

¹Андрущишин И.Ф. , ²Сапиев С.Ж., ³Ашкинази С.М.
⁴Денисенко Ю.П., ⁵Гераськин А.А.

^{1,2}Казахская академия спорта и туризма, г. Алматы, Республика Казахстан

³Национальный государственный университет физической культуры спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург, Россия

⁴Набережно-Челнинский государственный педагогический университет, г. Набережные Челны, Россия

⁵Ишимский педагогический институт, филиал Тюменского государственного университета, г. Ишим

ВЗАИМОСВЯЗИ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ СО СВОЙСТВАМИ СПЕЦИАЛЬНОЙ СТРУКТУРЫ ЛИЧНОСТИ БОКСЕРОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Андрущишин Иосиф Францевич, Сапиев Серик Жумангалиевич, Ашкинази Сергей Максимович, Денисенко Юрий Прокофьевич, Гераськин Анатолий Александрович

Взаимосвязи физических качеств со свойствами специальной структуры личности боксеров высокой квалификации

Аннотация. В статье представлен обзор научно-психологической литературы по проблеме взаимосвязи физических качеств с психологическими переменными. Представляются результаты исследований о взаимном влиянии физических и психологических качеств на совершенствование спортивного мастерства элитных боксеров. Исследование физической подготовленности боксеров проводилось при сдаче контрольных нормативов физической подготовки. Для сравнения результатов тестов, имеющих различные единицы измерения, используется метод стандартизации по шкале «станов». По результатам стандартизации в зону высоких показателей интегральной подготовленности (7,5-10 баллов) вошло 16 боксеров, в зону средних показателей (3,5-7,5 баллов) 14 боксеров сборной Казахстана. Личностный тест позволяет выделить общеспециальную структуру личности боксеров высокой квалификации и специальные структуры личности в легких, средних и тяжелых весовых категориях. Корреляционный анализ показывает, что развитие и совершенствование физических качеств тесно взаимосвязано с формированием и развитием характерологических особенностей личности. Выявляется, что толкание грифа штанги от груди и вторая попытка бега на 400 метров, имеют наибольшее количество связей с характерологическими свойствами личности. Это свидетельствует о наибольшей детерминированности результатов измерений влиянием личностных качеств.

Ключевые слова: боксер, весовые категории, физическая подготовленность, структура личности, общеспециальная структура.

Андрущишин Иосиф Францевич, Сапиев Серик Жумангалиевич, Ашкинази Сергей Максимович, Денисенко Юрий Прокофьевич, Гераськин Анатолий Александрович

Дене қасиеттерінің жоғары білікті боксшылардың тұлғасының ерекше құрылымының қасиеттерімен байланысы

Аңдатпа. Мақалада физикалық қасиеттер мен психологиялық айнымалылар арасындағы байланыс мәселесі бойынша ғылыми-психологиялық әдебиеттерге шолу жасалады. Мақалада таңдаулы боксшылардың спорттық шеберлігін арттыруға физикалық және психологиялық қасиеттерінің өзара әсері туралы зерттеу нәтижелері берілген. Боксшылардың дене дайындығын зерттеу дене даярлығының бақылау нормативтерін тапсыру кезінде жүргізілді. Сынақ нәтижелерін өртүрлі өлшем бірліктерімен салыстыру үшін «Стан» шкаласы бойынша стандарттау әдісі қолданылады. Стандарттау қорытындысы бойынша интегралдық дайындықтың жоғары көрсеткіштері аймағына 16 боксшы (7,5-10 ұпай), Қазақстан құрамасының 14 боксшысы орташа көрсеткіштер аймағына (3,5-7,5 ұпай) шықты. Тұлға сынағы жоғары білікті боксшылардың жеке тұлғасының жалпы ерекше құрылымын және жеңіл, орташа және ауыр салмақ категорияларындағы тұлғаның ерекше құрылымдарын бөліп көрсетуге мүмкіндік береді. Корреляциялық талдау дене қасиеттерінің дамуы мен жетілдірілуі тұлғалық қасиеттердің қалыптасуы мен дамуымен өзара тығыз байланысты екенін көрсетеді. Штанганы кеудеден итеру және 400 метрге екінші рет жүгіру жеке қасиеттермен ең көп байланысы бар екені анықталды. Бұл жеке қасиеттердің әсерінен өлшеу нәтижелерінің ең үлкен детерминизмі туралы куәландырады.

Түйін сөздер: боксшы, салмақ категориялары, дене дайындығы, тұлға құрылымы, жалпы арнайы құрылымы.

