data obrashcheniya: 04.09.2023).
2. [https://vesti.kz/kazakh\\_kures/20-millionov-razyigrayut-kazahstanskije-paluanji-318242/](https://vesti.kz/kazakh_kures/20-millionov-razyigrayut-kazahstanskije-paluanji-318242/) (data obrashcheniya: 04.09.2023).
3. Eskertish ornata bergennen gori sport nysandaryn salghan dgon. - Tekst: elektronnyj // Egemen.kz: [sajt]. – URL: 3h t t p s : / / egemen.kz/article/327592-eskertish-ornata-bergennen-gori-sport-nysandaryn-salghan-dgon-%E2%80%93prezident. (data obrashcheniya: 20.09.2023).
4. Myrزابосынов Е.К. Pedagogicheskoe obosnovanie svoebraziya taktiki s uchetom izbrannogo stilya vedeniya poedinka v bor'be kazakh-kures // XXXIII Mezhdunar. nauch. konf. «Aktual'nye nauchnye issledovaniya v sovremennom mire». – 2017. – S. 53-58.
5. Nasiev E., Konakbayev B., Dzhamberbaev B. Formation of judo technique, using of the base of technical preparation of wrestlers of national wrestling «Kazakh kures» // National Sports Academy «Vassil Levski» Sofia, Bulgaria / International Scientific Congress «Applied Sports Sciences», 2017. PROCEEDING BOOK. - С. 385-390.
6. Sabirova I.A., Savel'eva YU.I. Regional'nyj segment nauchno-metodicheskogo obespecheniya sportivnoj podgotovki, sovremennye tendencii i perspektivy // Uchenye zapiski universiteta im. P. F. Lesgafta. – 2021. - № 10 (200). - S. 343-347.
7. Ob utverzhenii pravil medicinskogo obsledovaniya sportsmenov dlya uchastiya v sportivnyh sorevnovaniyah. Priказ Ministra kul'tury i sporta Respubliki Kazahstan ot 24 dekabrya 2020 goda № 356.
8. Baurzhan M.B., Abzaliev K.B., Abzalieva S.A., Andasova ZH.M., Muhamadiev B.T. Morfofunkcional'nye pokazateli serdechno-sosudistoj sistemy u sportsmenov // mezhdunar. nauch.-praktich. konf. «Innovacii v obrazovanii, fizicheskoy kul'tury, sporte i turizme», 2020. – Алматы: Kazhskaya akademiya sporta i turizma. – S. 305-307.
9. Alimhanov E.A. Sovershenstvovanie nacional'noj bor'by kazaksha-kures putem izmeneniya modeli sportivnoj odezhdyy: dis. ... kand. ped. nauk. - Almaty, 1997. – 130 s.
10. Bajshulakov ZH.S. Optimizaciya trenirovochnogo processa i povyshenie roli tekhniko-takticheskoy podgotovki v kazakh kuresi s uchetom sovremennyh tendencij razvitiya vidov sportivnoj bor'by. dis. ... kand. ped. nauk: 13.00.04. – Almaty, 2010. – 130 s.
11. Nasiev E.K. Ispol'zovanie tekhnicheskikh dejstvij nacional'noj bor'by kazakh kuresi v bor'be dzyudo. – Nacional'naya akademiya sporta imeni Levskogo. – Sofiya, 2018. – 88 s.
12. Daupaev M.O. Effektivnost' osvoeniya tekhniki bor'by kazaksha kures studentami fakul'teta fizicheskoy kul'tury s uchetom razvitiya funkcii ravnovesiya: avtoref. dis. ... kand. ped. nauk: 13.00.04 – SPb., 2004. – 22 s.
13. Myrزابосынов Е.К. Sovershenstvovanie tekhniko-takticheskoy podgotovlennosti borcov kazakh-kures putem ispol'zovaniya podvodyashchih upravnenij na nachal'nom etape sportivnoj specializacii // Vestnik KazNPU im. Abaya. – Seriya pedagogicheskie nauki. – 2017. - №1 (53). - S.96-99.

- 14 Myrzabosynov E.K. Қазақ күresi baluandaryның техникалық-тактикалық дайындығын zhetildiru әdistemesiniң tiimdiligi // Teoriya i metodika fizicheskoy kul'tury. – 2017. - №2(48). – S. 27-32.
- 15 Dimitrova N., Nasiev E.K., SHepetyuk M.N., Sajlaubaev ZH.N., Tolemysov A.D. K voprosu organizacii trenirovochnogo processa borcov kazah kuresi k sorevnovaniyam po dzyudo // Teoriya i metodika fizicheskoy kul'tury. – 2018. - №2 (52). – S. 108-114.
- 16 Zubkova A.V., Abalyan A.G., Dolmatova T.V., Fomichenko T.G., SHestakov M.P. Zarubezhnyj opyt organizacii nauchno-metodicheskogo obespecheniya sportsmenov vysokoy kvalifikacii // Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury. – 2021. – № 1. – S. 76-78.
- 17 Bryusov G.P., Kryuchkov A.S., Horonyuk S.L., SHiyan V.V. Nauchno-metodicheskoe obespechenie podgotovki sportsmenov sbornyh komand Rossii: vchera, segodnya, zavtra // Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury. – 2023. - №6. – S.12-14.
- 18 Pavlenko YU. Nauchno-metodicheskoe obespechenie podgotovki sportsmenov v olimpijskom sporte // Nauka v olimpijskom sporte. – 2013. – № 2. – S. 73-79.

<b>Хат-хабарларға арналған автор (бірінші автор)</b>	<b>Автор для корреспонденции (первый автор)</b>	<b>The Author for Correspondence (The First Author)</b>
<p>Шепетюк Михаил Николаевич - педагогика ғылымдарының кандидаты, профессор, Қазақстан Республикасының Еңбек сіңірген жаттықтырушысы, спорт жұмысы жөніндегі проректор, Қазақ спорт және туризм академиясы, Алматы қ., Қазақстан, e-mail: sport_prorektor@kazast.kz, ORCID <a href="https://orcid.org/0000-0003-2729-5921">https://orcid.org/0000-0003-2729-5921</a></p>	<p>Шепетюк Михаил Николаевич – кандидат педагогических наук, профессор, Заслуженный тренер Республики Казахстан, проректор по спортивной работе, Казахская академия спорта и туризма, г. Алматы, Казахстан, e-mail: <a href="mailto:sport_prorektor@kazast.kz">sport_prorektor@kazast.kz</a>, ORCID <a href="https://orcid.org/0000-0003-2729-5921">https://orcid.org/0000-0003-2729-5921</a></p>	<p>Shepetyuk Mikhail - Candidate of Pedagogical Sciences, professor, honored coach of the Republic of Kazakhstan, vice-rector for sports work, Kazakh academy of sport and tourism, Almaty, Kazakhstan, e-mail: <a href="mailto:sport_prorektor@kazast.kz">sport_prorektor@kazast.kz</a>, ORCID <a href="https://orcid.org/0000-0003-2729-5921">https://orcid.org/0000-0003-2729-5921</a></p>