Andrushchishin Iosif Frantsevich, Sapiev Serik Zhumangalievich, Ashkinazi Sergei Maksimovich, Denisenko Yuri Prokofievich, Geraskin Anatoly Alexandrovich

The relationship of physical qualities with the properties of the special structure of the personality of highly qualified boxers

Abstract. The article provides an overview of the scientific and psychological literature on the problem of the relationship between physical qualities and psychological variables. The article presents the research results on the mutual influence of physical and psychological qualities on the improvement of sportsmanship of elite boxers. The study of boxers' physical fitness was carried out when passing the control standards of physical fitness.

To compare the results of tests with different units of measurement, the method of standardization according to the "Stan" scale is used. According to the results of standardization, 16 boxers entered the zone of high indicators of integral readiness (7.5-10 points), 14 boxers of the national team of Kazakhstan entered the zone of average indicators (3.5-7.5 points). The personality test allows to single out the general special structure of personality of highly qualified boxers and special structures of personality in light, medium and heavy weight categories. Correlation analysis shows that the development and improvement of physical qualities is closely interconnected with the formation and development of personality traits. It is revealed that pushing the barbell from the chest and the second attempt to run 400 meters have the greatest number of connections with the personality traits. This testifies to the greatest determinism of the measurement results by the influence of personal qualities.

Key words: boxer, weight categories, physical fitness, personality structure, general special structure.

Введение. Физическая подготовка рассматривается в спортивной науке как одна из самых сложных и актуальных проблем спортивного совершенствования спортсменов [1, 2]. Она органично связана не только со всеми видами подготовки (технической, тактической интегральной), но и с личностными особенностями занимающихся. Исследования взаимосвязей личностных свойств боксеров с физическими качествами показывают, что наиболее тесные корреляции они обнаруживают с морально-волевой сферой личности, подчеркивая тем самым, что именно она обеспечивает проявление максимальных физических возможностей спортсменов в этом виде спорта [3]. Так Н.А. Худадов указывает на то, что деятельность боксера обуславливается волевой направленностью личности, и успех этой деятельности зависит от того насколько развита воля спортсмена [4].

По мнению М.И. Романенко основным средством воспитания волевых качеств у боксера является систематическое выполнение на тренировках упражнений, требующих применения волевых усилий, специфических для боксерского поединка, т. е. упражнений, направленных на повышение уровня физического развития. Выполняя их, боксер тренирует волю и вырабатывает наиболее целесообразные приемы преодоления трудностей. Во время состязаний проверяется способность спортсмена к волевым поступкам [5].

А. Алимов считает, что максимальные физические напряжения, невозможно выдержать без соответствующего волевого усилия, без соответствующей психической установки, и они являются неотъемлемыми спутниками деятельности в спорте высших достижений [6].

И.С. Колесник акцентирует внимание на развитии направленного воспитания интеллектуальных и морально-волевых качеств. Формирование таких качеств как: целеустремленность, сила воли, ответственность, самостоятельность, дисциплинированность, организованность, настойчивость, трудолюбие имеют основополагающее значение для развития и совершенствования

физических качеств боксеров [7].

А.К. Дегтярев, считает, что спортсмен с хорошими физическими качествами, но с отрицательными свойствами темперамента может одержать победу, но в особо экстремальных ситуациях он не будет иметь преимущества, и может, как сами боксеры говорят, сломаться. Тем самым подчеркивается значимость не только воли, но и темперамента для развития физических качеств [8].

В цитируемом Мартыновым исследовании Е.П. Ильина обращено внимание на формирование мотивационной сферы личности боксеров. При этом выделяются следующие мотивы: стремление к самосовершенствованию, стремление к самовыражению и самоутверждению, а также определенные социальные установки (желание быть спортсменом, стремление сохранить семейные традиции удовлетворение духовных и материальных потребностей [9]). Кроме того, в работах Мартынова М.В., и Ву Д.Т. выявлены взаимосвязи психомоторных показателей и физических качеств [9, 10]. Связи физических качеств с психическими и психофизиологическими особенностями отражены также в работах С.С. Горбачева и В.Я. Русанова [11, 12].

Однако в проведенном аналитическом обзоре данной проблемы не обнаружено исследований направленных на изучение взаимосвязей характерологических свойств

личности с физическими качествами боксеров, что обуславливает актуальность и цель настоящего исследования.

Методы и организация исследования. Физическая подготовленность измерялась по следующим тестам: отжимание в упоре лежа, подтягивание на перекладине, жим штанги лежа от груди, толкание грифа от груди перед собой, бег 100 м, прыжки в длину с места и трехкратное преодоление дистанции 400 м. Выборку составили 6 Заслуженных мастеров спорта, 19 мастеров спорта международного класса (МСМК) и 5 мастеров спорта (МС). Из них 3 Олимпийских Чемпиона и шесть призеров Олимпиад, а также

8 Чемпионов мира и призеры чемпионатов мира, чемпионы и призеры Азии и Азиатских игр разных лет. В общей сложности было обследовано 30 боксеров членов национальной сборной Республики Казахстан. Для исследования личностных особенностей использовался адаптированный к специфике спорта тест Р. Кэттелла. В соответствии с классификацией Международной федерации бокса (ФИБА) всю выборку условно подразделили на легкие, средние и тяжелые категории, полагая, что боксеры отличаются не только по физическим кондициям, но могут отличаться групповыми структурами личности. В легкую весовую категорию вошли 11 человек, в среднюю – 10 человек и в тяжелую 9 человек.

Результаты исследования и их обсуждение. Средние результаты физической подготовленности сборной РК представлены в таблице 1. Они показывают, что за исключением отжиманий и подтягиваний, где коэффициенты вариации (V) выходят за пределы нормы (норма менее 20%) группа является достаточно однородной, т.е. уровень подготовленности членов группы приблизительно одинаков. Объясняется это тем, что результаты отжимания и подтягивания отдельных боксеров существенно превосходят средние показатели: в отжимании – результат С-на в 2,62 раза превышает средний показатель группы, Е-ва в 1,9 раза; в подтягивании результат Д-ва в 1,92 раза, а П-ва в 1,51 раза выше среднегрупповых показателей. Однако, были боксеры, результаты которых были существенно ниже средних результатов: в отжиманиях у М-ва и Кр-ва всего по 65 раз, а в подтягивании у Т-й -10 раз.

Наличие высоких показателей у спортсменов по одним тестам и низких показателей по другим делают невозможным проведение объективного сравнительного анализа спортсменов группы и определение интегрального показателя физической подготовленности каждого из боксеров. В связи с этим нами были стандартизированы с использованием шкалы «стэнов» (в переводе с английского «стэн» это стандартная десятка) все тесты, которые применялись при сдаче контрольных нормативов и перевести сырые результаты спортсменов в стандартные единицы по десятибалльной шкале, вычислив интегральный показатель физической подготовленности каждого боксера и группы в целом. Результаты вычисления интегрального показателя физической подготовленности всех обследованных боксеров представлены в табл. 2. Из таблицы следует, что в зону высоких показателей подготовленности (7,5-10 баллов) вошло 16 боксеров, а в зону средних показателей (3,5-7,5 баллов) 14 боксеров. Причем, можно отметить, что минимальный уровень подготовленности спортсменов находится на уровне 6 баллов, что выше среднего, а низких показателей нет совсем. Таким образом, среднее значение интегрального показателя по шкале «стэнов» составляет 7,5 балла, поэтому характеризуя всю группу следует сказать, что уровень ее физической подготовленности находится на высоком уровне. Необходимо также заметить, что все чемпионы Олимпийских игр из числа обследованных боксеров сборной РК Сп-в, Ст-в, И-в имеют самые высокие показатели в группе – по 9 баллов.

Таблица 1 – Средние показатели физической подготовленности национальной сборной Республики Казахстан по боксу

Основные статистические показатели	Отжимание в упоре лежа, раз	Подтягивание на перекладине, раз	Жим штанги лежа от груди, раз	Толкание грифа штанги от груди перед собой, раз	Бег 100 м, сек	Прыжки в длину с места, см	1-я попытка бега на 400 м, сек	2-я попытка бега на 400 м, сек	3-я попытка бега на 400 м, сек
\bar{X}	116,0	33,7	90,7	116,9	12,78	236,9	66,2	68,9	73,2
σ	39,4	9,2	12,3	11,9	0,75	14,3	4,31	5,17	7,78
$V\%$	33,97	27,3	13,6	10,2	5,8	6,03	6,51	7,5	10,6

Таблица 2 – Интегральные показатели физической подготовленности выполнения контрольных нормативов сборной РК по боксу, в стэнах

Фамилия	sten	Фамилия	sten	Фамилия	sten	Фамилия	sten	Фамилия	sten
Л-т	9	Е-в	8	А-в	8	Мз-в	7	Кр-в	6
Ж-в	8	Н-в	8	Тл-в	7	П-в	6	О-в	6
О-й	7	Т-в	6	Ж-в	6	С-в	7	Ст-в	9
К-т	8	Ор-й	7	Тл-в С.	7,5	Сп-в	9	И-в	9
К-в	8	М-в	6,5	Ш-н	7	Д-в	9	Т-й	7,5
Б-в	8	Кл-в	6	С-н	8	Мн-в	7	Б-к	8,5

Переходя к анализу личностных факторов, видим, что качественная интерпретация общеспециальной структуры, изображенная на рисунке 1, позволяет охарактеризовать наиболее значимые свойства, раскрыв тем самым существенные характеристики личности боксеров высокого класса.

Наиболее важным фактором личности в представленной выборке боксеров является эмо-

циональная уравновешенность ($C = 8,6$ балла), которая характеризует устойчивость боксера к влиянию разнообразных эмоциональных воздействий, возникающих в процессе соревновательной деятельности. Они умеют контролировать свои эмоции во время боя на ринге и не поддаются на провоцирующие атаки соперников, легко сдерживают собственные поведенческие импульсы и трезво оценивают ситуацию на ринге.

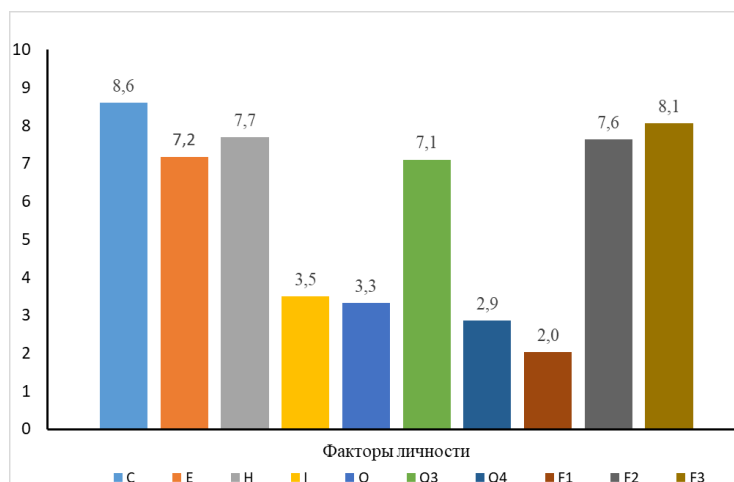


Рисунок 1 – Общеспециальная структура личности казахстанских боксеров экстракласса

В оперативных ситуациях этому во многом способствует высокий уровень реактивной уравновешенности ($F_3 = 8,1$ балла). Высокая выраженность лидерских свойств вместе с активностью создают предпосылки для агрессивного поведения спортсменов, которое выражается в постоянном давлении на своих соперников, заставляя их защищаться и уходить от жестких столкновений. Как правило, боксеры с такими свойствами доминируют на ринге, загоняя соперников в угол или прижимая их к канатам.

Успешно действуют в напряженных, особенно в экстремальных ситуациях боксеры с высокими показателями волевого самоконтроля ($Q_3 = 7,1$ балла), прежде всего это касается процесса физической подготовки, где приходится решать трудности, связанные с преодолением максимальных тренировочных и эмоциональных нагрузок. Не менее важное место в общеспециальной структуре личности боксеров экстракласса занимают низкие показатели психастеничности ($I = 3,5$ балла). Они говорят о том, что боксерам

свойственны: практичность, реалистичность, независимость, чувство ответственности, большая уверенность в себе, «толстокожесть», непробиваемость. Все эти свойства помогают им терпеть боль ударов, спокойно переносить травмы, состояние утомления и усталости, они реально оценивают возможности соперников и свои собственные, для победы прилагают ровно столько усилий сколько требуется, не тратя лишнюю энергию, т.е. очень рационально и взвешенно, без эмоций реализуют двигательную стратегию и тактику своего боя. Также принципиальное значение для структуры личности имеют незначительная фрустрация ($Q_4 = 2,9$) и тревожность ($F_1 = 2,0$). Показатели этих факторов служат своеобразным индикатором уверенности в своем физическом и технико-тактическом превосходстве, которое боксер сможет проявить на ринге, потому что отсутствие психического напряжения дает возможность выполнять мышечные движе-

ния свободно и раскрепощенно в соответствии с требуемой амплитудой, выполняемого атакующего удара, или защитного приема.

Наряду с общеспециальной структурой личности боксеров высокой квалификации были также выделены специальные структуры личности в различных весовых категориях, которые представлены в таблице 3. Содержание структуры личности в легких весовых категориях составили факторы: с высокими значениями – эмоциональная уравновешенность – С (9), настроение – F (7,1 балла), активность – Н (7,1 балла), волевой самоконтроль – Q_3 (7,3 балла), реактивная уравновешенность – F_3 (7,6 балла); с низкими значениями – упрямство – L (3,3 балла), беспокойство – О (3,6 балла), фрустрация – O_4 (2,3 балла), вторичный фактор тревожности – F_1 (1,8 балла). Наблюдаются отличия от «общеспециальной» структуры по следующим факторам: F, I, L и F2.

Таблица 3 – Показатели специальной структуры личности боксеров высокой квалификации в различных весовых категориях

Весовые категории	A	C	E	F	H	L	N	I	O	Q_2	Q_3	Q_4	F_1	F_2	F_3
легкие, балл		9,0		7,1	7,1	3,3			3,6		7,3	2,3	1,8	7,0	7,6
средние, балл		7,9	8,2	8,0	8,2				3,2		7,0			8,6	8,7
тяжелые, балл	7,1	8,9	7,8				7,8	2,8	3,0	7,3	7,0	2,9		7,3	7,9

Если говорить о специальной структуре личности боксеров средних весовых категорий, то в нее вошли факторы: с высокими значениями – эмоциональная уравновешенность – С (7,9 балла), склонность к лидерству – Е (8,2 балла), настроение – F (8,0 баллов), активность – Н (8,2 балла), волевой самоконтроль – Q_3 (7,0 баллов), экстраверсия – F_2 (8,6 балла), реактивная уравновешенность – F_3 (8,7 балла); с низкими значениями – беспокойство – О (3,0 балла). Отличия от общеспециальной структуры по следующим факторам: F, I, O_4 , F_1 .

Структуру личности боксеров тяжелых весовых категорий составили с высокими значениями факторы: общительность – А (7,1 балла), эмоциональная уравновешенность – С (8,9 балла), склонность к лидерству – Е (7,8 балла), проницательность – N (7,8 балла), уверенность поведения – Q_2 (7,3 балла), волевой самоконтроль – Q_3 (7,3 балла), экстраверсия – F_2 (7,3 балла), реактивная уравновешенность – F_3 (7,9 балла); с низкими значениями факторы: реалистичность

– I (2,8 балла), фрустрация – Q_4 (2,9 балла), при отличии от «общеспециальной» структуры по следующим факторам: А, Н, N, Q_2 . Наиболее значимые факторы для каждой весовой категории отражены на рисунке. 2.

Что касается физической подготовленности, то постоянный мониторинг тренировочного процесса во время занятий по развитию физических качеств и высказывания тренерского состава дают основание говорить о том, что здесь имеют место определенные связи с рядом личностных факторов. В частности, можно однозначно утверждать, что боксеры имеющие высокий уровень волевого самоконтроля (фактор Q_3), отличаются более высоким уровнем физической подготовленности. Они всегда более качественно выполняют задания, требующие максимальных физических напряжений, а также преодолевать утомление и усталость.

Быть физически подготовленным лучше своих соперников способствует также склонность к лидерству (фактор Е), т.е. потребность

быть первым, быть лучше других. Другие взаимосвязи личностных качеств с физической подготовленностью были выявлены при проведении корреляционного анализа показателей факторов личности и результатов выполнения контрольных нормативов по физической подготовке, проводимых в соответствии с требованиями сборной РК к боксерам высокой квалификации. Этот комплекс тестов используется рядом стран, являющихся лидерами мирового любительского бокса (Россией, Узбекистаном, Кубой и др.).

Результаты корреляционного анализа с использованием интегральных показателей физической подготовленности представлены в табл. 4. Наиболее тесно связаны с двигательными тестами общая эмоциональная уравновешенность (фактор С) и успешность поведения (УП – фактор Е третьего порядка), имеющие по 3 связи, фактор Е

– две связи и остальные факторы F, G, I, M, Q₃, ПЗ по одной. Анализ взаимосвязей общей эмоциональной уравновешенности показывает, что она положительно связана с тестом на отжимание в упоре лежа ($r = 0,473, P < 0,01$), толканием грифа от груди перед собой ($r = 0,364, P < 0,05$) и эмоционально уравновешен спортсмен, тем лучшие результаты он демонстрирует в отжиманиях от пола. По-видимому, умение сдерживать свои эмоции благоприятно способствует повышению терпеливости при переживании трудностей, связанных с увеличением степени утомления при многократных подниманиях и опусканиях туловища. Нарастанием утомления вероятнее всего обусловлено также толкание грифа от груди перед собой и финишного усилия в забеге на 400 м. Следует полагать, что все эти упражнения имеют примерно одинаковый физиологический механизм.

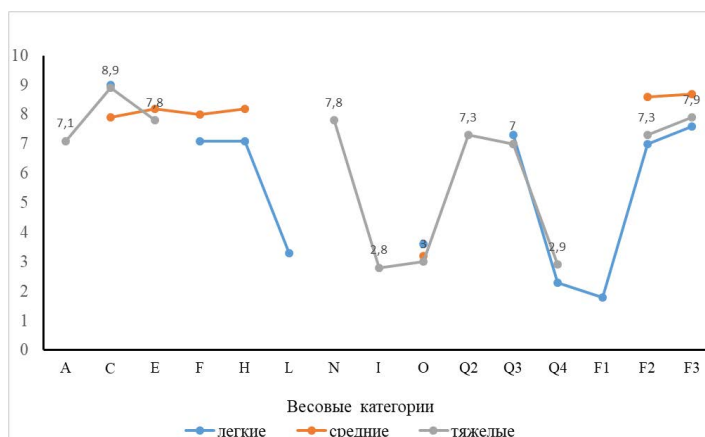


Рисунок 2 – Специальная структура личности боксеров высокой квалификации в различных весовых категориях

Таблица 4 – Корреляционные связи физической подготовленности боксеров высокой квалификации с психологическими свойствами личности ($n' = n - 2 = 28$)

Факторы личности	Индекс фактора	Отжимание в упоре лежа	Подтягивание на перекладине	Жим штанги	Гриф штанги	Бег 100 м	Прыжки в длину	Бег 400 м.		
								1-я попытка	2-я попытка	3-я попытка
Эмоциональная уравновешенность	C	0,473	-0,043	-0,213	0,364	0,064	0,134	0,030	0,411	0,086
Склонность к лидерству	E	-0,140	-0,387	0,362	0,040	-0,276	0,102	0,160	-0,107	0,094
Настроение	F	-0,084	0,062	-0,195	-0,174	-0,157	0,015	0,458	0,198	0,306
Исполнительность	G	-0,122	0,027	-0,191	0,229	0,409	0,330	-0,002	0,117	0,208

Активность	Н	-0,086	-0,309	0,012	0,190	0,189	0,213	-0,054	-0,070	0,054
Психастеничность	I	-0,125	0,197	-0,244	-0,376	-0,132	-0,188	0,240	0,132	0,051
Мечтательность	М	0,272	-0,329	0,013	0,420	0,041	0,123	-0,104	-0,058	0,036
Волевой самоконтроль	Q3	0,193	0,178	-0,185	0,207	0,102	0,208	0,070	0,408	0,205
Психическое здоровье	ПЗ	0,267	-0,067	-0,266	0,205	-0,044	0,107	0,196	0,361	0,221
Успешность поведения	УП	0,215	-0,133	-0,147	0,375	0,123	0,372	0,040	0,362	0,238
Примечание – $r = 0,361$, $P < 0,05$; $r = 0,463$, $P < 0,01$.										

Склонность к лидерству негативно связана с подтягиванием на перекладине ($r = -0,387$, $P < 0,05$) и положительно с жимом штанги лежа от груди ($r = -0,362$, $P < 0,05$), т.е. чем больше стремление к доминированию, тем меньше количество подтягиваний делает боксер и наоборот большее количество жимов штанги. Это обуславливается различным характером двигательной активности. Чем больше скорость выполняемого действия, а именно этого требует характер движений при подтягивании, тем труднее сохранять длительное время лидерские амбиции, в то время как при выполнении произвольных движений в жимештанги с дозированным весом длительное поддержание максимальной активности более возможно.

Прямую положительную зависимость демонстрирует фактор настроения (F) с первой попыткой забега на 400 м ($r = 0,458$, $P < 0,05$), что вполне понятно. Чем больший оптимизм у боксера, тем лучшие результаты он демонстрирует в первом забеге.

Свойство исполнительности (G) или социальной доминантности положительно коррелирует с бегом на 100 м ($r = 0,409$, $P < 0,05$). Эмоциональная дисциплинированность позволяет спортсменам быстро собраться и сосредоточиться на решении проблемы, что крайне важно при забеге на короткие дистанции. Здесь нет возможности долго раскачиваться, а требуется быстрая мобилизация всех своих сил и возможностей и их быстрая реализация.

Низкие показатели психастеничности (I), характеризующие большую уверенность в себе при выполнении деятельности и «толстокожесть» поведения, способствуют увеличению результатов толкании грифа штанги от груди ($r = -0,376$, $P < 0,05$).

В отличие от психастеничности, где корреляционная взаимосвязь носит отрицательный характер неожиданным является факт, что толкание грифа имеет прямые положительные кор-

реляции фактора «мечтательности» (M) с увеличением показателей в толкании грифа штанги ($r = 0,420$, $P < 0,05$), хотя основной характеристикой фактора с высокими значениями является богатое творческое воображение. По всей видимости это может быть связано с широкими возможностями манипуляции амплитуды и угловых характеристик движения штанги. Интерпретация данной взаимосвязи требует дополнительного изучения.

Показатель коэффициента корреляции «волевого самоконтроля» достоверно связан с результатами второй попытки в беге на 400 м ($r = 0,408$, $P < 0,05$) и дополняет выводы, сделанные на основании наблюдений тренеров и экспертов, получив статистическое подтверждение.

Результаты бега на 400 метров во второй попытке положительно взаимосвязаны с психическим здоровьем, которое характеризует общий уровень психологического благополучия личности ($r = 0,361$, $P < 0,05$). Чем лучше результаты в беге, тем больше это отражается на улучшении психического самочувствия спортсменов.

Успешность поведения положительно коррелирует с показателями толкания грифа штанги от груди ($r = 0,375$, $P < 0,05$), прыжков в длину ($r = 0,372$, $P < 0,05$) и второй попытки в беге на 400 м ($r = 0,362$, $P < 0,05$). Из чего следует сделать вывод о том, что, чем лучше результаты в этих тестах, тем успешнее тренировочное и соревновательное поведение боксера.

Из представленной таблицы видно также, что наибольшее количество связей со свойствами личности демонстрируют такие тесты как толкание грифа штанги от груди и вторая попытка бега на 400 метров, что является свидетельством наибольшей детерминированности результатов в этих тестах влиянием личностных качеств.

Выводы:

Физическая подготовленность боксеров сборной РК, полученная на основе сдачи контрольных нормативов по двигательным тестам,

показывает, что выраженность среднего значения интегрального находится на высоком уровне -7,5 балла. Самый высокий уровень подготовленности выявлен у чемпионов Олимпийских игр – 9 баллов.

Стандартизация результатов двигательных тестов с различными единицами измерения позволила перевести их в стандартизированные баллы по десятибалльной шкале «стэнов» и определить интегральные показатели каждого боксера как по отдельным нормативам, так и по всему комплексу тестов физической подготовленности.

Выявлены общеспециальная структура личности боксеров высокой квалификации и специальные структуры личности по легким, средним и тяжелым весовым категориям. Они

имеют сходство с общеспециальной структурой и собственные специфические отличия. Корреляционные взаимосвязи физических качеств обнаружены почти со всеми свойствами, входящими с общеспециальную структуру личности боксеров высокой квалификации за исключением фактора «Н» (активность), а также с фактором «М» – мечтательность, «психическое здоровье» и «успешность поведения». наибольшее количество связей с общеспециальной структурой личности демонстрируют такие тесты как толкание грифа штанги от груди и вторая попытка бега на 400 метров, что является свидетельством наибольшей детерминированности результатов в этих тестах влиянием личностных качеств.

Литература

- 1 Платонов В.Н. Система подготовки в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения. учебник [для тренеров]: в 2 кн. – К.: Олимп. лит., 2015. – Кн. 2. – 2015. – С. 694-695.
- 2 Курамшин Ю.Ф. Теория и методика физической культуры. – М.: Физкультура и спорт, 2003. – 464 с.
- 3 Андрущишин И.Ф., Сапиев С.Ж., Денисенко Ю.П., Гераськин А.А., Ескалиев М.З. специальная структура личности и физическая подготовленность боксеров высокой квалификации // Теория и методика физической культуры. – 2019. – № 4(58). – С. 50-53.
- 4 Худадов Н.А. Психологическая подготовка боксера. – М.: Физкультура и спорт, 1968. – С. 63-101.
- 5 Романенко М.И. Бокс. Учебник для студентов института физкультуры. – Киев: Вища школа, 1978. – 296 с.
- 6 Алимов А. Бокс. Пособие по применению, или Путь мирного воина. – М.: Феникс, 2008. – 177 с.
- 7 Колесник И.С. Структура и содержание системы подготовки боксеров высокой спортивной квалификации 15-17 лет: Автореферат ... д-ра. пед. наук. – Набережные Челны, 2011. – 51 с.
- 8 Дегтярев А.К. Бокс: учебник для институтов физической культуры. – М.: Физкультура и спорт, 1979. – 287 с.
- 9 Мартынов М.В. Отбор и подготовка юных боксеров в условиях общеобразовательной школы с учётом показателей психомоторики: дис. ... канд. пед. наук. – М.: ВНИИФК, 2002. – 137 с.
- 10 Ву Д.Т. Сопряженное развитие физических и психомоторных качеств боксеров-юношей 15-16 лет: дис. ... канд. пед. наук. – Москва, 2003. – 25 с.
- 11 Горбачев С.С. Психофизиологическое состояние боксера в различных по экстремальности ситуациях тренировочной и соревновательной деятельности // Теория и практика физической культуры, 2007. – №5. – С. 44-45.
- 12 Рusanov В.Я. Модельные характеристики физических и психических качеств боксеров как основа индивидуализации их подготовки // Теория и практика физической культуры. – 1985. – № 4. – С. 13-15.

References

- 1 Platonov V.N. Sistema podgotovki v olimpijskom sporta. Obshchaya teoriya i ee prakticheskie prilozheniya. uchebnik [dlya trenerov]: v 2 kn. – K.: Olimp. lit., 2015. – Kn. 2. – 2015. – S. 694-695.
- 2 Kuramshin YU.F. Teoriya i metodika fizicheskoy kul'tury. – M.: Fizkul'tura i sport, 2003. – 464 s.
- 3 Andrushchishin I.F., Sapiev S.ZH., Denisenko YU.P., Geras'kin A.A., Eskaliev M.Z. special'naya struktura lichnosti i fizicheskaya podgotovlennost' bokserov vysokoj kvalifikacii // Teoriya i metodika fizicheskoy kul'tury. – 2019. – № 4(58). – S. 50-53.
- 4 Hudadov N.A. Psihologicheskaya podgotovka boksera. – M.: Fizkul'tura i sport, 1968. – S. 63-101.
- 5 Romanenko M.I. Boks. Uchebnik dlya studentov instituta fizkul'tury. – Kiev: Vishcha shkola, 1978. – 296 s.
- 6 Alimov A. Boks. Posobie po primeneniyu, ili Put' mirmogo voina. – M.: Feniks, 2008. – 177 s.
- 7 Kolesnik I.S. Struktura i sodержanie sistemy podgotovki bokserov vysokoj sportivnoj kvalifikacii 15-17 let: Avtoreferat ... d-ra. ped. nauk. – Naberezhnye Chelny, 2011. – 51 s.
- 8 Degtyarev A.K. Boks: uchebnik dlya institutov fizicheskoy kul'tury. – M.: Fizkul'tura i sport, 1979. – 287 s.
- 9 Martynov M.V. Otbor i podgotovka yunyh boksyorov v usloviyah obshcheobrazovatel'noj shkoly s uchyotom pokazatelej psihomotoriki: dis. ... kand. ped. nauk. – M.: VNIIFK, 2002. – 137 s.
- 10 Vu D.T. Sopyazhennoe razvitie fizicheskikh i psihomotornykh kachestv bokserov-yunoshej 15-16 let: dis. ... kand. ped. nauk. – Moskva, 2003. – 25 s.
- 11 Gorbachev S.S. Psihofiziologicheskoe sostoyanie boksera v razlichnykh po ekstremal'nosti situaciyah trenirovochnoj i sorevnovatel'noj deyatel'nosti // Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury, 2007. – №5. – S. 44-45.
- 12 Rusanov V.YA. Model'nye harakteristiki fizicheskikh i psihicheskikh kachestv bokserov kak osnova individualizacii ih podgotovki // Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury. – 1985. – № 4. – S. 13-15.

Автор для корреспонденции (первый автор) Андрущишин Иосиф Францевич – доктор педагогических наук, профессор, г.Алматы, Республика Казахстан e-mail: ifandru2@mail.ru ORCID ID: 0000-0003-0995-9966	Хат-хабарларға арналған автор (бірінші автор) Андрущишин Иосиф Францевич – педагогика ғылымдарының докторы, профессор, , Қазақстан Республикасы e-mail: ifandru2@mail.ru ORCID ID: 0000-0003-0995-9966	The Author for Correspondence (The First Author) Andruschishin Iosif – Doctor of Pedagogical Sciences, Almaty, Republic of Kazakhstan e-mail: ifandru2@mail.ru ORCID ID: 0000-0003-0995-9966
--	---	--